



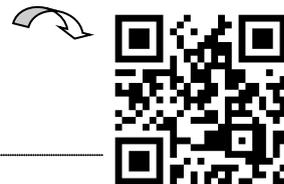
基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2022年6月份耆訊

郵寄地址

如觀賞收聽家會，可用手機掃描至連結「6月份家會」QR圖碼便可。

Click 入《每期耆訊》查閱最新內容



疫情通告

基於疫情最新發展，為了減低染疫風險，本中心應社署要求，由5月16日起中心恢復正常服務。

- 恢復開放遇到拍咭服務，會員憑會員證拍卡點名。
- 因中心場地有限，進入休憩室會實施人流限制及社交距離。
- 中心設施暫停，直至另行通知。
- 家會由7月起將以網上 ZOOM 及實體方式同時進行。(會員須致電預約，額滿即止)。中心家會前寄發「耆訊」予會員以知悉最新活動；而亦可同步透過中心網頁 www.yiuonec.org.hk 下載「耆訊」內容。
- 所有小組/活動須以致電方式預約報名，因應情況將以網上 ZOOM 或在足夠社交距離下才實地進行。正式上課日才交付費用。
- 中心戶外、飲宴式和大型活動暫時取消，視情況許可下逐步恢復。
- 負責個案的社工為有需要長者進行安老服務統一評估、及跟進個案。

[家會]安排

因應疫情進展及場地足夠社交距離，由7月起中心恢復實體家會(須預約方式)，安排如下：

家會日期	主題	場次	時段	實體	ZOOM
7月6日(三)	「腦」友所依	第一場	上午 10:00	50	30
		第二場	下午 2:00	50	30

會員請在6月9日(星期四)致電預約登記家會之場次，可選擇實體或 ZOOM 方式，額滿即止。

註：①為公平起見，所有活動或小組報名，須於家會翌日即6月9日起致電或親臨中心報名。(當日實體家會日不作報名及家會蓋印)

②下月家會日期為8月10日，主題是「退休樂悠悠」

[中心開放告示]

- 進入中心前必須量度體溫、掃瞄「安心出行」及顯示針卡二維碼或持有豁免證明書「疫苗通行證(5月31日或之後)」，如：
- i. 已接種第二針後未滿6個月；
- ii. 已接種第三針(如接種第二針後滿6個月)；
- iii. 沒有接種疫苗(滿6個月康復者)：第一針，如在接種第一針後6個月內；第二針，如在接種第一針後滿6個月
- 任何時間必須一直佩戴口罩，包括全程於中心內
- 請保持1.5米社交距離，避免多人聚集
- 中心範圍內均不可飲食
- 如有發燒及呼吸道感染症狀，請不要前來出席活動
- 如有任何更改，以政府對處所最新公告為準。

社署消息~派發政府快速測試包事宜

本中心代政府派發分予中心限量的快速測試包，活動延至 6 月 30 日。

派發對象:每名 60 歲或以上長者(會員或非會員均可)，每人可領取五套快速測試包(連指示單張)。因應待政府物流補給，才可安排每星期一日(一次)按存量領取。

派完即止

派發時間:每星期有一日(上午)8 時 30 分開始派發，確實日子恕請先致電中心查詢。不便之處，敬希見諒。

條件:①須親身領取，不設代人領取②非會員須出示以下其中一種證件核實身份(如:身份證，長者卡，樂悠咭)③會員須出示會員證

備註:請長者珍惜資源，切勿重覆索取或屯積收集，預留給有需要的人士。

如有疑問，請直接致電衛生防護中心熱線:21251111;

社會福利署熱線:23432255

2022 年 6-7 月份最新活動推介

因應疫情，所有活動為預約小組，小組期間全程佩戴口罩、嚴禁飲食、不設小息及避免超過 4 人以上交談聚集。若活動舉行前兩小時懸掛三號颱風或以上、或紅色暴雨警告訊號、或黑色暴雨警告訊號，活動將會取消。6 月 9 日(星期四)，可致電或親臨中心報名，額滿即止。

