



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下

電話：2641 7787

歡迎掃二維碼登入中心網頁



郵寄地址：

2025 年 7 月份耆訊




家會主題：老有所「依」




社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department


優化活動/班組報名方式：

所有 **新** 活動請 7 月 10 日(星期四) 上午 9 時開始

1. 繳費活動須親身交費,按次序報名 
2. 電話登記  如免費活動超額登記會以抽籤  方式,於每月月底公佈,中籤者致電或前往中心取票作實 (成功登記者需自行記下日期/時間)
3. 義工活動以抽籤方式,留意截至日期
4. 班組設立:[繳費留位],現有舊生在每學期結束前繳交下期學費作實留位。逾時繳費將不獲留位

貼 ：親身報名備
籌號+點心紙

[家會] 以實體方式提供(須報名登記)

家會日期	主題	選擇場次	名額	家會 QR Code
25 年 8 月 6 日 (星期三)	「護」老同行 (負責人：吳姑娘)	(A) (N03797) 上午 9:30-10:30	60	
		(B) (N03798) 下午 2:00-3:00	60	

備註：中心當日同時以 YouTube 直播方式讓會員參與，請自行儲存中心手機號碼：6846 1892，並掃描 QR code 加入家會群組，以獲取連結。

社交及康樂



天天見你面獎勵計劃(一) (N03644)

日期：每月家會日(上午 9:00-12:00 或下午 2:00-4:30)親臨本中心換領
即換領日子:7 月 9 日、8 月 6 日、9 月 3 日...

內容：每位會員每次進入中心務必憑證拍卡簽到，以協助中心統計使用服務的人數。

此獎勵計劃設立為鼓勵會員積極參與中心服務，如使用中心偶到室、及參加班組活動等。

今年度 4 月起之「天天見你面」獎勵計劃-「每日一到中心」獲 1 分(不論上下節數)，累積滿 80 分或以上者取消預先登記，請在家會當日親臨中心直接換領指定禮品，換領後隨即扣取分數。

備註：中心保留作出此計劃活動修改的權利，不作另行通知。

社交及康樂



2025/2026 愛心剪髮服務(8月)(N03802)(負責人：徐先生)

日期：2025年8月20日(星期三)

時間：上午 9:30 – 11:30



新

對象：中心會員

名額：25人

地點：中心禮堂

費用：免費

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務。

備註：1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計

2. 是次服務由喜樂義工隊提供。

3. 會員由 7月10日上午 9:00 可親臨或致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限 6-7 人進入禮堂

4. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮 5. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務

6. 參加者安預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮

綠惜馬鞍山-親子夏日玩樂祭(N03807)(負責人：文先生)

日期：2025年7月19日(星期六)

時間：下午 2:00 – 4:30

新

對象：中心會員

名額：80人

地點：耀安邨羅馬廣場

費用：免費

親臨中心取入場券作實

內容：是次活動於耀安邨羅馬廣場舉行，共有 8 個攤位遊戲，參加者可以憑遊戲券入場，完成 4 個攤位遊戲者可換領小獎一份，完成 8 個攤位遊戲者可換領大獎一份。

備註：1. 7月10日(星期四)上午 9:00 起親臨中心接待處登記領取「入場券」，每人限取 1 張，先到先得，名額 80，額滿即止。

2. 此活動由社署北馬鞍山綜合家庭服務中心主辦，本中心為協辦機構。

健康教育及生活推廣



認識肝炎(N03789)(負責人：唐姑娘)

日期：2025年7月22日(星期二)

時間：上午 9:30 – 10:30



新

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員

名額：70人

內容：講座讓長者了解肝炎常見的類型及其傳播途徑，講解甲型乙型肝炎的徵狀、防治、處理方法及乙型肝炎帶病毒者應注意的事項。

備註：

1. 2025年7月10日上午 9:00 起接受電話登記。

2. 此活動由衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊主講

健康教育及生活推廣



活力長者健康操(N03790)(負責人：唐姑娘)

日期：2025年8月13日(星期三)

時間：上午9:30 – 10:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員 (參加者有恆常運動習慣為佳)

