



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787

歡迎掃二維碼登入中心網頁



地址：馬鞍山錦英路 9 號錦英商場 LG 2 樓 01A 號舖
(近錦英巴士總站)

電話：3582 4387



歡迎掃二維碼查看地址



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

郵寄地址：



2026 年 5 月份耆訊

♥ 活動報名須知

設報名日：家會翌日上午9時開始
(每次只限會員代一名會員報名)

貼♥：親身報名備點心紙

- **一般活動****：視情況許可下，可接受☎報名。活動以先到先得方式處理，額滿者列入後補名單。
- **繳費活動****：必須親身👥前往中心繳費並領取正式收據，方為有效報名。
- **先登記後報名活動****：除個別活動另有備註外，如登記人數超出名額，中心將以抽籤🎰方式決定取錄名單。
- 報名者需自行留意截止報名日期、抽籤及公佈取錄名單日期。成功取錄者將獲個別通知。並必須於指定日期內親臨中心繳費；逾期末繳費者視為自動放棄，名額由後補名單依序遞補。

♥ 活動退款須知

- 所有活動 / 課程一經報名及購票確認後，不設退款及轉報。
- 如報名者因個人理由未能出席或退出活動/課程，即日報名者可於即日內通知中心作「即日報廢」安排。但報名翌日或之後，其所繳費用一律概不退款。
- 若活動/課程如因以下特別情況導致取消，本中心將安排退回有關費用如：報名人數不足/場地問題/導師安排問題/天氣因素/其他突發事故程序如下：退款者須於中心通知日起 14 個工作天內，攜同正式收據於辦公時間內到中心辦理退款。逾期恕不受理。
- 退款手續 ~ 負責職員在辦理退款時，必須協助會員填寫退款表格》，由收款者簽收確認以完成整個退款程序。

基本會員活動 (留意活動對象)

年滿 60 歲或以上，及居住耀安邨、馬鞍山或鄰近區域，可申請會員。會費：\$21/年
(以財政年度計算)

『耀』陽升起、『錦』恩友里 4-6 月生日午宴 (N04035)

(負責人：吳姑娘)

尚餘少量名額



日期：2026 年 6 月 12 日 (星期五)

時間：下午 12:30 – 下午 2:30

對象：4-6 月生日有效會員 名額：144 人

地點：耀安商場麗苑酒家

(新界沙田馬鞍山恆康街 2 號耀安商場地下 G103A 號舖)

費用：壽星價\$120、賀壽價\$140、嘉賓價\$160

(每位壽星報名時可攜不多於三位以賀壽或親友出席。)

內容：1. 賀壽儀式、抽獎、中午生日宴、中心會員獻藝等。

每位壽星獲送贈今年度的生日禮物。

2. 生日午宴將於中午 12:30 正式開席(12:00 恭候)，逾時不候。

備註：1. 參加者需自行前往酒樓(地點:耀安商場麗苑酒家)

2. 如因個人理由中途退出，中心不會退回款項。活動費用部份已由中心經常費津貼。

3. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，此活動將會取消或作另行通知。

4. ***所有禮物不設補領或代領。***

5. 首兩圍預留本季生日壽星報名，第四圍供體弱/行動不便/輪椅人士報名。

6. 如需要同席坐，需同一時間到中心購票並以跟後不跟先為原則。

7. 如有任何爭議，本中心保留最終決定權。

午宴餐單

至尊燒賣皇

麗苑蝦餃皇

什菌蝦春卷

燒味拼盤

濃湯杞子浸菜心苗

清蒸大龍躉斑

上湯蝦球伊麵

瑤柱旦白炒飯

脆皮燒雞

精美蟠桃

會員活動 (留意活動對象)

年滿 60 歲或以上，及居住耀安邨、馬鞍山或鄰近區域，可申請會員。會費：\$21/年
(以財政年度計算)

耀安中心活動



截止日期：5 月 21 日

抽籤日期：5 月 22 日

米蘭棋同學會(1)(N04044)(負責人：儀姑娘)

日期：2026 年 6 月 2 日、9 日、16 日、23/6(逢星期二)

