



# 基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 歡迎掃二維碼登入中心網頁

郵寄地址

## 2023 年 9 月份者訊

### 家會主題：關心「虐」老



#### 中秋心意蜜蜜送 2023 (N02690)

日期：2023 年 9 月 26 日 (星期二) 時間：指定時段 (逾時無效)

地點：中心 費用：免費

對象：中心的有效會員參加，體弱及獨居長者優先考慮

名額：450 人

內容：於 9 月 11 日(星期一)上午九時起親臨或致電中心登記領取中秋月餅。

成功登記的會員於 9 月 26 日的指定時段到中心領取中秋心意，名額有限，額滿即止，逾時無效。鳴謝：鍾卓生律師、中華煤氣有限公司贊助

備註：

1.此活動只限中心的有效會員參加，體弱及獨居長者優先考慮。 2.行動不便及年長體弱長者可由家屬、家傭代為領取。



#### 2023 注射流感疫苗(N02716)

日期：2023 年 11 月 1 日 (星期三)

時間：按中心職員所安排的時間

地點：中心禮堂

費用：免費

對象：中心會員、及滿 50 歲或以上之有需要護老者、護老者

名額：200 人

內容：因疫情關係，中心會分流參加者為中心會員及 50 歲或以上護老者注射四價流感疫苗，會員需於 18/9-20/10 期間親臨中心登記預約及索取分流紙。活動當日需要按分流時間來臨、填寫及簽署「衛生署疫苗資助計劃使用疫苗資助同意書」。四價流感疫苗包括 an A/Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09-like virus; an A/Darwin/9/2021(H3N2)-like virus; a B/Austria/1359417/2021(B/Victoria lineage)-like virus; a B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)-like virus

備註：

1. 參加者必須於 18/9(一)起親身到中心報名時，必須要出示身份

證，填寫及簽署「流感疫苗注射同意書及健康申報表」。並給予分流紙予參加者。

2. 注射當日或之前如遇身體嚴重不適或有發燒症狀者，不宜注射，報名者盡快通知中心安排輪候者補上。

3. 凡對雞蛋有過敏者、於當日有發燒或急性感染，不宜接受注射。

4. 注射疫苗後，注射處可能出現輕微紅腫、疼痛外；或出現輕微發燒，身體疲倦、筋骨肌肉疼痛等徵狀，通常會在兩天內自動減退，如有出現風疹塊等過敏反應、口舌腫脹或呼吸困難，必須立即就醫。

6. 出血症患者或服食薄血丸人士請告知中心職員，以深層皮下接種，能減少患者出血的風險。

7. 此活動與香港傳染病預防動力合辦。

8. 今年 50 歲或以上長者及護老者獲政府資助「疫苗資助計劃」，可免費注射流感疫苗。

9. 注射疫苗後兩星期才有效，可維持一年。 4. 按打針時間早 10 分鐘前排隊取籌。

10. 截止登記日期：10 月 20 日。名額有限，額滿即止

新



# 最新活動推介

以下活動請於 9 月 7 日(星期四)，上午 9 時開始

**致電**  **報名、親身**  **或需抽籤** ，額滿即止。

**每次來電只限會員/代一位會員報名**

[家會] 以實體方式提供(須預約登記)

| 家會日期                       | 主題     | 選擇場次                          | 名額 |
|----------------------------|--------|-------------------------------|----|
| 23 年<br>10 月 11 日<br>(星期三) | 樂「護」同行 | (A) (N02750)<br>上午 9:30-10:30 | 60 |
|                            |        | (B) (N02751)<br>下午 2:00-3:00  | 60 |

備註：①9 月 7 日(四)致電中心登記參加實體家會

②中心當日以 YouTube 直播方式讓會員參與(會員已登記僅使用手機+WhatsApp)

③家會當日不作活動報名和出席蓋印

## 慈山寺、雲泉仙館素食一天遊(N02706)

日期：2023 年 10 月 4 日 (星期三)