名額：20人

內容：教授九式健康操，包括：鍛鍊平衡力、柔韌度、訓練肌力及身體各部位協調能力，旨在鍛鍊長者身體各部份機能。連貫地做這套運動，更有鍛鍊心肺功能的作用。

備註：

1. 2025年7月10日起接受電話登記。截止日期: 7月17日。如超過名額會進行抽籤，於7月31日公佈中籤結果及張貼名單在中心壁報上，中籤者可致電或親臨中心取票作實。
2. 活動中注意有大量抬腿、舉手等運動量較大動作，參加者有恆常運動習慣為佳。
3. 此活動由康文署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊派員主領。
4. 因活動以運動為主，參加者需穿著輕便運動服及鞋方便進行運動，自備食水及進食早餐。



新



截止日期：7月17日

公佈結果：7月31日

共融導賞之旅(N03792)(負責人：唐姑娘)

日期：2025年8月20日(星期三)

時間：下午1:00(集合時間) – 4:45

集合時點：中心禮堂

費用：\$30

名額：26人

地點：南豐紗廠二樓 CHAT 六廠(香港荃灣白田壩街45號)

對象：此活動歡迎60歲或以上+ **活動能力良好**的會員報名(不適宜輪椅代步及腳架使用者，參加者須衡量個人身體狀況方可報名)

內容：參加者到達南豐紗廠二樓 CHAT 六廠(地址:香港荃灣白田壩街45號)後分成2組各自在房間由聾人及健聽共融導賞員合作帶領進行約45分鐘導賞和教導參加者學習不同手語詞匯及認識香港紡織業發展歷史，另一組參觀最新夏季展覽:展出8位來自各地的藝術家作品，到訪東南亞不同島嶼向當地村民學習編織，將受到啟發部分創作成藝術品，包括布藝裝置，編織品及聲影裝置等，紡織工人間的故事等。最後約下午4:15分乘坐旅遊巴返回中心。

備註：

1. 2025年7月10日上午9:00起接受電話登記，截止報名日期:7月17日。如超過名額會進行抽籤，於7月31日公佈中籤結果及張貼名單在中心壁報上，中籤者可致電或親臨中心取票作實。
2. 此活動之交通費用6成由中心津貼。不設午膳，自備飲用水。



新



截止日期：7月17日

公佈結果：7月31日

護理牙齒講座(N03778)(負責人：唐姑娘)

日期：2025年7月11日(星期五) 更改為8月5日(星期二)

時間：上午9:00 – 10:00

地點：中心禮堂

對象：已報名會員

內容：講解假牙護理及牙托使用方法，及牙齒清潔/處理缺失牙齒問題。

備註：

1. 因牙科醫生外出工作關係，講座已改期更新日期，中心容後通知已報名會員。
2. 名額尚有餘額，有興趣者可致電中心報名，此講座查詢可與唐姑娘聯絡。
3. 此活動由馬鞍山愛家牙科及種牙診所李正念牙科醫生主講。

特別通知!!!

25/26 全城關愛 150(N03791)(負責人：盧姑娘)

日期：2025年8月27日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:30

費用：全免 名額：30

地點：中心禮堂

對象：中心會員(體格良好、及有做運動習慣者較佳)

內容：基督教香港信義會沙田多元化金齡服務中心 - 50+義工推廣計劃派員帶領長者一齊做運動，發揮金齡長者的力量，並推廣運動對健康的重要。

備註：

1. 2025年7月10日起接受電話登記。截止日期: 7月17日。活動名額30名，如超過名額將進行抽籤，於7月31日公佈結果及張貼名單在中心壁報。中籤者可致電或親臨中心取票作實。
2. 活動當日穿著輕便運動服及鞋進行運動，及自備食水。



新



截止日期：7月17日

公佈結果：7月31日

推廣健康老齡化



25/26 普及健體運動+毛巾操 A(N03786) (負責人：黎姑娘)

日期：2025年9月25日(星期四)

時間：上午 9:30 – 11:30

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心會員(行動良好及運動習慣者優先)