2026 年 6 月 4 日、11 日、18 日、25/6(逢星期四)

(選其一，星期二或星期四，每節 1.5 小時，必須出席 4 節課堂)

時間：下午 2:30 – 4:00

費用：免費

地點：耀安休憩室及多功能室

對象：義工 12 名(需精通米蘭棋玩法及規則，及有耐性)；

會員 12 名(必須懂得數字及分別顏色；不懂米蘭棋者優先報名)

名額：24 人

內容：活動招募 12 位精通米蘭棋義工教導會員學習米蘭棋，動動腦筋，增強記憶力。

備註：

1. 由 2026 年 5 月 7 日起上午 9:00 接受登記，截止登記日期為：2026 年 5 月 21 日。登記人數超過名額，將於 2026 年 5 月 22 日抽籤及公佈中籤名單



新

耀

會員活動 (留意活動對象)

年滿 60 歲或以上，及居住耀安邨、馬鞍山或鄰近區域，可申請會員。會費：\$21/年
(以財政年度計算)

耀安中心活動

正確調控膽固醇飲食之道+三花買奶粉 2026 (N04038)(負責人：孫姑娘)

日期：2026 年 6 月 22 日(星期一)

時間：上午 9:00 – 11:00

費用：免費

對象：中心會員

內容：講座形式向長者介紹正確調控膽固醇飲食之道，活動當天參加者可以優惠價購買三花奶粉。

備註：

1. 此活動由雀巢三花外展隊伍派員主講。

2. 請於 **2026 年 5 月 7 日(星期四)**起接受致電登記奶粉數量，所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須要聽完整個講座。講座當天會派奶粉籌，須按籌號順序購買奶粉。

高鈣活關節低脂奶粉(3 健：健骨、健肌、健關節) - 800 克，售價每罐\$95

柏齡健心奶粉(3 清高)新配方-加入植物固醇,降壞膽固醇防三高 - 750 克，售價每罐\$95

三效高鈣低脂奶粉(3 效：護心、護骨、活關節) - 750 克，售價每罐\$105

益生健 TM 益生菌高鈣較低脂奶粉-750 克，售價每罐\$95

高鈣健骨低脂奶粉 800 克，售價每罐\$90



耀

新

地點：耀安主處

名額：70 人

非物質文化遺產~竹編藝術手工體驗班(N04058)(負責人：黃先生)

日期：2026 年 6 月 17 日 (星期三)

時間：下午 2:30 – 4:00

對象：視力佳，善於巧手編織為佳，獲優先考慮。

名額：8 人

地點：中心多用途室(耀安)

費用：\$10

內容：職員介紹國家非文化遺產讓參加者初步了解，參加者親手製作

竹編藝術手工，讓其體驗認識中華文化之餘，過程中讓能享受箇中的樂趣，充實生活

備註：1. 2026 年 5 月 7 日上午 9:00 接受電話登記，截止日期: 5 月 21 日。如超過名額 8 位會以抽籤方式公佈，抽籤及公佈名單: 5 月 22 日。中籤者將個別通知繳費作實。



耀

新



截止日期：5 月 21 日

抽籤日期：5 月 22 日

認識營養標籤講座(N04057)(負責人：黃先生)

日期：2026年6月17日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:00

對象：中心會員

名額：80人

地點：耀安主處禮堂

費用：免費

內容：透過講解及討論營養標籤的資料，讓長者懂得選擇較健康和合適的食物。

備註：1. 2026年5月7日起上午9:00可親臨或致電中心報名，先到先得，額滿即止。

2. 此活動由衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊派員主領。



新

耀

圓滿人生之非傳統殮葬方式介紹講座(N04036)(負責人：黃先生)

日期：2026年5月27日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:00

對象：中心會員

名額：40人

地點：耀安主處禮堂

費用：免費

內容：講座介紹不同殮葬以外的方式，舉出傳統及非傳統殮葬方式的不同及解說非傳統殮葬方式的好處，以提升參加者對本地殮葬服務的認識。

備註：1. 即日可親臨或致電中心報名。2. 此活動食物環境衛生署人員主講。



耀

尚餘少量名額

認識日本腦炎及其預防方法講座(N04055)(負責人：黃先生)