22/23「天天有禮」積分賞(二) (N02229)

日期:2022 年 7 月 6 日(領取禮物日)

對象:中心會員

時間:上午 9:00 - 下午 4:00

名額:300 人

內容:基於「天天 VIP」會員之前所累積分數，滿 80 分或以上者可致電中心登記換領禮品(禮品包括:A-烏冬 B-洗潔精 C-洗衣粉 D-麥皮)，由負責員工預約在 7 月 6 日指定時間內領取，領取後會隨即扣分數。

註: 1. 7 月 6 日在安排指定時段前往中心換領。 2. 會員需在 6 月 9 日致電中心預約登記。
3. 因應中心拍卡系統開放，會員在電腦所累積分數保留至 6 月底。7 月起清空所累積之分數。

認知常識大比拼(N02140)

日期:2022 年 6 月 22 日(逢星期三)

對象:中心會員

地點:中心禮堂

時間:上午 10:45 - 12:00

名額:20 人

內容:透過問答比賽形式，加深長者對認知障礙症的認識。比賽設冠亞季軍三名，勝出者將會得到豐富獎品乙份。

備註:

1. 鼓勵所有長者會員報名參加 2. 參加者需要略懂文字之讀寫

22/23 棋樂無窮 (7-8 月) (N02205)

日期:2022 年 7 月 5 日至 8 月 23 日(逢星期三)

對象:中心會員

地點:中心禮堂

時間:下午 2:00 - 3:00

名額:20 人

內容:於逢星期二提供場地及米蘭棋借用服務，讓長者能享受捉米蘭棋的樂趣。

備註:

1. 此為預約小組，只限 2022 年 1-3 月已報名的組員參加，由職員個別聯絡各小組組長。
2. 有興趣人士須先致電登記作輪候。

「沉」穩向前、創「新」動力 4-6 月唱 LIVE 生日會 (N02172)

活動期間：2022 年 6 月 23 日(星期四) (6 月 9 日至 6 月 15 日致電中心登記作實)