名額：30人

內容：為提高長者參與運動的意識及鼓勵積極參與運動的習慣，康文署派出合資格教練指導長者進行健體運動。內容有: 熱身運動、帶領長者健體操包括: 健步舞、椅上操、毛巾操、動態平衡鍛鍊、肌肉鍛鍊)緩和運動等。活動時間為2小時。備有: 毛巾及載有500毫升的膠樽作練習。

備註：

1. 對象: 行動良好及運動習慣者優先。(活動前須填寫「體能活動適應能力問卷與你」。
2. 由2025年7月10日(星期四)上午9:00起接受電話或親臨中心登記，名額30人。截止報名日: 7月17日。如超過名額會進行抽籤，於7月31日公佈結果及張貼名單在中心壁報。中籤者可致電或親臨中心取票作實。(落選者可優先安排參加12月3日B堂下午2時至4時)
3. 此活動由康文署長者健體計劃外展活動派員主講
4. 穿著運動服及輕便鞋方便進行運動，及自備食水。



新



截止日期：7月17日

公佈結果：7月31日

25/26 全城步賞·行住 FUN – (中期身體評估) (N03749)(負責人：盧姑娘)

日期：2025年8月5日、8月7日(上午)

時間：上午 9:30 – 下午 5:00 (姑娘會個別通知時間)

費用：免費

地點：中心休憩室

對象：只限 N03627 全城步賞·行住 FUN 活動及已接受第一次身體評估的參加者參與。

名額：48人

內容：參加者必須出席是次由(香港大學協作)之身體評估-包括

- A. 肌耐力、骨質、血壓等身體指數 B. 運動習慣紀錄 C. 情緒, 社交, 社區資源,
評估日期: i) 活動日期為 5/8 上下午時段 及 7/8 上午時段，所屬時段由抽籤安排參加者
評估日子及時段 (參加者只分配其中一節時段)

備註：

1. 2025年8月5日或7日 (請於指定時間出席)
2. 此活動由基督教家庭服務中心主辦及香港大學協作
3. 穿著輕便運動服及鞋方便進行運動，及自備食水

不用報名

推廣科技



時光航班懷舊之旅 (N03788)(負責人：盧姑娘)

日期：2025年8月16日(星期六)

時間：上午 10:30 – 12:00

費用：全免 名額：10

地點：中心休憩室、多功能室

對象：患早期或中期認知障礙症長者(護老者推薦合適的被照顧者；或經職員個別邀請)

內容：透過虛擬飛行體驗及懷舊遊戲，讓參加者跨越時空，飛越啟德機場及穿梭昔日的九龍城；鍛鍊空間感及認知能力，重溫珍貴的回憶。

備註：

1. 此活動由 AEROHUB 職員帶領。
2. 合適對象可聯絡職員登記，容後通知。

教育及發展



耆樂團契(第二期)(N03767)

(聚會日期及時間：2025年7月8日至8月26日，逢星期二，上午 10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。

聚會內容：

日期：	7月8日	7月15日	7月22日	7月29日	8月5日
內容：	讚美操	查經週	電影週	盡訴心中情	手工週

歡迎有興趣長者向儀姑娘 或 耀安堂張傳道 聯絡及查詢。

退休前計劃



迎新·茶席靜心體驗(N03744) (負責人：盧姑娘)

日期：2025年7月16日(星期三)

時間：上午 10:30 – 11:45

費用：免費 (由中心全數津貼，包括導師費、及材料如茶葉、茶具等)

地點：中心禮堂

對象：只限 55-59 歲社區人士參加，需登記為中心準長者會員。

名額：8 人

內容：1. 透過茶席靜心體驗，一起遠離日常繁瑣的雜務、喝喝茶及聊聊茶，經驗茶席文化。
2. 與其他準長者建立友誼，為退休生活作準備。

活動體驗由草雲間合作社主領。

尚餘少量名額

積極健康樂頤年



「愛我運動日」活動

暫停通告

因應中心重組人手關係，「愛我運動日」活動由 8 月起暫停，直至中心成立錦英苑分處服務擴展重啟。將另行通知。不便之處，敬希見諒。對此活動有任何意見，歡迎與中心經理聯絡。