日期：2026年6月24日(星期三)

時間：上午 10:00 – 11:00

對象：中心會員

名額：80人

地點：耀安主處禮堂

費用：免費

內容：教導長者認識日本腦炎，如何從減少蚊患源頭及個人防護方面有效預防。

備註：1. 2026年5月7日起上午9:00可親臨或致電中心報名。

2. 此活動由食物環境衛生署外展分隊派員主講。



新

耀

取耆訊/通訊資料方式：

1. 親臨中心或致電查詢;並鼓勵會員出席每次家會親聽【耆訊】
2. 親臨中心索取每期【耆訊】紙本(每月1號/家會前兩日)
3. 掃描二維碼(QR CODE)加入「家會」WhatsApp 群組接收【耆訊】，閱覽活動資訊。(中心家會前在群組發放消息)

*****(會員必須儲存中心手機號碼 WhatsApp:68461892 成為聯絡人)*****

4. 郵寄每期【耆訊】到府上,需繳交全期郵費\$39 (每月於家會前寄出)

5. 瀏覽中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入每期【耆訊】下載活動

^ **WhatsApp 電話號碼只限文字訊息，不設電話致電聯絡** ^



會員活動 (留意活動對象)

耀安中心活動

2026/27 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

日期、 購買時間	產品	加營素 \$195(850 克)/ \$95(400 克)	低糖加營素(新價) \$212(850 克)	怡保康 \$225(850 克)/ \$105(400 克)	活力加營素 \$225(850 克)
2026 年 6 月 23 日(二)	上午 10:00-11:30 (截止登記日期：6 月 12 日) 地點：耀安主處禮堂				

1. 請致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。如需要更改數量，必須於截止日前致電更改，活動當天不能更改任何數量。

2. **每位會員限購最多 6 罐。**

3. 請自備輔幣、購物袋，**不接受 \$1000 紙。**

加營素(大)新包裝調整為 850 克，
價錢不變

[嚴正聲明：會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，
一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。]

耀

耆樂團契(第一期)(N04012)(負責人：儀姑娘)

(聚會日期及時間：2026 年 4 月 14 日至 6 月 2 日，逢星期二，上午 10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，一起唱歌、彼此認識。如遇到生活困擾，亦可找職員傾吐心事。

聚會內容：

日期：	5 月 12 日	5 月 19 日	5 月 26 日	6 月 2 日
內容：	細聽你話兒	高手在民間	民間信仰	點點心意點點唱

歡迎有興趣長者向儀姑娘 或 耀安堂張先生 聯絡及查詢。

有需要護老者支援活動



有需要護老者支援活動

歡迎需要照顧六十歲或以上體弱人士，如行動不便、懷疑或確診患者認知障礙症等，申請成為有需要護老者會員。

- 協助護老者按個別需要提供情緒支援及綜合到戶服務，如陪診、護送、中心或家中暫托服務。此服務需經社工評估及只限中心個案的服務範圍，如欲了解詳情，請向中心吳姑娘查詢。

「好心情」有需要護老者月會 2026-6 月(N04051) (負責人：吳姑娘)

日期：2026 年 6 月 3 日(星期三)

時間：下午 2:30 – 下午 3:45

費用：免費

地點：耀安主處禮堂

對象：有需要護老者及其照顧者一同參與

名額：15 人

內容：1. 身體檢查需要定期做嗎？ 2. 分析公立及政府資助的身體檢查項目不同之處
3. 了解社區資源作精明的照顧者

備註：1 2026 年 5 月 7 日上午 9:00 起接受電話及親身報名。

耀

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

歡迎基本會員，有興趣參與義工活動/服務，請先登記成為中心義工

2026/2027 愛心義工組會議 (4-6 月)(N04008)(負責人：湯先生)

日期：2026 年 5 月 27 日 (星期三)

時段：上午 11：15 - 12：15(注意：時間有更改)



