



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2021 年 7 月份耆訊

郵寄地址

如觀賞收聽 7 月家會，可用手機掃描至連結「7 月份家會」

Click 入《每期耆訊》查閱最新內容



地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 傳真：2641 4634 中心網址：www.yuonec.org.hk

2021 年 7 - 2021 年 9 月份最新活動推介

以下活動，可以於 7 月 7 日起以電話先作登記，如收費之活動，先登記及預約職員時間到中心繳交費用及取票作實。

「平安囑書」講座(N01955)

日期：2021 年 8 月 11 日 (星期三)

時間：下午 2:30 – 3:30

對象：中心長者、護老者、有需要護老者

名額：30 人

內容：講座活動當日邀請律師到場演講，讓長者認識有關訂立平安囑書之目的及重要性。如講座後為有需要的參加者經由律師行訂立平安囑書作即場登記，費用自付。中心定於 9 月 3 日(五)下午 2:30，為參加者訂立平安囑書，訂立平安囑書前必須清楚預備有關文件，才能順利完成。

備註：1. 此活動由本中心義務法律顧問鍾卓生律師主講。

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

新

預防及滅蟲蝨有法講座(N01954)

日期：2021 年 8 月 4 日 (星期三)

地點：中心禮堂

費用：全免

內容：1. 木蝨的特性。2. 如何辨識家中有木蝨？3. 一般處理木蝨方法。4. 安全的預防方法。5. 如中心發現服務使用者家中有蝨，有何即時處理方法建議，以免木蝨在社區擴散。6. 訓練義工隊伍，上門為長者提供滅蝨服務之心得。

備註：1. 此活動由滅蟲滅蝨特攻隊主辦。

時間：下午 2:30 – 4:00

對象：中心長者

名額：30 人

新

認識營養標籤講座(N01950)

日期：2021 年 8 月 10 日 (星期二)

時間：上午 9:30 – 10:15

對象：中心長者

名額：30 人

內容：透過講解及討論營養標籤的資料，讓長者懂得選擇較健康和合適的食物。

備註：1. 此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講。

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

新

21/22 棋樂無窮 7-9 月 (N01885)

日期：2021 年 7 月 13 日至 9 月 14 日 (星期二)

時間：下午 2:00 – 3:30

對象：中心長者

名額：16 人

內容：於星期二會提供米蘭棋借用服務。需致電給葉姑娘預約報名，額滿即止。

集合/地點：中心禮堂/多用途室

費用：全免

21/22 健康日(7 月)(N01946)

日期：2021 年 7 月 27 日 (星期二)

時間：上午 9:00 – 10:15

對象：中心長者

內容：免費提供定期量血壓供長者作健康水平參考。

量血壓活動設置獎勵計劃，凡參加滿三次健康日並蓋滿三個印，可獲小禮物一份。

活動於 7 月 7 日起電話預約登記，參加者需按照分流時間前往中心。活動名額有限，先到先得，額滿即止。

名額：20 人

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

新

21/22 健康日之血氧檢查(7 月)(N01945)

日期：2021 年 7 月 27 日 (星期二)

時間：上午 9:00 – 10:15

對象：中心長者

名額：20 人

內容：7 月健康日的健康檢查將會提供免費的血氧檢查供部份有需要長者作健康水平參考。

備註：1. 首次參加健康日的參加者會獲派健康紙一張。

2. 2021 年 7 月 7 日後接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

新

21/22 骨質密度健康檢查(7 月)(N01918)

日期：2021 年 7 月 29 日 (星期四)

時間：上午 9:30 – 11:30

對象：中心長者

名額：20 人

內容：提供有限人數的免費骨質密度檢查供部份有需要長者作健康水平參考。

備註：此活動由美國雅培職員負責檢查及講解測試結果。每位參加者需要預 15 分鐘時間進行測試。
首次參加健康日的參加者會獲派健康紙一張。

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

新

2021/2022 愛心剪髮服務 (7 月)(N01904)