時間：上午 9:00 – 下午 4:00

對象：會員

地點：慈山寺、雲泉仙館

費用：\$135

內容：早上由中心出發前往慈山寺參加導賞團，遊覽寺內的建築；提升心靈的正能量。中午乘車至粉嶺坪輦雲泉仙館享用美味齋菜；及遊覽仙館、小攤檔，最後返回中心解散。

備註：

1.2023 年 9 月 7 日開始接受致電登記，9 月 16 日截止報名。此活動只限活動能力良好的會員報名，名額 48 人，會員可以 1 人或 2 人同行為單位報名；如報名人數超出名額，將會於 9 月 18 日進行抽籤。結果會個別通知中籤者必須 9 月 22 日或之前繳費作實。

2.每名參加者當日上午 9:00 於中心集合，向負責職員出示快測陰性結果證明(附日期之手機照片)。

3.活動前兩小時發出紅或黑色暴雨警告，三號風球或以上，活動將取消，安排再容後通知。

4. 除用餐時間外，參加者必須全程佩戴口罩。

新

先  登記，後抽籤 

名額：48 人

## 親親大自然(N02746)

日期：2023 年 10 月 31 日 (星期二)

時間：上午 8:45 – 下午 12:15

對象：會員(歡迎有興趣認識基督教會員參加)

名額：56 人(其中 30 人給有參加團契之會員優先報名，餘額 26 人，可供其他有興趣之會員報名。)

地點：九龍城浸信會

費用：全免(車資由九龍城浸信會及中心津貼)

內容：與會員一同參加全港耆英佈道會 - 親親大自然活動。早上 8:45 於中心集合，9:00 出發一同去九龍城浸信會(九龍亞皆老街 206 號)參加佈道會。活動完結後，會一同到耀安朗晴軒酒樓共聚午餐，午膳費用各自付款，以 AA 制計算。如不參加午膳，可以跟旅遊巴回程於耀安的士站自行解散。需於報名時說明，以方便留位訂座。

備註：

1.2023 年 9 月 7 日開始接受致電登記，9 月 23 日截止報名。

2.參加者當日上午 8:45 於中心集合，向負責職員出示快測陰性結果證明(附日期之手機照片)。

3.若活動前兩小時發出紅或黑色暴雨警告，活動將取消，安排再容後個別通知。

4.除用餐時間外，參加者必須全程佩戴口罩。

新



## 23/24 “愛我”運動日 (10 月) (N02715)

日期：2023 年 10 月 18、25 日 (星期三) 時間：下午 1:30 – 3:55  
2023 年 10 月 13、27 日 (星期五) 時間：上午 9:00 – 11:25  
共 4 節。每人只可預約兩節其中一時段(45 分鐘)

地點：休憩室 費用：免費

對象：只限曾修畢“愛我”健康日，及獲發「愛我」健康襟章的會員預約

名額：48 人 (每節名額 4 人，先到先得)

內容：持續自我使用中心之運動器材及設備如血壓計、手握力儀器、BMI、滑輪吊環訓練器、震健樂等，而提升肌肉功能、改善血液循環及增強肌力，使關注自己健康及減慢衰老，有助維持日常生活活動的獨立性。

備註：

1. 2023 年 9 月 7 日起接受電話登記
2. 參加者按分流時間出席。(時間由報名日/個別通知)
3. 如預約時段尚有餘額，歡迎即場登記使用。
4. 未修畢“愛我健康日”而未獲「愛我健康襟章」之人士，可向職員登記。



## 生化性及化學食物中毒的介紹及預防方法(N02680)

日期：2023 年 10 月 24 日(星期二) 時間：上午 9:30 – 10:30

對象：中心會員 地點：中心禮堂

名額：40 人 費用：免費

內容：為加深長者了解食物所含的物質或媒介，具有對消費者健康構成不良影響的潛力，均歸類為“危害”。食物危害可分為生物、化學和物理三大類。常見的生物危害包括細菌、病毒和寄生生物。

備註：

1. 2023 年 9 月 7 日後接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。
2. 此活動由健康外展隊伍派員主講
3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或 3 號風球或以上颱風或因疫情嚴峻，此活動將會取消。

新



## 長者道路安全講座(N02717)

日期：2023 年 10 月 4 日(星期三) 時間：下午 2:15 – 3:15

對象：中心會員 地點：中心禮堂

名額：40 人 費用：免費

內容：香港警務處交通總部派員到中心講解正確使用行人過馬路設施及道路安全小貼士，藉此宣揚安全過馬路的信息。

備註：

1. 2023 年 9 月 7 日接受電話登記。
2. 此活動由香港警務處交通總部派員主講。
3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或 3 號風球或以上颱風，此活動將會取消。