耀

日期：2026 年 6 月 24 日 (星期三) 時段：下午 3：00 - 4：00；

費用：免費

地點：耀安主處禮堂

對象：中心長者義工

名額：180 人

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。

2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

愛心義工組~端午愛心小熊手工班 (N04053)(負責人：何姑娘)

日期：2026 年 6 月 2 日 (星期二)

時間：上午 11:30 - 12:30

費用：免費

地點：耀安中心禮堂

對象：招募對毛巾造型製作有興趣之義工

名額：12 人

內容：義工使用簡單材料如毛巾、橡皮筋和絲帶一同製作愛心毛巾小熊，以用作端午愛心探訪的禮物。

備註：1. 5 月 7 日上午 9:00 起至 5 月 26 日致電中心登記，活動只限中心長者義工。

2. 若登記人數超過名額，將於 5 月 27 日義工會抽籤公佈。



截止日期：5 月 26 日

抽籤日期：5 月 27 日



新

耀

耀安中心活動

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年度的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

歡迎基本會員，有興趣參與義工活動/服務，請先登記成為中心義工

「糰」有你(N04041)(負責人：湯先生)

日期：2026年6月8日(星期一) 時段：上午10:00 - 11:30；

日期：2026年6月10日(星期三) 時段：下午2:00 - 4:30；

費用：免費

地點：耀安主處禮堂

對象：中心長者義工

名額：12人

活動簡介：師徒制包糰傳承計劃 - 端午節將至，包糰是一項講求技巧與經驗的傳統手藝。本中心特別邀請體弱長者擔任「導師」，教授長者義工包糰技巧。透過「師徒制」的互動，不僅促成技能的傳承，更讓人情味得以延續。期望義工日後每次包糰時，都能想起這份由老友記傳遞下來的溫暖與手藝——因為「糰」有你。

內容：體弱長者以「口述指導」或簡單手勢示範，傳授包糰方法。義工則主力負責摺葉、放餡及紮繩，師徒同心完成糰子。在等待糰子蒸煮期間，由義工帶領團體遊戲，讓體弱長者感受濃厚的節日氣氛。最後大家互相品嚐親手包的糰子，並分享彼此的感受與心得。

長者義工商討及彩排遊戲活動：

日期：6月8日星期一 時間：10:00-11:30

包糰及遊戲日：

日期：6月10日星期三 時間：2:00-4:30

備註：長者義工6月8日及6月10日須全程出席活動

報名方法：2026年5月7日上午9:00親臨中心或致電登記

截止登記日期：2026年5月26日，如登記人數超出名額上限，會在5月27日義工會抽籤。

新

耀



截止日期：5月26日

抽籤日期：5月27日

耀安中心活動

護老者支援活動



護老者支援服務

歡迎需要全/半職照顧六十歲或以上人士申請成為護老者會員

- ▶ 提供支援小組、減壓工作坊、照顧技巧及溝通培訓等。
- ▶ 如欲了解詳情，請向中心梁姑娘查詢。

歡迎需要全/半職/部份時間照顧 60 歲長者的人士申請成為護老者會員

「顧得開心」護老者月會之守護血管健康(N04046)

(負責人：梁姑娘)

日期：2026年6月3日(星期三) 時間：下午 2:30 – 3:45

費用：免費

地點：耀安主處禮堂

對象：護老者

名額：40人

內容：認識身體循環系統及有效改善血液循環的方法，以維持血管健康。

備註：本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。2026年5月7日上午 9:00 起接受電話報名



耀

2025/26 護老周年播關懷 (N04047) (負責人：梁姑娘)

日期：2026年6月30日(星期二)

時間：上午 10:30 – 11:30

對象：護老者、有需要護老者

名額：40人

地點：耀安主處禮堂

費用：免費

內容：2025-2026 年度護老者活動回顧及分享，迎接新加入的護老者會員，並嘉許成為一年會員的護老者們，肯定他們的付出。同時，向護老者傳達關愛的正面訊息和分享自我減壓方法，在照顧路上為他們打打氣，從而得到力量繼續好好照顧身邊人。