日期：2021 年 7 月 14 日(星期三)

時間：上午 9:30 – 11:30 (按職員提供之分流時間)

對象：體弱及獨居者優先

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費剪髮服務。

備註：1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計 2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。

3. 會員需要致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限 6-7 人進入禮堂。

4. 會員配帶口罩，在後門進入中心，並進行體溫量度及消毒程序。

參加者備註：1. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮。2. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務

3. 參加者按預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮。

費用：免費

地點：中心禮堂

名額：25 人

圓滿人生服務講座(N01920)

日期：2021 年 8 月 17 日 (星期二)

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

內容：食環署派員到中心作綠色殯葬服務介紹，包括介紹紀念花園，海上撒放骨灰服務及使用中央登記名冊的方法，透過講座加強長者對綠色殯葬和中央登記名冊的認識，並於講座後加插小玩意，派發獎品及紀念品。

備註：1. 此活動由食物環境衛生署派職員主講。

時間：下午 3:30 – 4:30

對象：中心長者

名額：20 人

耆樂團契(N01941) (聚會時間：逢星期二，上午 10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。2021 年 7-8 月份聚會內容：

日期：	7 月 13 日	7 月 20 日	7 月 27 日	8 月 3 日
內容：	查經週	電影週	聖約人物	遊戲週

備註：因疫情關係，該活動需要預約才能參加。進入中心前，會員必須配戴口及用潔手液消毒雙手。

＊義工服務＊

2021/2022 愛心義工組(7-9 月)(N01956)

下次開會日期：2021 年 7 月 28 日(A 班 9:30-10:15，B 班上午 10:30 – 11:15)

2021 年 8 月 25 日(A 班 2:30-3:15，B 班下午 3:30 – 4:15)

2021 年 9 月 29 日(A 班 9:30-10:15，B 班上午 10:30 – 11:15)

集合地點：中心禮堂 名額：每節 30 人(若超過人數需要抽籤) 對象：愛心義工組義工

內容：每月一次與愛心義工組義工定期會議，因疫情關係，活動可能以 ZOOM 形式舉行。

跟進及檢討過往義工服務的情況、計劃新一季義務工作發展服務，並作人手分配。

備註：1. 歡迎新義工及對義務工作有興趣之會員參加。 2. 如有任何查詢，可聯絡湯先生。

愛心義工組 – 致電關懷 2021 年 7 月、8 月、9 月 (N01957)

下次開會日期：2021 年 7 月 2 日至 9 月 30 日

地點：馬鞍山 名額：每月 20 人

對象：愛心義工組義工

內容：中心不少會員是獨居及雙老居住，期望透過電話慰問，向會員表達中心的關懷，並且從中了解會員的需要，讓中心更掌握會員狀況，有需要時作出介入。

長青樂同行 – 2021 長青皮革班(N01942)

日期：2021 年 7 月 15 日及 8 月 12 日(星期四) 下午 2:45 – 3:45

2021 年 7 月 17 日及至 8 月 14 日(星期六) 上午 9:45 – 12:00

活動地點：聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心(中心集合)

名額：8 人

對象：織出我人生進階班義工(必須出席 4 堂)

內容：透過皮革義工導師，教授香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心的義工學習皮革基礎技巧，製作八達通卡套、鎖匙扣或散銀包等。期間也會與青年人交流，分享平日生活點滴。

備註：事前預備：15/7 及 12/8/2021 (星期四) 下午 2:45 – 3:45

服務日期：17/7 及 14/8/2021 (星期六) 上午 9:45 – 12:00

新

恒安青少年中心同樂日(N01953)

日期：2021 年 8 月 4 日 (星期三)

時間：上午 10:00 – 12:00

活動地點：香港青少年服務處賽馬會恒安綜合青少年服務中心

名額：10 人

對象：愛心義工組

內容：前往香港青少年服務處賽馬會恒安綜合青少年服務中心參與由小學生帶領的遊戲、小手工活動，最後他們再致送小禮物。(因疫情關係，活動內容可能更改)