新



## 長者護心法講座(N02718)

日期：2023 年 10 月 4 日(星期三) 時間：下午 3:30 – 4:30

對象：中心會員 地點：中心禮堂

名額：40 人 費用：免費

內容：由生命熱綫資深社工到中心講解長者自殺情況，成因，徵兆及一般人對自殺的誤解，亦會教導長者舒緩個人情緒之方法及健康晚年之提示。

備註：

1. 2023 年 9 月 7 日接受電話登記。
2. 此活動由生命熱綫資深社工主講。
3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或 3 號風球或以上颱風，此活動將會取消。

新



### 23/24 棋樂無窮 10-12 月 (N02713)

日期：2023 年 10 月 10 日至 11 月 28 日(星期二) 時間：下午 2:00 – 3:30  
集合/地點：多用途室 名額：24 人  
對象：中心長者 費用：全免



內容：於逢星期二提供場地及米蘭棋借用服務，讓長者能享受捉米蘭棋的樂趣。

備註：

1. 參加者必須自行組隊，每 4 人一組，名額只有 6 組，先到先得，額滿即止。
2. 第一節活動，由小組組長抽出座位表，座位表將於第一節後貼在中心壁報板上。
3. 報名日期為 9 月 7 日，致電中心報名。

### 食得啱、瞓得甜+三花買奶粉 (N02652)

日期：2023 年 9 月 25 日 (星期一) 時間：上午 9:00 – 10:30  
對象：會員 地點：中心禮堂  
名額：60 人 費用：免費

內容：講座讓長者了解健康飲食重要性、改善生活習慣、睡眠質素的方法。講座後有三花奶粉銷售。

備註：

1. 此活動由雀巢三花外展隊伍派員主講。
2. 紅色暴雨警告訊號或 3 號風球或以上颱風，此活動將會取消。
3. 8 月 10 日至 9 月 11 日接受預先登記奶粉數量，所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須要聽完整個講座。講座當天 9:00 會派奶粉籌，須按籌號順序購買奶粉。
4. 高鈣活關節低脂奶粉(3 健：健骨、健肌、健關節) - 800 克，售價每罐\$95
5. 柏齡健心奶粉(護心) - 800 克，售價每罐\$85
6. 雙效降醇素營養奶粉 - 800 克，售價每罐\$110
7. 三效高鈣低脂奶粉(3 效：護心、護骨、活關節) - 750 克，售價每罐\$110

### 更改日期時間

### 2023/2024 愛心剪髮服務(9 月) (N02594)

日期：2023 年 9 月 27 日(星期三) 時間：下午 2:00 – 4:00  
對象：中心會員 地點：中心禮堂  
名額：25 人 費用：免費

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務。

備註：

1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計
2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。
3. 會員由 8 月 10 日起需致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限 6-7 人進入禮堂
4. 會員配帶口罩，在前門進入中心，並進行體溫量度
5. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮
6. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務
7. 參加者安預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮

### 23/24「天天有禮」積分賞(三) (N02727)

日期：2023 年 10 月 11 日(領取禮物日) 對象：中心會員  
時間：上午 9:00 – 下午 4:00 名額：300 人

內容：「天天 VIP」會員拍卡分數將更改為「每日一到中心」獲 1 分(不分上下節數)，滿 80 分以上者可致電登記預約在家會日換領禮品，換領後隨即扣取分數。

註：1. 會員需在 9 月 7 日致電中心預約登記。

2. 換領禮品選項: A-烏冬 B-洗潔精 C-洗衣粉 D-蝦子麵

3. 會員所累積分數會保留至 24 年 3 月底，每個新年度開始之累積分數會歸零。



**耆樂團契(N02744) (聚會日期及時間:10月10日至11月28日·逢星期二·上午10:30-11:30)**

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。

**9月沒有聚會，10月10日開始新一期聚會**

**10份聚會內容：**

|     |        |        |        |          |
|-----|--------|--------|--------|----------|
| 日期： | 10月10日 | 10月17日 | 10月24日 | 10月31日   |
| 內容： | 祝福送暖   | 查經週    | 讚美操    | 親親大自然佈道會 |