備註：1.2026年5月7日上午 9:00 起接受電話登記



新

耀

健心健身室 - 照顧者小組(N04022)(負責人：梁姑娘)

日期：2026年6月3日至6月24日(星期三)(共：4堂)

時間：上午 10:00 – 11:15

對象：護老者

名額：6人

集合地點/時間：耀安主處/上午 9:50

地點：北馬鞍山綜合家庭服務中心

費用：免費

內容：透過四節的小組活動，包括潤唇膏製作、香薰伸展、浮游花瓶製作及感恩卡等體驗，給護老者一個身心喘息的空間，從而在繁忙中找回呼吸的節奏，重新連結身體，滋養心靈。

備註：1.2026年5月7日上午 9:00 起接受電話登記，截止日期：5月21日，如人數超額，將會於5月22日進行抽籤，並由負責職員個別通知中籤者報名。

2.參加者必須出席共四節的小組。

3.活動當日上午 9:50 於中心集合或可自行前往。

4.請穿著舒適運動服裝。



新

耀

會員活動
(留意活動對象)

錦英分處活動

2026/27 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

日期、 購買時間	產品	加營素 \$195(850 克)/ \$95(400 克)	低糖加營素(新價) \$212(850 克)	怡保康 \$225(850 克)/ \$105(400 克)	活力加營素 \$225(850 克)
2026 年 6 月 11 日(四)	下午 2:15-4:00 (截止登記日期：5 月 29 日) 地點：錦英分處禮堂				

1. 請致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。如需要更改數量，必須於截止日前致電更改，活動當天不能更改任何數量。

2. **每位會員限購最多 6 罐。**

3. 請自備輔幣、購物袋，**不接受\$1000 紙。**

加營素(大)新包裝調整為 850 克，
價錢不變

錦

嚴正聲明：會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。
<中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

26/27 年度 護理牙齒講座 (N04027)(負責人：孫姑娘)

日期：2026 年 7 月 9 日 (星期四)

時間：上午 9:30 – 10:30

費用：免費 地點：錦英分處禮堂

對象：中心會員 名額：60 人

內容：馬鞍山愛家牙科及種牙診所李正念牙科醫生到中心主講關於假牙護理及牙托使用方法，亦會講解牙齒清潔及處理缺失牙齒問題。

備註：1. 2026 年 5 月 7 日開始接受電話登記，5 月 20 日截止報名。

2. 此活動由馬鞍山愛家牙科及種牙診所李正念牙科醫生主講。



新

錦

更改日期

安全食用日本壽司魚生及沙律講座 (N04056)(負責人：黃先生)

日期：2026 年 6 月 10 日 (星期三)

時間：上午 10:00 – 11:00

費用：免費 地點：錦英分處禮堂

對象：中心會員 名額：70 人

內容：幫助長者了解食用日本壽司魚生及沙律食物的風險和避免方法。

備註：1. 2026 年 5 月 7 日上午 9:00 起接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。

2. 此活動由食物環境衛生署外展分隊派員主講。



新

錦

會員活動
(留意活動對象)

錦英分處活動

26/27 年度 中文大學護骨防跌免骨折講座 (N04028)



錦

(負責人：孫姑娘)

日期：2026 年 6 月 2 日 (星期二)

時間：上午 10:00 – 11:00

費用：免費 地點：錦英分處禮堂

對象：中心會員

名額：50 人

內容：透過講解讓長者認識骨質疏鬆症的成因、徵狀及延緩骨質疏鬆的方法。

備註：1. 即日起接受電話或親臨中心報名。如活動滿額後，列為後備補名單。後補者獲個別通知。
2. 此活動由香港中文大學賽馬會骨質疏鬆預防及治療中心派員主講。

尚餘少量名額

賽馬會「a 家」講座- 出行器材選擇 (N04026)(負責人：盧姑娘)



錦

日期：2026 年 6 月 5 日 (星期五)