時間：上午 9:00 – 下午 4:00

對象：4-6 月生日有效會員 費用：全免 名額：350 人

內容：4-6 月的壽星會收到中心寄送的生日卡，透過掃讀卡上的二維碼便可觀看祝賀短片。

各位壽星觀看短片後請須由 6 月 9 日至 6 月 15 日致電中心登記作實。並在 6 月 23 日當日指定時段親臨中心領取生日禮物。逾時無效。



4-6 月壽星名單

刁春杏	何其英	李綺珊	林詠嫻	區麗兒	梁麗蓮	陳素英	曾松潮	黃錦釗	劉寅	鄭威	羅玉玲
尹蕙珍	何務本	李德鋒	林黛華	張玉蘭	盛和喜	陳婉霞	曾琮	黃穗蘭	劉銀卿	鄭柏松	羅偉強
文有強	何敏清	李寶珠	林麗霞	張桂鳳	莊碧芳	陳雪英	曾碧玉	黃麗珍	劉銘萱	鄭紹鈞	羅彬炬
文美珠	何燕玲	沙桃花	林寶香	張彩香	莫群住	陳惠愛	植騰聰	傅培堅	劉燕珍	鄭潔貞	譚秀琴
方玉英	何燕華	阮海燕	金梅芳	張淑華	連美鳳	陳翠貞	馮月金	楊秀瑩	劉蕙蓮	鄭麗卿	譚勤
毛敏兒	何寶燕	冼晚嬌	姚英珍	張莉英	郭湘月	陳鳳萍	黃月嫻	楊紫霞	劉轉娘	鄭麗瑜	譚毓繁
王佩芳	余美玉	周永旋	姚群就	張華	陳水清	陳劍青	黃仕玉	楊麗華	潘滿雄	黎仲愛	關鉅滄
王梁妙玲	吳楚珍	周如隆	施文東	張雄輝	陳水蓮	陳潔華	黃秀花	楊繼珍	潘蘇女	黎鳳萍	關鳳年
王舜鳳	吳輝明	周佩珊	洪麗珠	張鳳芳	陳巧賢	陳蓮	黃秀欽	溫笑珍	蔡亮靜	黎麗瓊	關顏翠
王耀輝	吳麗玉	周佳	胡洪玉	張麗英	陳玉珠	陳蝶明	黃建凌	溫啟田	蔡建國	盧和娣	嚴月好
古國華	吳麗儀	周群嬋	倫寶珍	曹月霞	陳玉蘭	陳蕙蘭	黃美珍	葉勝娣	蔡思存	盧珠娘	嚴玉英
司徒梅	呂小德	周德	夏錦儀	曹玉琮	陳全	陳賽娥	黃笑珍	葉惠貞	蔡春梅	賴月霞	蘇馬妹
布錦泳	呂豐潤	屈卿	孫琴芳	梁玉珍	陳合容	陳麗群	黃健聲	葉雲嫦	蔣彩蘭	駱永安	蘇創林
伍群娣	宋碧清	林永樂	容笑英	梁仲江	陳吉	陸炳梅	黃淑貞	廖高	鄧玉蘭	戴麗青	蘇靜霞
朱良銀	岑蓮卿	林玉坤	袁英	梁雨梅	陳妙美	麥少嫻	黃愛貞	蒙林妹	鄧志芬	薛春輝	鍾志娟
朱群添	李君棠	林志源	袁習嫻	梁淑萍	陳金蓮	麥敬堂	黃新年	趙玉玲	鄧潔雯	謝美甜	
江月玲	李社龍	林桂紅	袁籍波	梁鳳珍	陳秋萍	麥潤生	黃楚瑗	趙阿女	鄭少	謝漢華	
江秋珠	李芬謀	林國強	馬燕	梁德洪	陳美玲	麥燕玲	黃嘉富	劉克背	鄭少英	鍾佩卿	
江傳娣	李美玉	林淑嫻	高韻萍	梁蓮玉	陳美卿	彭富英	黃廣鴻	劉更生	鄭幼芳	藍敏霜	
何木	李湯佩珠	林棠	區結英	梁麗明	陳桂英	曾玉珍	黃慧娟	劉秀華	鄭玉芳	鄺卓芳	

630 穿梭眼睛遊香港(ZOOM)(N02215)

日期：2022 年 6 月 30 日(星期四)

時間：上午 10:00 – 11:00

對象：中心會員

地點：家中 ZOOM

名額：不限

費用：免費

內容：中心透過工作員實地遊覽，用網上拍片形式，帶領會員線上介紹游覽鯪魚涌紅屋及多樣性自然教育中心、西灣河電影資料館及搜尋當區美食等旅遊景點，增加旅遊樂趣。參加者必須已安裝及懂得使用 ZOOM App 使用智能電話，並且家中有 Wi-Fi，並會員將中心 WhatsApp 電話號碼已加入自己電話內。

註：行程如有更改，不作另行通知。

1. 由 6 月 9 日接受電話登記，截止登記日期 6 月 23 日。

2. 活動前為參加者作 ZOOM 測試練習。

3. 活動當日會透過 WhatsApp 發放登入連結方式，參加者請登入後確保你的電腦/智能手機已連上揚聲器及咪高峰

4. 歡迎參加者活動後在中心 WhatsApp 留言給予意見/讚好

做運動、換獎賞(N02219)

日期：2022年6月21日(星期二)

對象：中心會員

地點：中心禮堂

時間：上午9:30 – 10:30

名額：20人

費用：免費

內容：活動介紹香港復康會之「健康寶典」內容，包括〔居家健康挑戰〕及〔郊外行山關卡〕兩項不同健康任務，即使足不出戶，仍可體驗運動模式，守護健康。

過程中重點推介學習其中兩項任務(書法及毛巾操)。參加者須完成「健康寶典」小冊子內十項任務，可安排在28/6換領禮品(健康包)。

參加者必須健行或有經常性做運動，從而掌握有關運動任務。

備註：

1. 2022年6月9日起接受電話登記，名額有限，額滿即止。
2. 參加者必須健行或有經常性做運動，從而掌握有關運動任務。
3. 參加者能完成「健康寶典」小冊子內十項任務後，可在28/6換領禮品。