歡迎有興趣長者向儀姑娘 或 耀安堂張傳道 聯絡及查詢。

**\* 有需要護老者活動 \***

**「好心情」有需要護老者月會- 10月(N02728)**

日期：2023年10月11日(星期三) 時間：下午3:30-4:45

對象：有需要護老者 費用：免費

名額：15人 地點：中心禮堂

內容：分享認知障礙症有關法律常識，讓照顧者在照顧路上更輕鬆。

備註：1. 本年度參加以上月會8次及累積8個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

2. 2023年9月7日起接受電話報名。

3. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

新



**夫婦香薰按摩體驗工作坊(N02724)**

日期：2023年10月4日(星期三) 時間：上午10:00-11:30

對象：有需要護老者 費用：\$10

名額：12人(6對夫婦) 地點：中心禮堂

內容：由香薰治療師帶領護老者及被照顧者進行一個香薰按摩治癒之旅，活動需要每對夫婦組成一個組合，跟隨導師示範一同體驗香薰按摩的樂趣。

備註：1. 活動對象為有需要護老者及其照顧者、一般護老者及其照顧者(需要夫婦配對)

2. 2023年9月7日起親臨中心報名。

3. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

4. 活動費用已包材料費

新



**一夜好眠 – 如何改善睡眠質素(N02729)**

日期：2023年10月17日(星期二) 時間：上午9:30-10:30

對象：有需要護老者 費用：免費

名額：30 地點：中心禮堂

內容：衛生署護士講解『好眠』的重要性，及分享健康睡眠方法。

備註：1. 2023年9月7日起接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。

2. 此活動由食物環境衛生署外展分隊派員主講。

3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風或因疫情嚴峻，此活動將會取消。

新



## ＊護老者活動＊

### 「顧得開心」護老者月會之安老院，怎樣選？(N02731)

日期：2023年10月11日(星期三) 時間：下午3:30－4:45

對象：護老者 名額：35人

費用：免費 地點：中心禮堂

內容：介紹安老院舍的種類及日常照顧安排，以及為長者選擇合適的安老院的注意事項，讓長者住得舒適又開心，同時護老者亦安心。

備註：1.本年度參加以上月會8次及累積8個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

2.2023年9月7日起接受電話報名。

3.活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

新



### 酒精墨水月球燈工作坊(N02683)

日期：2023年9月21日(星期四) 時間：下午2:00－3:30

對象：護老者及有需要護老者 名額：10人

費用：\$15 地點：中心禮堂

內容：參加者運用酒精墨水製作獨一無二的月球燈，過程中讓護老者當刻感受酒精墨水的流動，輕鬆享受當下，暫時忘卻照顧身邊長者的煩憂和壓力，以達致舒壓之果效。

備註：

1.2023年9月7日起請親臨中心報名。

2.中心已津貼大部份材料費用。

3.活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

新



### 2023 護老者中秋探訪(N02682)

日期：2023年9月18至29日(星期一至五)

時間：上午10:00－下午4:00

對象：護老者 名額：30人

費用：全免 地點：耀安、錦禧、錦英、雅景臺、新港城

內容：中秋節臨近，社工為護老者作關懷探訪及慰問，並送上中秋禮物，向護老者表達關心。

備註：

1. 社工會個別通知探訪日期時間及進行電話慰問。

新

### 認知障礙症之溝通技巧講座(N02664)

日期：2023年9月20日(星期三) 時間：上午10:00－11:00

對象：護老者及有需要護老者 名額：30人

費用：免費 地點：中心禮堂

內容：讓護老者認識與認知障礙症長者之溝通技巧，從而達致有效的溝通，並促進照顧者與長者之間的關係。

備註：

1.2023年8月10日起接受電話登記。

2. 此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講。

3. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。

### **23/24「護老好新手」關顧計劃(第二期)(N02732)**

日期：2023年10月9、16、24、30日、11月6、13日(逢星期一)

時間：下午2:00 – 3:00

對象：護老者

名額：10人

費用：免費

地點：護老者家中

內容：此計劃尤其適合在職的新手護老者，透過六節的主題短片，讓新手護老者認識長者的護理需要及照顧長者的基本技巧、社區資源及支援服務，以提升照顧長者的能力，從而增強照顧信心，為自己的護老旅程上作好準備，社工同時會進行定期的電話關顧，以提供適切的支援。新手護老者亦可從中建立正面思想以面對照顧壓力。