備註：報名人數超過活動人數需要抽籤，若有需要，活動 1 星期前會抽籤。

新

★義工服務★

長幼共融雜技團訓練 (N01912)

日期：2021年7月20日至8月24日(星期二)

時間：下午 2:00 – 4:00

活動地點：聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心(中心集合) 集合時間：下午 1:45

節數：6節(必須出席6節) 名額：7人 對象：愛心義工組義工

內容：本活動為跨代長幼體育共融活動，讓大家可放下手機，有系統地掌握雜耍的基本技巧，體驗雜耍的樂趣及驚喜，同時透過雜耍與人的合作和默契，促進跨代之間的溝通及關係。

備註：若報名人數超過活動人數需要抽籤，若有需要，活動前2日抽籤。

6月9日起可以致電中心報名，活動當日到青少年中心交費作實

個人報名：\$100(義工優先)

家庭報名：\$100(最多四名家庭成員，最少一名青少年或長者)

長幼報名：\$150(青少年及長者一同報名，必須為親屬關係，出席率達7成將全數退還)

愛心義工組 – 21/22Ukulule 夏威夷小結他培訓班(第十期)

下次開會日期：2021年7月8日至8月26日(星期四)

費用：\$200

集合地點：中心禮堂

名額：16人

對象：Ukulele 班義工優先報名

時間：下午 3:45 – 5:00

內容：由伍小麗導師教授義工夏威夷小結他，導師擁教授長者經驗，會預備教材，帶領大家學習彈奏簡單歌曲。

備註：1. 活動費用為優惠價，中心已津貼費用。

2. 請自行攜帶夏威夷小結他上課。

3. 參加者如未有小結他，可自行購買，或請導師代購，可向湯先生查詢方法。

4. 由職員個別通知參加者出席，上課當天才繳費。

★有需要護老者活動★

「好心情」有需要護老者月會- 8月(N01944)

日期：2021年8月11日(星期三)

對象：有需要護老者

時間：下午 3:30 – 4:45

名額：20人

費用：免費

內容：分享有關社區的哀傷輔導支援服務。參加以上月會8次及累積8個蓋印，即可得出席獎勵。

備註：活動將透過 WHATSAPP 發放短片。

透過 WHATSAPP
發放短片

物理治療服務 7-9月(N01915)

日期：2021年7月9日至9月24日(星期五)

對象：有需要護老者

活動地點：中心多功能室

時間：上午 9:00 – 下午 1:00

名額：30人

費用：\$100/\$180

內容：為本中心有需要護老者提供物理治療服務，包括痛症治療、中風黃金復康運動等。聘用專業物理治療師會為有需要個案建立適合的個人復康計劃，令患者在康復的路上更順暢。每月提供兩節專業物理治療服務(每隔一個星期五)，所需節數由物理治療師評估後安後，小組形式：\$100/節(一對二)，上門形式：\$180/節(一對一)，如有查詢，請與本中心職員聯絡。

備註：1. 需持有註冊西醫轉介信 2. 服務次數需由本中心物理治療師評估安排。

3. 部份費用由中心經常費津貼。

★有需要護老者活動★

壓力處理 – 減低家中護老者精神壓力(N01917)

新

日期：2021年7月21日(星期三)

活動地點：中心禮堂

時間：上午 9:30 – 10:30

名額：20人

費用：免費

對象：有需要護老者及其被照顧者、一般護老者有興趣亦歡迎參與。

內容：邀請衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊到中心分享：認識護老者常見的精神壓力來源與徵兆。學習如何減低家中護老者的精神壓力，啟發護者可在壓力中成長。

★認知障礙症服務★

鏢出奇異(OEP)護老者及有需要護老者飛鏢班(N01686)

日期：2021年8月6日至8月27日(星期五)