時間：下午 2:30 – 4:00

費用：免費 地點：錦英分處禮堂

對象：中心會員、及已登記之護老者

名額：50 人

內容：由賽馬會 a 家 樂齡科技教育及租賃服務中心，為參加者介紹出行器材選擇及計劃下可供租賃的器材，增加參加者對樂齡科技之知識及運用樂齡科技在家居生活中。

備註：1. 即日起接受電話或親臨中心報名，額滿即止。如活動滿額後，列為後備名單。後補者獲個別通知。
另歡迎年 55-59 歲社區人士查詢登記。
2. 此活動由賽馬會 a 家 樂齡科技教育及租賃服務中心職員主講。

尚餘少量名額

錦英分處活動

中心義工 招募

中心現招募新一年的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

義工發展



歡迎基本會員，有興趣參與義工活動/服務，請先登記成為中心義工

愛心義工組~端午愛心探訪 2026 (N04054)(負責人：何姑娘)

日期：2026年6月10日(星期三)

時間：上午9:30 – 12:00

費用：免費

地點：錦英分處

對象：中心義工

名額：16人

內容：臨近端午節，中心義工組成員上門探訪錦英苑的獨居或體弱長者及獨居會員，送贈禮物，以表關懷，並了解近況，讓受訪者感受到他人的關懷。

是次活動主要探訪錦英苑的長者，請參加義工帶備八達通。

備註：1. 5月7日上午9:00起致電報名。只限中心長者義工。

2. 若報名人數超過16人，5月26日截止報名，活動5月27日抽籤



截止日期：5月26日

抽籤日期：5月27日

新

錦

認知障礙症及照顧者活動



認知常識大比拼 2027(N04020)(負責人：文先生)

日期：2026年5月15日(星期五)

時間：上午10:00 – 11:15

費用：免費

地點：錦英分處

對象：中心會員

名額：30人

內容：1. 鼓勵所有長者會員報名參加 2. 參加者需要略懂文字

備註：1. 即日可以報名參與。



錦

尚餘少量名額

認知常識提提你 2026(N04050)(負責人：文先生)

日期：2026年6月25日(星期四)