2022/2023 耆樂團契(第一期) (N02212)

日期：2022年6月14日至6月28日(星期二)

對象：對基督教信仰有興趣之會員

時間：上午10:30 – 11:30

名額：20人

費用：免費

內容：小組透過詩歌敬拜、查經、時事探討、遊戲、福音電影等形式，鼓勵會員於團契內互相連結，從而認識基督的真理。歡迎有興趣之會員參與，請與儀姑娘聯絡及預約報名。

備註：需要接種2針或以上的疫苗才能進入中心，需要有安心出行及疫苗通行証。

改善環境衛生及防治蟲鼠 (N02204)

日期：2022年6月28日(星期二)

對象：中心會員

地點：中心禮堂

時間：上午9:30 – 10:30

名額：25人

費用：免費

內容：如何保持個人及環境衛生於高標準及預防蟲鼠的有效方法。使有關環境不會助長害蟲滋生或招惹害蟲。

備註：1. 2022年6月9日起接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。

2. 此活動由食物環境衛生署外展分隊派員主講。

3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風或因疫情嚴峻，此活動將會取消。

重拾聽力 活出精彩(N02228)

日期：2022年7月11日(星期一)

時間：上午10:00 – 12:30

地點：中心禮堂/多功能室

費用：免費

名額：30人

對象：未曾接受聽力測試者優先參加聽力檢查

內容：透過講座了解弱聽問題可以多種成因及治療方法。並於當日提供免費聽覺保健服務。

內容包括聽覺保健講座及聽力甄別測驗。聽力甄別測試為個別進行，每位長者需時約5分鐘。

備註：

1. 2022年6月9日後接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。

2. 此活動由唯聽香港聽覺及言語中心主講

3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風或因疫情嚴峻，此活動將會取消。

親友逝世如何處理網上講座(N02213)

日期：2022年7月12日(星期二)

時間：上午 10:00 – 11:30

對象：中心會員

名額：18人

地點：zoom 家中

費用：免費

內容：講座介紹生前規劃，綠色殯葬以及最新殯儀資訊給參加者認識。

備註：

1. 2022年6月9日接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。
2. 此活動由東華三院人員主講。
3. 講座會以 ZOOM 形式進行。
3. 參加者需下載及懂得使用 ZOOM，並確保家中有網絡良好的 WIFI。

2022/2023 愛心剪髮服務(7月) (N02225)

日期：2022年7月20日(星期三)

時間：上午 9:30 – 11:30

對象：中心會員

地點：中心禮堂

名額：25人

費用：免費

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務

備註：

1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計
2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。
3. 會員由6月9日後需親臨或致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限6-7人進入禮堂
4. 會員配帶口罩，在前門進入中心，並進行體溫量度
5. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮
6. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務
7. 參加者安預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮

鏢出耆異 – 飛鏢入門班(N02136)

日期：2022年6月23, 24, 28, 30日

時間：下午 2:15 – 3:30

對象：中心會員

地點：中心禮堂

名額：12人

費用：\$80 (7成費用由中心經常費津貼)

內容：透過教授他們 01 及 count up 的飛鏢的技巧及遊戲的玩法，讓他們能建立及培養對飛鏢運動的興趣。

備註：

1. 報名日期為6月9日(星期四)，可致電中心及親臨中心留位報名。
2. 歡迎所有中心長者會員報名，參加者需具備較佳的視力及正常的活動能力。

鏢出耆異 – 飛鏢精英班(N02138)

日期：2022年6月23, 24, 28, 30日

時間：下午 3:30 – 4:45

對象：修畢進階班會員

地點：中心禮堂

名額：15人

費用：\$80 (7成費用由中心經常費津貼)