對象：照顧認知障礙症之護老者、有需要護老者

活動地點：中心禮堂

時間：下午 3:45 – 5:00

名額：16人

費用：全免

內容：透過教授他們 501 及 count up 飛鏢的技巧及遊戲玩法，讓他們能建立及培養對飛鏢運動的興趣。

備註：此活動由社會福利署「老有所為活動計劃」資助。

21/22 護腦知多點 (7-8 月)(N01900)

日期：2021年7月12日至8月30日(星期一)

時間：上午 9:30 至 10:30

對象：中心會員

內容：每星期教授疑有認知障礙症長者現實導向，帶領互動遊戲並向他們講解有關認知障礙症的資訊。

活動備註：因應疫情情況，為減少互相感染，此活動為預約活動。活動前葉姑娘會致電邀請合適長者參與，以確保活動能順利進行。

參加者備註：日期 7 月 12 日、19 日、26 日、8 月 2 日、9 日、16 日、23 日、30 日。

活動前必須量度體溫及用消毒酒精清潔雙手。

活動期間嚴禁除下口罩、嚴禁飲食，活動前須填上健康申報表以作事紀錄。

21/22 棋樂無窮 D(7-9 月)(N01889)

日期：2021年7月13日至9月14日(星期二)

活動地點：中心多用途/中心禮堂

時間：下午 3:30 – 5:00

名額：12人

費用：全免

對象：患有及疑有認知障礙症的長者

內容：為患有及疑有認知障礙症的長者進行個別認知訓練。如：現實導向、記憶訓練、懷緬治療等。

備註：1. 活動前葉姑娘會致電邀請適當長者參與，以確保活動能順利進行。

＊護老者活動＊

圓滿人生服務講座 – 護老者篇(N01921)

日期：2021 年 9 月 1 日(星期三)

活動時間：下午 3:30 至 4:30

活動地點：中心禮堂

名 額：20 名

費用：全免

對 象：有需要護老者、護老者

內容：食環署派員到本中心作綠色殯葬服務介紹，包括介紹紀念花園、海上撒放骨灰服務及使用中央登記名冊的方法。透過講座加強長者對綠色殯葬和中央登記名冊的認識，並於講座後加插小玩意，派發獎品及紀念品。

備註：1. 此活動由食物環境衛生署派職員主講。

2. 2021 年 7 月 7 日起接受電話登記報名，並需經社工梁姑娘進行評估後作實報名。

「解憂花園」小組(N01951)

新

日期：2021 年 8 月 6 日至 8 月 20 日(星期五)

活動時間：下午 2:30 至 4:00

活動地點：中心多用途室

名 額：8 名

費用：全免

對 象：護老者

內容：護老者透過三節的小組，運用圖卡探索自己的內心感受，於照顧的心路歷程中發掘自己的抗壓及解難能力，從而增加對自己的了解、懂得欣賞自己及肯定自我，讓自己成為一個快樂的照顧者，且更有信心面對沉重的照顧壓力。

備註：此小組適合現正面對照顧壓力且願意打開心窗分享之護老者參加。

「痛·釋身心」小組 (N01949)

新

日期：2021 年 9 月 6、13 日(星期一) 上午 9:00 至 11:30

2021 年 9 月 20 日、27 日(星期一) 下午 2:30 – 5:00

活動地點：中心禮堂

名 額：10 名

費用：\$10

對 象：護老者

內容：透過四節(每節 2.5 小時)的小組，讓患有慢性肌肉關節痛的護老者學習以心境抗痛，包括調適思想及自我放鬆的技巧，以提高自療痛症的信心和動力，建立正面的生活態度面對痛症。