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

長青樂同行-我要做個魔術師 2025 (N03727)(負責人：湯先生)

日期：2025 年 7 月 23 日、30 日、
8 月 6 日、13 日、20 日(星期三)

時段：下午 2：00 - 3：30

費用：免費

地點：聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

已報名的義工請依時出席

長青樂同行 - 留住美麗每一刻 2025(N03726)(負責人：湯先生)

日期：2025 年 8 月 5 日至 8 月 26 日(詳情日期如下)

時段：下午 2：30 - 5：30(詳情時間如下)

費用：免費

地點：聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

已報名的義工請依時出席

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

愛心義工組-忘憂合唱團 (N03781)(負責人：湯先生)

日期：2025年7月8日、15、29、8月5、12、19、26日(逢星期二)

時段：上午10:30 - 12:00

日期：2025年7月22日(星期二) 下午4:00 - 5:30

地點：神託會創耆坊

已報名的義工請依時出席

愛心義工組會議 (7-9月)(N03768)(負責人：湯先生)

日期：2025年7月30日(星期三) 時段：上午10:00-11:00；

日期：2025年8月27日(星期三) 時段：下午3:00-4:00；

日期：2025年9月24日(星期三) 時段：上午10:45-11:45；

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：中心長者義工

名額：180人

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。

2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：對義工服務有任何查詢，可聯絡湯 Sir。 2. 2025年6月5日上午9:00起接受電話登記。



愛心義工組-長幼共融手工樂(N03804)(負責人：湯先生)

日期：2025年7月29日(星期二)、8月1日、8月8日(星期五)

時間：上午9:15 - 10:15

費用：免費

地點：中心禮堂、香港九龍塘基督教中華宣道會耀頌堂

對象：中心長者義工

名額：10人

內容：

7月29日(二) 上午9:15-10:15

活動簡介會：簡介祝福心意木牌製作過程及注意事項。

8月1日(五) 下午4:00-5:00

長者教授耀頌堂的小學生製作祝福心意木牌，過程和小學生聊天，了解他們日常。

8月8日(五) 下午4:00-5:00

長者參與耀頌堂小學生籌備的遊戲及表演，之後分享彼此心聲，感受他們活力可愛一面

參加者須全程出席共3節。

備註：

1. 報名方法：7月10日上午9:00起致電或親身中心登記，7月19日截止報名，若報名人數超過10人，會於7月21日抽籤。

新



截止日期：7月19日

公佈結果：7月21日

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

長青樂同行-快樂嘉年華 2025(N03805)(負責人：湯先生)

日期：2025年8月5、12、19、26日

時間：下午 2:00 – 3:30

日期：2025年10月4日(星期六)

時間：下午 10:00 – 下午 4:30(中秋嘉年華) 地點：欣安邨

費用：免費

地點：聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

對象：中心長者義工 名額：10人

內容：透過和青年人一起參加嘉年華籌備小組，互相合作，增加彼此交流及了解，促進跨代共融。小組中設認識環節，增加彼此了解。長青共同商討10月4日舉行「中秋嘉年華」內容，如事前準備和製作物資等，並需當日擔任主持。參加者必須承諾全部出席共5堂。

備註：

1. 活動與香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心協作
2. 活動由7月10日致電中心登記，截止報名日期:7月29日,若報名人數超過10人，則於7月30日義工會抽籤決定。



截止日期：7月29日

公佈結果：7月30日



新

長青樂同行 – 舌尖上的耀安 2025(廚藝傳承)(N03795)(負責人：湯先生)

日期：2025年8月14日(星期四) 上午 9:30 - 10:30

2025年8月20日(星期三) 上午 11:00-下午 1:00

費用：免費

地點：聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

對象：懂得廚藝長者義工

名額：8人

內容：老友記教授青年人的拿手廚藝，從中帶出當中的故事及味道，增加彼此的了解。參加者需要商量教授什麼廚藝，及需要懂得煮食。預計會2-3位老友記教授一道家常餸菜
8月14日，老友記商議教授什麼餸菜；8月20日，老友記教授青年人廚藝