第一節：認識長者的護理需要及中心護老者支援服務

第二節：長期護理服務知多少

第三節：認識認知障礙症及照顧技巧

第四節：預防家居意外

第五節：資源好幫手

第六節：做個輕鬆護老者

備註：1. 此小組適合護老年期為3年以下之護老者參加。

2. 參加者需略懂使用智能手機及可於 whatsapp 接收短片。

3. 2023年9月7日起接受電話報名。

新



### **23/24 護老者復康用品借用服務(第二期)(N02625)**

日期：2023年7月3日至9月29日

時間：上午8:30至下午5:30

地點：本中心

名額：不限

費用：免費

對象：護老者及中心會員

內容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅/助行器等。

備註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。

### **23/24 護老資訊支援服務(第二期)(N02626)**

日期：2023年7月3日至9月29日

時間：上午8:30至下午5:30

對象：護老者

地點：多用途室

費用：免費

內容：由社工向護老者介紹社區資源及支援服務等實用的資訊，以協助解決護老者的照顧困難，令他們能有信心地持續在家照顧長者。

## **\* 義工服務 \***

### **2023/2024 愛心義工組會議(10-12)(N02742)**

日期：2023年10月25日(星期三) 上午10:00 – 11:00

2023年11月29日(星期三) 下午3:00 – 4:00

2023年12月27日(星期三) 上午10:00 – 11:00

對象：中心長者義工

名額：180人

地點：中心禮堂

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。

2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：

1. 於9月7日致電中心報名登記。

2. 如對義工服務有任何查詢，可聯絡湯 Sir



## ＊義工服務＊

### 我要鬆一鬆(1) (N02700)

日期：2023年9月13、20、27日(星期三)(共：3堂)

時間：下午2:00 – 3:00

對象：愛心義工組

費用：免費

名額：8人

地點：中心多功能室

內容：現代社會生活節奏急速，生活壓力大，透過肌肉鬆弛法、身體掃描及靜觀練習，讓參加者覺察此時此刻身體的狀態，不加批判地留意當下的狀況，並且不試圖改變現狀，只是單純地觀察，並接受此刻的狀態，活在當下，令身心更開朗。

備註：9月7日致電報名，9月9日截止報名。如超過名額將在9月11日抽籤後個別通知參加者。

我要鬆一鬆(1)及我要鬆一鬆(2)會同時抽籤，首8位中籤者參加(1)，其後8位中籤者參加(2)。

先登記，後抽籤



新

### 我要鬆一鬆(2) (N02701)

日期：2023年10月4、11、18日(星期三)(共：3堂)

時間：下午2:00 – 3:00

對象：愛心義工組

費用：免費

名額：8人

地點：中心多功能室

內容：現代社會生活節奏急速，生活壓力大，透過肌肉鬆弛法、身體掃描及靜觀練習，讓參加者覺察此時此刻身體的狀態，不加批判地留意當下的狀況，並且不試圖改變現狀，只是單純地觀察，並接受此刻的狀態，活在當下，令身心更開朗。

備註：9月7日致電報名，9月9日截止報名。如超過名額將在9月11日抽籤後個別通知參加者。

我要鬆一鬆(1)及我要鬆一鬆(2)會同時抽籤，首8位中籤者參加(1)，其後8位中籤者參加(2)。

先登記，後抽籤



新

### 愛心義工組 - 中秋聯合愛心探訪活動 2023 (N02743)

日期：2023年9月26日(星期二)

時間：上午9:30 – 11:30

對象：中心長者義工

名額：16人

地點：耀安、錦禧及錦英苑

內容：由中心義工及救世軍恆安綜合復康服務中心的會員一起致送心意禮物予區內的獨居、體弱長者戶，讓他們感受到節日溫暖。個別義工需要去錦英苑探訪，當日請帶備八達通。

備註：

5. 9月7日致電報名，18/9截止報名，若報名人數超過16人，會於19/9抽籤。

先登記，後抽籤



新

### 共融合作-雜耍探訪耀安長者中心 (N02752)

日期：2023年10月12日(星期四)