備註：1 此小組適合患有慢性肌肉關節痛的護老者參加，2021 年 7 月 7 日起接受電話登記報名，共經社工梁姑娘進行痛症評估甄選。

2. 此活動由香港復康會社區復康網絡禾輦中心主辦。

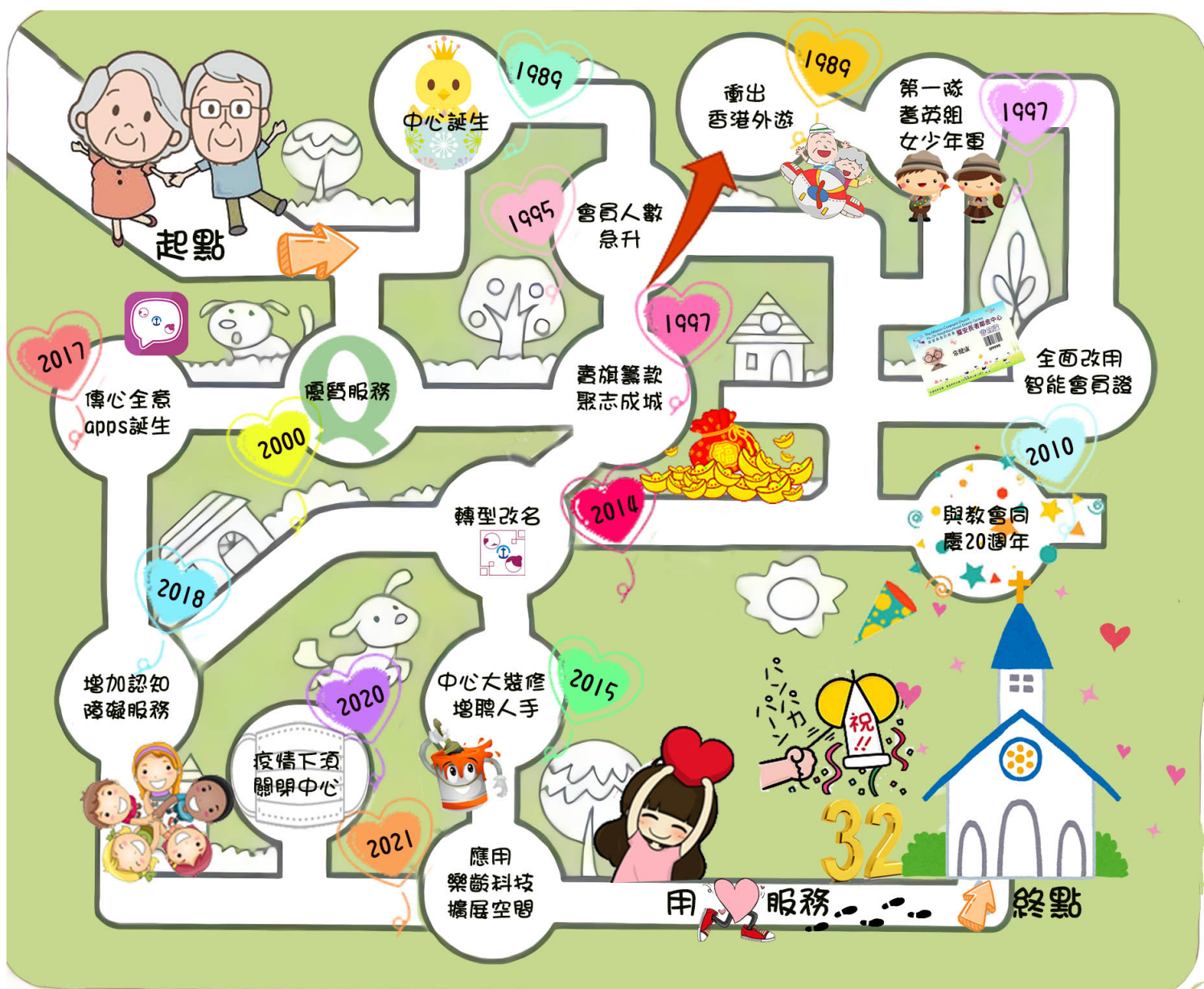
7 月家事報告

1.	7 月 1 日(星期四)為香港特別行政區成立紀念日公眾假期，中心將暫停開放。7 月 2 日(星期五)中心照常服務。
2.	疫情最新通告 有鑑於「新型冠狀病毒」疫情漸趨緩和，為了減低染疫風險及保持社交距離，本中心應社署要求，暫停大型活動及偶到服務，直至另行通知；但在適當感染控制措施下，只提供服務使用者透過預約方式參加小組及活動。(詳情見耆訊首頁) 本中心會密切留意疫情最新發展，做足個人防護裝備，以確保服務能順利逐步恢復。所有進入中心的人士均需佩戴口罩，如有不適，應避免前往中心及盡早求醫。請各位留意最新公佈。
3.	外間訊息:政府電子消費券發放計劃 政府於今年的《財政預算案》中公佈，將向每名合資格人士派發總額共 HK\$5,000 的電子消費券，以帶動本地消費。預計措施可惠及約 720 萬人，涉及約 360 億元財政開支。 申請人資格:18 歲或以上在港居住的香港永久性居民；和新來港人士。而參與廣東或福建計劃的長者屬符合資格可申領電子消費券。 申請日期 :由 7 月 4 日早上 6 時起至 8 月 14 日接受登記 發放方式 :政府通過四家營辦商發放電子消費券，每張個人電子錢包只可登記一次，不能重複使用市民可將兩期合併使用。包括： 八達通 (Octopus) :通過八達通獲取的消費券則分為三期，首兩期各 2,000 元，相隔兩個月發放，而第三期的 1,000 元將於第一期金額發放起計指定期間內「合資格消費」累積總額滿 4,000 元後發放。 