報名方法：由7月10日起致電或親身中心登記，7月29日截止報名，若報名人數超過8人，會於7月30日抽籤。

新



截止日期：7月29日

公佈結果：7月30日

長青樂同行 – 舌尖上的耀安 2025(特色小食分享)(N03796)(負責人：湯先生)

日期：2025年8月27日(星期三)

時間：上午 11:00 – 下午 1:00

費用：免費

地點：聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

對象：懂得廚藝長者義工

名額：8人

內容：由青年人教授老友記製作各國特色小食，互相分享彼此的故事，促進跨代的了解。

報名方法：由7月10日起致電或親身中心登記，7月29日截止報名，若報名人數超過8人，會於7月30日抽籤。



新



截止日期：7月29日

公佈結果：7月30日

有需要護老者支援活動



有需要護老者支援活動

歡迎需要照顧六十歲或以上體弱人士，如行動不便、懷疑或確診患者認知障礙症等，申請成為有需要護老者會員。

➢ 協助護老者按個別需要提供情緒支援及綜合到戶服務，如陪診、護送、中心或家中暫托服務。此服務需經社工評估及只限中心個案的服務範圍，如欲了解詳情，請向中心吳姑娘查詢。

「好心情」有需要護老者月會 2025- 8 月月會(N03799) (負責人：吳姑娘)

日期：2025 年 8 月 6(星期三)

時間：下午 3:30 – 下午 4:45

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：有需要護老者及其照顧者一同參與

名額：15 人

內容：照顧者電影欣賞

備註：1.本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

2.2025 年 7 月 10 日上午 9:00 起接受電話或親身報名。



護老者支援活動



護老者支援服務

歡迎需要全/半職照顧六十歲或以上人士申請成為護老者會員

- 提供支援小組、減壓工作坊、照顧技巧及溝通培訓等。
- 如欲了解詳情，請向中心梁姑娘查詢。

「顧得開心」護老者月會之長者生活好幫手(N03806) (負責人：梁姑娘)

日期：2025 年 8 月 6 日(星期三)

時間：下午 3:30 – 4:45

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：護老者

名額：35 人

內容：介紹有關長者的生活支援資訊包括經濟、醫療、社區資源等，讓護老者能協助提升長者的生活質素，讓他們能更安心地在社區生活。

備註：1.本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

2.2025 年 7 月 10 日上午 9:00 起接受電話報名。



新

Kawaii – 毛茸茸動物吊飾 DIY (N03808) (負責人：梁姑娘)

日期：2025 年 8 月 7 日(星期四)

時間：下午 3:30 – 5:00

費用：\$20

地點：中心禮堂

對象：護老者及有需要護老者

名額：12 人

內容：參加者運用不同的手工材料如毛毛扭條，製作獨一無二的毛茸茸動物吊飾，藉以放鬆心情。

備註：1.2025 年 7 月 10 日起接受電話登記，截止日期：7 月 17 日，如人數超額，將會於 7 月 31 日進行抽籤，並由負責職員個別通知中籤者親臨中心繳費報名。