內容：透過教授他們高階飛鏢的遊戲的玩法例如 cricket 及 standard cricket，讓他們能建立及培養對飛鏢運動的興趣。

備註：

1. 報名日期為6月9日(星期四)，必須親臨中心報名，先到先得。
2. 歡迎所有曾參加鏢出耆異 – 飛鏢進階班之中心長者會員報名，參加者需具備較佳的視力及正常的活動能力。

* 認知障礙症服務服務 *

22/23 棋樂無窮 D (7-8 月) (N02206)

日期：2022 年 7 月 5 日至 8 月 23 日(星期二) 對象：已確診早期至中期認知障礙症長者

時間：下午 3:45 – 4:45 名額：8 人

內容：進行認知訓練如：現實導向、做運動、記憶訓練、懷緬治療等。

備註：1. 此為預約小組，只限有早期至中期認知障礙症的長者參加，由文先生及黎姑娘作個別邀請合適的參加者。

2. 如家中有已確診早期至中期認知障礙症的長者，請與文先生及黎姑娘聯絡。

22/23 護腦知多點(7-9 月)認知刺激治療小組 CST (N02224)

日期：2022 年 7 月 4 日至 8 月 19 日 (逢星期一及星期五)

對象：由職員於『護腦知多點』小組內甄選(完成『蒙特利爾認知評估』，評估結果為輕微至中度認知障礙症患者)

地點：中心禮堂/休憩室

時間：上午 9:30 – 10:30

名額：15 人

內容：認知刺激療法，是一套為輕微至中度認知障礙症患者而設的非藥物治療方法，小組會為參加者提供多面向的認知訓練，包括體能活動、聲音刺激、懷緬治療、時事觸覺、辨識事物/人物、文字聯想、物件分類、現實導向、運算訓練等，以提昇患者的五感敏感度。

活動日期： 第一節:4/7/22 第二節:8/7/22 第三節:11/7/22 第四節:15/7/22
第五節:18/7/22 第六節:22/7/22 第七節:25/7/22 第八節:29/7/22
第九節:1/8/22 第十節:5/8/22 第十一節:8/8/22 第十二節:12/8/22
第十三節:15/8/22 第十四節:19/8/22

3. 活動會實體進行，如疫情嚴重會改以 ZOOM 形式進行

認知障礙社區資源講座(N02218)

日期：2022 年 6 月 27 日(逢星期一)

對象：有需要護老者、護老者及中心會員 地點：中心禮堂

時間：上午 10:00 – 11:00 名額：30 人

內容：1. 介紹政府資助服務及自負營虧服務；2. 介紹長者長期護理服務及申請方法；3. 介紹社區照顧服務券及其申請方法。

備註：

1. 歡迎所有中心長者會員報名，認識社區資源，當自己及家人有需要時亦懂得尋找合適的資源。

2. 亦歡迎護老者及有照顧認知障礙症的護老者參加。

* 有需要護老者活動 *

「好心情」有需要護老者月會- 7月(N02220)

- 日期：2022年7月6日(星期三) 對象：有需要護老者 名額：15人
時間：下午3:30-4:45 費用：免費 地點：中心禮堂
內容：在疫情期間，部分認知障礙症患者因缺少認知訓練而衍生很多情緒及行為問題，本月主題是『家有』認知訓練，透過訓練護老者成為認知訓練導師，為被照顧者提供在家認知訓練。
備註：1. 參加以上月會8次及累積8個蓋印，獲出席獎勵。
2. 如疫情情況惡化，活動將改以短片形式進行，屆時會通知參加者
3. 2022年6月9日起接受電話或親身報名。

物理治療服務 7月(N02223)

- 日期：2022年7月8日至7月22日(星期五) 對象：有需要護老者
時間：上午9:30-下午1:00 名額：30人
費用：小組形式：\$100/節；上門形式：\$180/節(八成費用由中心經常費津貼)
地點：中心多功能室
內容：經過半年物理治療服務的試驗計劃，無論物理治療師或物理治療服務都令人讚不絕口，因此期望該服務能繼續幫助有需要的長者。
每月提供兩節專業物理治療服務(每隔一個星期五)，所需節數由物理治療師評估後安排。
如有查詢，請與本中心職員聯絡
參加資格：1. 有需要護老者 2. 需持有註冊西醫轉介信
3. 服務次數需由本中心物理治療師評估安排 4. 如長者缺席治療活動，費用則不獲退回