支付寶香港 (Alipay Hong Kong) 拍住賞 (Tap & Go) :用戶儲值額及消費券金額會分開處理 香港微信支付 (WeChat Pay HK) 登記方法 :透過消費券計劃網站進行電子登記、書面登記和委託人協助登記。登記時，須提供以下 4 項個人資料，以作核實： 姓名/身份證或豁免登記證明書號及簽發日期/可收取電話短訊的本地流動電話/收取消費券的儲值支付工具及其帳號 1. 網上電子登記 : 流程為：1)進入網站►2)認證身份►3)提供登記資料及選定儲值支付三具帳戶(透過例如 SMS 一次性密碼等方法驗證)►4)領取電子消費券 #若曾登記去年的「現金發放計劃」，部份基本個人資料將自動載入到申請表格頁面，減省時間。 2. 書面登記 :由 7 月 5 日起將填妥及簽署表格及釘附香港身份證副本投進設於郵政局或指定銀行分行內的表格收集箱(不接受郵寄)。 3. 委託人協助登記 :可由香港郵政協助登記。 發放時間表:在 7 月 4 日至 17 日完成的電子登記，申領者可於 8 月 1 日取得第一期消費券，第二期則於兩個月後即 10 月 1 日發放；兩期消費券均於 12 月 31 日到期。至於 7 月 18 日至 8 月 14 日完成的電子登記及所有書面登記，申領者可於 9 月 1 日取得第一期消費券，第二期則於 11 月 1 日發放；兩期消費券均於明年 1 月 31 日到期。 使用消費券:適用於本地零售、餐飲和服務業的實體和網上店鋪，但原則上不適用於政府收費、公用事業收費、公共機構收費、教育開支、購買金融產品或服務、捐款等。
4.	外間訊息:關愛牙科基金 「關愛基金」下的「長者牙科服務資助」計劃，將擴大資助範圍，增加可獲資助的診療分項，包括移除牙橋或牙冠和根管治療(杜牙根)服務。另外，已享用計劃服務最少 5 年並年滿 75 歲的長者，將獲提供第二次免費鑲配活動假牙及其他相關的牙科診療服務。
5.	21/22「中心智囊團」會議 歡迎有興趣會員參與或列席新年度「中心智囊團」會議，在會議內提出你對中心寶貴的意見。如有興