2.約 8 成活動費用由中心津貼。



新



截止日期：7 月 17 日

公佈結果：7 月 31 日

7 月家事報告

1.	7 月 1 日(星期二)為香港特別行政區成立紀念日公眾假期，中心暫停開放。7 月 2 日(星期三)中心照常服務。												
2.	<p style="text-align: center;">慎防中暑和曬傷</p> 近日天氣炎熱，會員在戶外時需採取以下預防措施： <ul style="list-style-type: none">✧ 穿着淺色、寬鬆和通爽衣物，減少吸收熱力、方便排汗和散熱。✧ 酷熱天氣下不應作長程登山或遠足等活動，因散熱、高溫、出汗和疲乏都會增加對身體負荷。✧ 戶外活動最好安排在早上或黃昏後。✧ 盡量安排在每日較涼快的時間工作，如必須在炎熱環境下工作，盡可能在工作地點加設遮蔭，開始後循序漸進調整工作步伐，並適時在蔭涼處休息，讓身體回復體力。✧ 留意香港天文台公布最新和預測的紫外線指數，當紫外線指數高企（6 或以上）時，市民可考慮穿着長袖布織衣物、戴上闊邊帽子或撐傘、選擇有遮蔭的地方、戴上可阻隔紫外線的太陽眼鏡，和使用防曬系數 15 或以上的太陽油，當紫外線指數再上升時需加強以上措施。✧ 如選擇在室內做運動，應確保室內有足夠的空氣調節。✧ 市民如感到不適應立刻停止活動，並盡快求診。												
3.	<p style="text-align: center;">溫馨提示-保管自己的財物</p> 本中心託管政策不會代服務使用者替其保管私人財物及貴重物品，請會員小心保管自己的財物。亦請會員勿擅取他人的財物，如傘架上的雨具等。另中心已設置 24 小時閉路電視系統，會收錄影像作監察中心場地運作的用途。												
4.	<p style="text-align: center;">外間訊息:長者醫療券大灣區試點計劃</p> 由 2025 年 6 月 26 日起，獲納入「試點計劃」的 19 間試點醫療機構（*包括 2025 年新增的 12 間醫療機構）合資格長者須先登記加入醫療通方可在指定的大灣區服務點的門診醫療護理費用。 合資格人士： <ul style="list-style-type: none">➢ 年滿 65 歲並持有效香港身份證註 或「豁免登記證明書」的香港長者➢ 同意加入（「醫健通」）（詳情可瀏覽 www.ehealth.gov.hk） <p style="text-align: center;">計劃熱線:28382311 計劃網址: www.hcv.gov.hk</p> 												
5.	<p style="text-align: center;">外間訊息:中銀人壽第十屆黃金時代展覽暨高峰會 2025</p> 智齡界年度盛事「中銀人壽第十屆黃金時代展覽暨高峰會」將於 2025 年 7 月 31 日至 8 月 2 日在香港會議展覽中心 3FG 廳舉行，今年活動主題「十年創新•從銀到金」，探索智慧老齡新時代！ 日期: 2025 年 7 月 31 日至 8 月 2 日(周四至周六) 開放時間: 上午 11 時至下午 7 時 活動地點: 香港會議展覽中心 3FG 廳 活動內容:展示健康產品、退休服務、智齡科技;40 場精彩表演、資訊講座、互動環節等 了解更多: https://goldenage.foundation/zh-hant/gaes2025 本中心備有入場門票派發會員(須自行前往參觀)或有興趣會員掃描上面[二維碼]登記入場。持票人士可在展會期間免費入場，並可在入口登記處換領精美禮品乙份(額滿即止)。 												
6.	<p style="text-align: center;">[家會]-以實體及直播方式同時進行</p> 請留意下次家會日期:25 年 8 月 6 日(星期三)，會員可選擇出席實體/透過手機連結直播即時進入家會現場視聽。並可同步瀏覽中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新消息。 <table border="1" data-bbox="188 1854 1075 2020"><thead><tr><th>家會日期</th><th>主題</th><th>主持人</th></tr></thead><tbody><tr><td>8 月 6 日(三)</td><td>「護」老同行</td><td>吳姑娘</td></tr><tr><td>9 月 3 日(三)</td><td>關「愛」自己</td><td>徐 Sir</td></tr><tr><td>10 月 8 日(三)</td><td>「退」休樂悠悠</td><td>盧姑娘</td></tr></tbody></table>  <p style="text-align: center;">www.yiuonec.org.hk</p>	家會日期	主題	主持人	8 月 6 日(三)	「護」老同行	吳姑娘	9 月 3 日(三)	關「愛」自己	徐 Sir	10 月 8 日(三)	「退」休樂悠悠	盧姑娘
家會日期	主題	主持人											
8 月 6 日(三)	「護」老同行	吳姑娘											
9 月 3 日(三)	關「愛」自己	徐 Sir											
10 月 8 日(三)	「退」休樂悠悠	盧姑娘											