時間：上午10:00 – 11:30

對象：長者義工

名額：10人

地點：香港神託會創耆坊(馬鞍山)

內容：由中心雜耍義工及香港神託會創耆坊會員表演早前所學的雜耍才藝，包括有扯鈴及轉碟等，期間也有一些遊戲等，讓大家感受到彼此活力的一面。

備註：

3. 報名方法：9月7日起致電或親身中心登記，9月26日截止報名，若報名人數超過20人，會於9月27日義工會抽籤。

4. 活動與香港神託會創耆坊(馬鞍山)協作

先登記，後抽籤



新



## \* 認知障礙症及照顧者活動 \*

### 23/24 護腦知多點(10-12 月) (N02711)

日期：2023 年 10 月 9 日至 12 月 4 日(星期一)

時間：上午 9:15 – 10:15

地點：中心禮堂

對象：曾在中心「認知障礙症大檢測」之檢測中介定為輕度認知缺損或已確診有早期認知障礙症的長者優先參與，職員會個別邀請其參與此活動。

名額：15 人

費用：免費

內容：1. 進行現實導向 2. 運動 3. 大腦訓練的活動或護腦資訊

1. 活動日期: 2023 年 10 月 9、16、30 日，11 月 6、13、20、27 日、12 月 4 日

2. 歡迎有興趣參加此活動的會員先聯絡文先生/黎姑娘登記安排。

3. 2023 年 9 月 7 日開始接受致電中心預約登記。

### 23/24 棋樂無窮 D(10-12 月)(N02714)

日期：2023 年 10 月 10 日至 11 月 28 日(星期二)

活動地點：中心多用途

時間：下午 3:45 – 4:45

名額：8 人

費用：全免

對象：患有及疑有認知障礙症的長者

內容：進行認知訓練如：現實導向、做運動，記憶訓練、懷緬治療等。

備註：

1. 此為預約小組，只限有早期至中期認知障礙症的長者參加，由文先生及黎姑娘作個別邀請合適的參加者。

2. 如家中有已確診早期至中期認知障礙症的長者，請與文先生及黎姑娘聯絡。

### 2023/24 年度美國雅培製藥有限公司代售加營養/怡保康奶粉安排：

| 日期、<br>購買時間         | 產品                                        | 加營養<br>\$175(900 克)/<br>\$83(400 克) | 低糖加營養<br>\$180(850 克) | 怡保康<br>\$216(850 克)/<br>\$95(400 克) | 活力加營養 |
|---------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------|
| 2023 年 9 月 14 日 (四) | 下午 2:15-3:45 (截止登記日期：9 月 6 日) 注意：開始時間有所更改 |                                     |                       |                                     |       |
| 2023 年 9 月 26 日 (二) | 上午 10:00-11:30 (截止登記日期：9 月 15 日)          |                                     |                       |                                     |       |