	趣人士，請向陳經理或儀姑娘查詢。下次會議日期是 7 月 12 日(一)上午 10:00 在中心禮堂舉行，敬請家會大使、委員預留時間出席。																																		
6.	慎防中暑和曬傷 近日天氣炎熱，會員在進行戶外活動時，應採取適當的預防措施如下： ~ 戶外活動時，最好安排在早上或黃昏後。 ~ 帶備補充大量水份，避免出現脫水情況。於感覺不適時，應盡快到陰涼的地方休息。 ~ 穿着淺色、寬鬆和通爽的衣物，減少吸收熱力、方便排汗和散熱。 ~ 留意香港天文台公布最新的紫外線指數，當紫外線指數高企時，長者可穿上長袖布織衣物、配戴闊邊帽子或撐傘、選擇有遮蔭地方、戴上可阻隔紫外線的太陽眼鏡。 ~ 戶外活動時應重複塗抹防曬系數 15 以上太陽油，及選擇室內做運動，確保室內空氣流通。 ~ 長者應時刻留意電台及電視台廣播有關消息，如需查詢最新天氣，可使用天文台「打電話問天氣」服務。電話號碼：187 8200 或瀏覽天文台網頁。																																		
7.	颱風信號及暴雨警告措施 為保障會員安全，在夏季颱風或暴雨將近時節，中心依據風暴天氣警告指引安排如下： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">颱風信號</th><th style="width: 5%;"></th><th style="width: 15%;">暴雨信號</th><th style="width: 20%;">服務</th><th style="width: 20%;">中心內活動</th><th style="width: 25%;">戶外活動</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>一號風球</td><td></td><td>黃色暴雨警告信號</td><td style="text-align: center;">正常開放</td><td style="text-align: center;">照常進行</td><td style="text-align: center;">活動如常</td></tr> <tr> <td>三號風球</td><td style="text-align: center;">或</td><td>紅色暴雨警告信號</td><td> 正常開放 (唯保障安全，建議已抵達中心服務使用者盡量留下，直至較安全情況下始離開中心。) </td><td>需視乎天氣情況個別決定，如舉行前兩小時懸掛，則延期或取消。</td><td>需視乎天氣情況個別決定，如舉行前兩小時懸掛，則延期或取消。</td></tr> <tr> <td>懸掛八號或以上風球</td><td></td><td>黑色暴雨警告信號</td><td> 暫停開放 (當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時，中心會恢復開放。) </td><td style="text-align: center;">取消</td><td style="text-align: center;">取消</td></tr> <tr> <td></td><td></td><td></td><td>(當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時，中心會恢復開放。)</td><td>如活動進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。</td><td>如活動進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。</td></tr> </tbody> </table> 以上安排只作一般情況參考，如有任何疑問，請致電中心聯絡或留意中心通告。 1. 當天文台宣佈未來數小時內改掛八號或以上風球，及將會發出黑色暴雨警告信號，此期間中心將暫停開放，所有活動將全部取消。 2. 當天文台除下八號或以上風球或黑色暴雨警告信號後兩小時、或改掛較低風球、紅/黃色暴雨警告信號，中心服務運作將恢復開放，中心按實際情況而決定活動是否繼續進行。 3. 如活動進行中，天文台發出黑色暴雨警告信號，中心將關閉及即時停止所有活動。 4. 如受颱風或暴雨警告信號影響之活動及班組，將不獲退款。至於改期或補課與否，則按個別通知。					颱風信號		暴雨信號	服務	中心內活動	戶外活動	一號風球		黃色暴雨警告信號	正常開放	照常進行	活動如常	三號風球	或	紅色暴雨警告信號	正常開放 (唯保障安全，建議已抵達中心服務使用者盡量留下，直至較安全情況下始離開中心。)	需視乎天氣情況個別決定，如舉行前兩小時懸掛，則延期或取消。	需視乎天氣情況個別決定，如舉行前兩小時懸掛，則延期或取消。	懸掛八號或以上風球		黑色暴雨警告信號	暫停開放 (當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時，中心會恢復開放。)	取消	取消				(當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時，中心會恢復開放。)	如活動進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。	如活動進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。
颱風信號		暴雨信號	服務	中心內活動	戶外活動																														
一號風球		黃色暴雨警告信號	正常開放	照常進行	活動如常																														
三號風球	或	紅色暴雨警告信號	正常開放 (唯保障安全，建議已抵達中心服務使用者盡量留下，直至較安全情況下始離開中心。)	需視乎天氣情況個別決定，如舉行前兩小時懸掛，則延期或取消。	需視乎天氣情況個別決定，如舉行前兩小時懸掛，則延期或取消。																														
懸掛八號或以上風球		黑色暴雨警告信號	暫停開放 (當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時，中心會恢復開放。)	取消	取消																														
			(當天文台改掛八號以下風球或解除黑色暴雨警告後兩小時，中心會恢復開放。)	如活動進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。	如活動進行中，則視天氣、路面及交通情況，安排參加者暫時停留中心直至在較安全情況下方可離開。																														
8.	暫停實體家會，直至另行通知 請留意下次 8 月 11 日家會繼續暫停實體，改以透過視像形式提供。中心會在家會日之前寄發耆訊予會員，請會員掃描耆訊內二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息，或同步瀏覽中心網頁 www.yuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新活動。亦可下載中心【傳心全意】手機程式 Apps 並使用會員編號和密碼(預設 12345678)登入介面，便可搜尋中心最新活動、或分享相片。如何啟動程式之步驟，可向當值員工查詢。																																		