時間：上午10:00 – 11:15

費用：免費

地點：錦英分處

對象：中心會員

名額：50人

內容：1. 認識甚麼是認知障礙症 2. 認知障礙症的類型
3. 預防認知障礙症的方法 4. 面對認知障礙症長者的態度

備註：1. 2026年5月7日上午9:00起致電報名。



新

錦

5 月家事報告

1.	<p>5 月 1 日、25 日分別為勞動節、佛誕節公眾假期，中心會暫停開放。翌日 5 月 2 日、及 26 日中心照常服務，敬請留意。並預祝 5 月 10 日母親節快樂!</p>																
2.	<p>義工大募集~歡迎你登記成為中心義工!</p>																
<p>如你擁有個人專長或技能,就立即行動獻出您的力量!!! 歡迎有心人加入,為發揮互助互愛精神,誠意邀請您登記成為義工。有興趣者可向社工湯 SIR 或何姑娘查詢。</p>																	
3.	<p>固定電力定檢影響「耀安」主處服務安排通知</p>																
<p>本中心接獲耀安邨管業處通知，於 2026 年 5 月 11 日(星期一)，上午 9 時至下午 5 時，為耀頌樓進行「固定電力裝置五年定期檢查及測試」工程。期間單位內所有電力裝置及公用設施(包括保安系統、食水/咸水供應及照明系統)將暫停使用。</p> <p>當日服務影響下作以下安排:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 耀安主處: 僅提供有限度緊急服務，所有活動暫停或改期 ● 錦英分處: 如常提供服務，包括查詢及報名 <p style="text-align: center;">如需聯絡查詢，可致電：2641 7787(耀安); 35824387(錦英) 不便之處，敬希見諒!</p>																	
4.	<p>26-27 年度「家會大使」名單公告</p>																
<p>經智囊團會議委任，本年度「家會大使」已正式確定。大使將協助推動家會事務，促進會員之間的交流與合作。為加深會員對「家會大使」的認識，現公布 2026-2027 年度「家會大使」名單：</p>																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 50%;">朝頭組(耀安)</th> <th style="width: 50%;">朝頭組(錦英)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>許麗真、鄧玉蘭、甄綺柳、董素芬、翁玉蓮、蔣彩蘭</td> <td>陳慧嫻、譚長義、何燕玲、</td> </tr> <tr> <td>鍾佩芳、何敏清、符廣蓮、李淑賢、王秀美、黎仲愛</td> <td>周馮慕珍、王啟鴻</td> </tr> </tbody> </table>					朝頭組(耀安)	朝頭組(錦英)	許麗真、鄧玉蘭、甄綺柳、董素芬、翁玉蓮、蔣彩蘭	陳慧嫻、譚長義、何燕玲、	鍾佩芳、何敏清、符廣蓮、李淑賢、王秀美、黎仲愛	周馮慕珍、王啟鴻							
朝頭組(耀安)	朝頭組(錦英)																
許麗真、鄧玉蘭、甄綺柳、董素芬、翁玉蓮、蔣彩蘭	陳慧嫻、譚長義、何燕玲、																
鍾佩芳、何敏清、符廣蓮、李淑賢、王秀美、黎仲愛	周馮慕珍、王啟鴻																
5.	<p>「索取中心服務/通訊資料」方法</p>																
<ul style="list-style-type: none"> ● 親臨中心或致電查詢;並鼓勵會員出席每次家會親聽【耆訊】 ● 親臨中心索取每期【耆訊】紙本(每月 1 號/家會前兩日) ● 加入中心「家會」WhatsApp 公告群組，接收【耆訊】pdf.檔案，閱覽活動資訊。(中心家會前在群組發放消息) <p style="text-align: center;">***(會員必須儲存中心手機號碼 WhatsApp:68461892 成為聯絡人)***</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 郵寄每期【耆訊】到府上，需繳交全期郵費\$39 (中心於家會前安排寄出) ● 瀏覽中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入每期【耆訊】下載活動 <p style="text-align: center;">^ WhatsApp 電話號碼只限文字訊息，不設電話致電聯絡，不便之處，敬希見諒^</p>																	
6.	<p>新年度[家會]~以「實體+直播」方式同步進行</p>																
<p>請留意下次家會日期: 26 年 5 月 6 日(星期三)，歡迎會員親臨出席實體、或透過手機加入中心家會公告群組連結直播即時進入家會直播視聽。並提供[耆訊]pdf.檔閱覽; 或登入中心網頁 www.yiuonec.org.hk 【每期耆訊】下載耆訊活動。</p>																	
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">家會日期</th> <th style="width: 20%;">地點</th> <th style="width: 20%;">主題</th> <th style="width: 20%;"></th> <th style="width: 20%;">家會 QR Code</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">26 年 6 月 3 日 (星期三) 上午 9:30</td> <td style="text-align: center;">耀安(主處)</td> <td style="text-align: center;">非凡意義 (負責人：湯 SIR)</td> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">無須報名 歡迎會員/ 護老者當 日到場出 席</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">  </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">26 年 7 月 8 日 (星期三) 上午 9:30</td> <td style="text-align: center;">錦英(分處)</td> <td style="text-align: center;">科技無障礙 (負責人：文 SIR)</td> </tr> </tbody> </table>					家會日期	地點	主題		家會 QR Code	26 年 6 月 3 日 (星期三) 上午 9:30	耀安(主處)	非凡意義 (負責人：湯 SIR)	無須報名 歡迎會員/ 護老者當 日到場出 席		26 年 7 月 8 日 (星期三) 上午 9:30	錦英(分處)	科技無障礙 (負責人：文 SIR)
家會日期	地點	主題		家會 QR Code													
26 年 6 月 3 日 (星期三) 上午 9:30	耀安(主處)	非凡意義 (負責人：湯 SIR)	無須報名 歡迎會員/ 護老者當 日到場出 席														
26 年 7 月 8 日 (星期三) 上午 9:30	錦英(分處)	科技無障礙 (負責人：文 SIR)															
<p>備註: 中心當日同時以 YouTube 直播方式讓會員參與，請自行儲存中心手機號碼：6846 1892，並掃描 QR code 加入家會群組，以獲取連結</p>																	