① 請致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。

② 預訂時需登記數量及產品種類，登記後不得更改

③ 每位會員可限購最多 6 罐。

④ 請自備輔幣、購物袋，不接受 \$1000 紙。

**嚴正聲明：**

1. 會員切勿冒稱會員名義或借用他人證件。

2. 會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。

<中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

## 23 年 9 月家事報告

| 1.           | 9 月 30 日為中秋節翌日，及 10 月 1 日國慶日補假，中心會暫停休息。10 月 3 日(星期二)起中心照常開放。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----|------|--------------|--------|-----|-------------|---------|-------|-------------|--------|---------|
| 2.           | <p style="text-align: center;"><b>中心週年前奏活動~有情「童」行 34 載</b></p> <p>為迎接中心 34 週年的來臨，今期 9 月耆訊附上有情「童」行 34 載遊戲紙，誠邀會員(23 年 8 月 31 日前入會者)參加遊戲，期盼中心復常後脫下口罩，再見笑面，讓會員再次認識中心為您服務的團隊。</p> <p>請會員必須完成遊戲紙內將各同事的童年獨照與近照作配對，並在 <b>9 月 29 日前</b>親臨中心提交(會員不可重覆提交，否則作廢，逾期無效)。得獎名單將安排在 10 月 20 日(星期五)會慶當日領取 34 週年幸福心意包。</p> <p style="text-align: center;"><b>「有情傳承」34 載@Come 中心開放日</b></p> <p>此外，為慶祝中心 34 週年的大日子，及配合響應地區為照顧者打氣，中心謹定於 10 月 21 日(星期六)下午 1 時 30 分至 4 時正在中心及耀安足球場舉行「有情傳承」34 載@Come 中心開放日。當日開放中心、與會員和坊眾們分享中心服務成果和網絡協作機構的資訊。活動內容包括攤位遊戲、參觀導賞、及長者作品展覽等。歡迎會員及照顧者於 10 月家會後索取攤位遊戲券蒞臨參與。(詳情見下期耆訊)。</p>                                                                                                                                 |         |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 3.           | 本中心設置 24 小時閉路電視系統，會收錄影像作監察中心服務運作的用途，所收錄的資料會依照個人資料(私隱)條例的規定處理。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |         |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 4.           | <p style="text-align: center;"><b>外間消息：「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」10 月將展開</b></p> <p>為 50 歲或以上合資格人士提供免費資助季節性流感疫苗接種。合資格人士可到已登記參與計劃的私家醫生診所接種疫苗，及獲得政府每劑的資助。流感高峰期，如患輕微呼吸道感染者人士請帶上口罩；嚴重者適宜留家休息及盡早求診。由於身體需約兩星期才能產生抗體來預防季節性流感病毒，為保障個人健康應盡早接種疫苗。<b>2023/24 年度政府「疫苗資助計劃」及「防疫注射計劃」</b>仍待政府最新公佈。而中心將在今年 11 月 1 日(星期三)安排為會員注射流感疫苗，詳情見耆訊內頁。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 5.           | <p style="text-align: center;"><b>「留意提示訊息，慎防可疑來電」</b></p> <p>通訊事務管理局已推行「電話卡實名登記」，所有電話智能卡(包括上台月費服務及電話儲值卡)須在啟動服務前完成實名登記。提醒市民「留意提示訊息，慎防可疑來電」，供應商就「+852」來電發送的話音提示或文字訊息的認識，提高警覺。並提防有人向你兜售聲稱已完成登記的電話智能卡或以他人身份資料代為登記的電話儲值卡。若懷疑有人干犯刑事罪行，應向警方舉報。如有疑問，請聯絡所屬電訊商。</p> <p>通訊辦熱線:29616333</p> <p>專題網頁:<a href="http://www.ofca.gov.hk/simreg">www.ofca.gov.hk/simreg</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                    |         |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 6.           | <p style="text-align: center;"><b>[家會]~以實體及直播方式同時進行</b></p> <p>請留意下次家會日期:23 年 10 月 11 日(星期三),會員可登記出席實體、或透過手機連結直播即時進入家會現場視聽。並可同步登入中心網頁 <a href="http://www.yiunec.org.hk">www.yiunec.org.hk</a> 下載最新消息。邀請您加入「家會」WhatsApp 公告群組，即時接收【每期耆訊】最新活動資料。如需協助可向當值職員查詢。</p> <p style="text-align: center;"><b>預告內容</b></p> <table><tr><th>家會日期</th><th>主題</th><th>負責主持</th></tr><tr><td>10 月 11 日(三)</td><td>樂「護」同行</td><td>梁姑娘</td></tr><tr><td>11 月 8 日(三)</td><td>愛你無分「耆」</td><td>湯 Sir</td></tr><tr><td>12 月 6 日(三)</td><td>上頭來的祝福</td><td>何姑娘/唐姑娘</td></tr></table>  <div><a href="http://www.yiunec.org.hk">www.yiunec.org.hk</a></div> | 家會日期    | 主題 | 負責主持 | 10 月 11 日(三) | 樂「護」同行 | 梁姑娘 | 11 月 8 日(三) | 愛你無分「耆」 | 湯 Sir | 12 月 6 日(三) | 上頭來的祝福 | 何姑娘/唐姑娘 |
| 家會日期         | 主題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 負責主持    |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 10 月 11 日(三) | 樂「護」同行                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 梁姑娘     |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 11 月 8 日(三)  | 愛你無分「耆」                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 湯 Sir   |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |
| 12 月 6 日(三)  | 上頭來的祝福                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 何姑娘/唐姑娘 |    |      |              |        |     |             |         |       |             |        |         |