為邁向中心🏡32週年，由7至9月開始，一連三期耆
訊附設前奏慶祝活動~❶「逆」「程」當自強遊戲紙

請你在下圖起點出發，考驗你對中心發展的認識，順序
正路而行，便能成功逃出迷宮，到達終點返回中心大家庭
會員集齊每期共三張遊戲紙連同答案，於9月17日前交回中心
收集箱，緊記寫下會員編號及簽署。得獎名單於10月耆訊中刊
登，屆時通知安排時間前往中心領取32週年福袋。



簽署: _____

提交日期: _____

「逆」「程」當自強 ~32 週年慶祝前奏

年份	中心發展重點
1989 年	30 年前，社署批准我們開辦老人康樂中心，中心誕生了。早期服務以康樂社交為主，長者已經可以衝出香港，遊歷世界。
1995 年	伴隨馬鞍山新市鎮發展，中心開放招收會員，是會員人數激增的轉捩點。
1997 年	引入第一隊基督女少年軍《耆英組》，又有賴會員支持義賣嘉年華，抒解中心財赤的困難。
2000 年	中心執行服務質素標準，通過優質服務《Q 牌》評審，打下良好基礎。
2003 年	非典型肺炎疫情在社區蔓延，中心採取防疫措施共渡時艱。中心「修身」裝備，加入增值弱老服務，使服務轉型多元化。
2010	人手和資源增值下，會員人數持續上升，中心與教會耀安堂同慶 20，跨步向前。推行資訊科技系統，潮證出「爐」，轉用『會員智能證』，提高行政效率，與時並進。
2014 年	展現「耆」蹟，中心正式轉型為『長者鄰舍中心』，增加人手推行不同類型服務，切合長者的需要。
2015 年	優化中心設施，更時尚更現代化。增聘人手，設立推行專業個案輔導及長期護理服務、護老者支援服務、隱蔽長者外展服務等。
2017 年	完成發展『傳心全意』APP、無障礙網頁和引入會員積分獎賞，加強內部通訊。
2018 年	繼續「升呢」，與不同持份者攜手合作，並擴展關注認知障礙症支援服務，有需要護老者及綜合到戶服務。
2020 年	疫情下，大部份服務受阻，首次經歷不對外開放。中心仍繼續在可行形式下關愛會員。
2021 年	展望未來：我們的夢 中心在新常態下應用樂齡科技，運用線上+線下平台推行服務。期望早日覓得合適場地擴展中心，回應安老服務的挑戰。整個隊工繼續用「心」為會員服務按現有條件不斷破格，力求進步，『用心』真誠為長者服務。 感謝主豐富的厚恩，一直帶領中心邁向 32， 將榮耀歸予天父!