舒筋緩痛工作坊(N02207)

- 日期：2022年7月13日至7月27日(星期三)(參加者需出席至少兩節小組)
對象：小組只限有痛症問題的有需要護老者/護老者參加。
時間：下午2:00-4:00 名額：10人
費用：全免 地點：禮堂
內容：透過伸展運動及多元方式放鬆練習，體驗身心放鬆「自療」緩痛功效，改善長期肌肉繃緊或壓力過大而引起之痛症。
備註：1. 小組只限有痛症問題的有需要護老者/護老者參加。
2. 小組將於2022年6月9日至6月16日接受報名，如報名人數多於10位，將以抽籤形式決定，6月17日抽籤結束後由職員致電通知參加者。
3. 此活動由香港復康會協辦。

復康運動班(一)(N02214)

- 日期：2022年8月5日、19日、9月2日、16日(星期五)
對象：有需要護老者/護老者參加。
時間：上午10:00-11:00 名額：15人
費用：全免 地點：禮堂
內容：1. 復康運動班只限已參加本中心物理治療服務的有需要護老者參加。
如有查詢，請與本中心職員聯絡。
備註：1. 穿著輕便服裝進行運動。

* 護老者活動 *

「願得開心」護老者月會之外傭照顧融入家中(N02217)

日期：2022年7月6日(星期三) 時間：下午3:30-4:45

對象：護老者 名額：30人

費用：免費 地點：中心禮堂

內容：讓護老者了解如何讓外傭與長者建立良好的關係，減少不必要的溝通問題與誤會，長者與外傭相處融洽且得到照顧的同時，護老者亦能感到安心。

備註：1.本年度參加以上月會8次及累積8個蓋印，即可得出席獎勵禮物。
2.2022年6月9日起接受電話報名。

2021/22 護老周年播關懷(N02203)

日期：2022年6月29日(星期三) 時間：上午10:30-11:30

對象：護老者、有需要護老者 名額：30人

費用：免費 地點：中心禮堂

內容：2021-2022年度護老者活動回顧及分享，迎接新加入的護老者會員，並嘉許成為一年會員的護老者們，肯定他們的付出。同時，向護老者傳達關愛的正面訊息和分享自我減壓方法，在照顧路上為他們打打氣，從而得到力量繼續好好照顧身邊人。

備註：1.2022年6月9日起接受電話報名。

來一杯咖啡喘喘息(N02210)

日期：2022年7月2日(星期六) 時間：上午10:00-12:00

對象：護老者 名額：6人

費用：免費 地點：中心禮堂

內容：參加者將會完成一幅屬於自己獨一無二的「咖啡畫作」，體驗和諧粉彩獨特的繪畫方式，讓護老者能享受繪畫過程中為心靈所帶來的寧靜和喜悅，暫時忘卻照顧身邊長者的煩憂和壓力，以達致輕鬆舒壓之果效。

備註：1.2022年6月9日起至6月23日接受電話登記，如報名人數超額，將於6月24日進行抽籤，並個別通知中籤者。

流體畫杯墊工作坊(N02222)

日期：2022年7月16日(星期六) 時間：上午10:00-11:30

對象：護老者 名額：6人

費用：\$30 地點：中心多用途室

內容：參加者將會完成一個屬於自己獨一無二的「流體畫杯墊」，運用顏料以混色與流動效果形成抽象且特別的圖案，用澆淋或倒的方式來製作。過程中讓護老者能享受箇中的樂趣，暫時忘卻照顧身邊長者的煩憂和壓力，以達致輕鬆舒壓之果效。

備註：1.2022年6月9日起至6月24日接受電話登記，如報名人數超額，將於6月27日進行抽籤，並個別通知中籤者。
2.中心已津貼大部份材料費用。

6 月家事報告

1.	6 月 3 日 為端午節公眾假期，中心會暫停開放，6 月 4 日(星期六)翌日照常服務。
2.	疫情最新通告 基於疫情最新發展，為了減低染疫風險，本中心應社署要求， 由 5 月 16 日起中心恢復正常服務 。但在適當感染控制措施下，中心開放偶到拍咭服務，因中心場地有限實施人流限制。另小組及活動會透過預約方式(因應需要以網上 ZOOM 或在足夠社交距離下才實地進行)。詳情見耆訊首頁。本中心會密切留意疫情最新進展，做足個人防護裝備，以確保服務能順利逐步恢復。如情況持續惡化，並會進一步加強抗疫。請各位留意最新公佈。
3.	義工大募集 如您擁有一顆心，樂意幫助別人，就趁現在加入義工隊，發揮個人潛能，獻出您的力量!!! 為發揮互助互愛精神，邀請您加入中心登記成為義工，參與愛心義工組協助中心服務。有興趣者，請向社工 湯裕源先生(湯 SIR) 登記。
4.	風暴通告 為保障會員安全，在夏季颱風或暴雨將近時節，中心依據風暴天氣警告指引，服務安排如下： ◇ 3 號或更高颱風信號及黑色暴雨警告(適用於家會、中心活動、及小組) <ul style="list-style-type: none">• 活動前 2 小時或預料將活動期間中懸掛黑色暴雨警告或Ⓢ號烈風信號：所有活動取消。• 活動進行中懸掛 3 號或更高颱風信號：所有活動即時停止。• 黑色暴雨警告信號：活動繼續進行，直至天氣好轉方建議離開。 ◇ 當懸掛紅色暴雨警告 <ul style="list-style-type: none">• 當懸掛紅色暴雨警告信號時，會員必須注意居住地方的天氣及路面情況決定是否合適外出，免生意外。• 戶外活動則視乎天氣情況個別決定，則延期或取消。 ◇ 警告除下 <ul style="list-style-type: none">• 警告如在活動時間開始前 2 小時除下，若場地允許，所有服務將如常舉行。但出席者必須注意居住地方的天氣情況而決定是否合適外出，免生意外。 以上安排只作一般情況參考，如有任何疑問，請致電中心或留意中心通告。
5.	中心智囊團會議(6 月) 歡迎委員繼續擔任及參與 22/23 年度「中心智囊團」會議，在會議內提出你對中心寶貴的意見。下次會議日期是 6 月 20 日(一)下午 2 時 15 分在中心禮堂舉行，敬請家會大使和委員抽空出席。如有興趣人士列席，請先致電中心儀姑娘以作安排。
6.	炎夏將近，蠓/蚊患日愈嚴重，會員須預防避免給蚊子叮咬，以免有機會染上登革熱病或日本腦炎疾病。 有關預防蚊患的措施如下~ ◇ 戶外活動時應時常穿著淺色的長袖衫及長褲子； ◇ 當室內無空調時，要使用隔蚊簾/蚊帳；如住所沒有隔蚊/空調設施，最好使用防蚊噴劑於室內； ◇ 在身體外露部分搽上驅蚊劑(最好含有避蚊胺；但使用時濃度不應高於百份之十)； ◇ 切記要清除家居積水或花盆底盆留有的積水，防止蚊子滋生。
7.	家會~以 ZOOM 及實體方式同時進行 請留意下次家會為 7 月 6 日(星期三)，將改以 ZOOM 直播及實體方式提供，歡迎會員預約登記。而 6 月家會，中心在 6 月 8 日前發放 ZOOM 連結讓有關會員(會員已登記有使用手機 WhatsApp，及懂得使用 ZOOM)登入出席家會。另外，中心會在每次家會前寄發耆訊予會員，請會員掃描耆訊內二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息，或同步瀏覽中心網頁 www.yuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新活動。