



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2022 年 3 月份中心耆訊

郵寄地址

家會主題：回顧與心聲



如觀賞收聽 3 月家會，可用手機掃描至連結「3 月份家會」QR 圖碼便可。

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 傳真：2641 4634 中心網址：www.yiuonec.org.hk

疫情通告

基於近期疫情嚴峻，為了減低人群聚集及收緊社交距離措施，本中心應社署要求，維持有限度的服務包括緊急服務，所舉辦的各類型小組活動包括興趣班、講座以及大型活動均會暫停，直至另行通知。

防疫安排如下：

- ~ 偶到拍咭服務及中心設施暫停，直至另行通知。
- ~ 暫停 3 月 2 日實體家會。會員無須親自前往中心出席，改以透過視像形式提供。
[請會員掃描耆訊內二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息，或同步透過中心網頁下載耆訊內容，以獲取最新活動資料。]
- ~ 所有活動報名改為以致電方式預約報名。
- ~ 在適當感染控制措施下舉行有限度之小組活動，將改以網上形式(ZOOM)進行。
- ~ 取消戶外、飲宴式、歌班和大型活動，直至另行通知。
- ~ 負責個案的社工為有需要長者進行安老服務統一評估；跟進緊急的個案。
- ~ 訪客進入中心必須掃描「安心出行」程式或填寫個人資料。

如有任何查詢，請按門鐘通知內部職員協助；或請事前致電中心聯絡。

會員進入中心前務必須佩戴口罩、量體溫及用潔手液消毒雙手，謝謝合作！

本中心定期檢視疫情最新進展，為保障會員健康及安全作進一步加強抗疫外，而公佈之小組及活動如須更改或取消則以另行通知作準。

祝願大家百毒不侵！平安喜樂！

【2022-23 年度續會~疫情新安排】

- 因應疫情關係及簡化處理續會事宜，請當 3 月底會藉期屆滿之有效會員無須親臨中心續會，只需由 3 月 16 日至 31 日致電本中心確認，則完成辦理續會手續。會費獲豁免一年而無須繳交。
- 若在其他月份會藉期屆滿之會員，可選擇提早在 3 月底前續會則無須親臨中心辦理，致電本中心確認即可。會費獲豁免而無須繳交，但會藉到期日統一截至 2023 年 3 月 31 日。
- 若選擇不再續會，你的會藉逾期會自動失效。退會會員必須重新辦理入會手續。
- 如有個人資料更改，如聯絡手電、地址、居住狀況或離世等，請盡早致電通知中心。

(N02134)2022 年~有「情」人窩心送暖行動

基於疫情公眾衛生安全考慮，2022 年~有「情」人窩心送暖行動(N02134)會延期，直至另行通知。請會員保留隨 1 月耆訊附上禮物領取紙，隨疫情穩定下再作安排通知領取。不便之處，敬希見諒。

註 疫情下，請會員無須在2月14至15日(正月十四、十五星期一及二)前往中心領取窩心禮物。

「逆」流向上、耆「程」愈強 1-3 月線上慶生辰(N02144)

活動期間：2022 年 3 月

時間：3 月初寄發壽星(有效會員壽星)

對象：1-3 月生日有效會員 費用：全免 名額：310 人

內容：因應疫情嚴峻，中心寄出 1-3 月的壽星生日卡，壽星可透過掃描卡上的二維碼觀看祝賀短片，同慶生辰。同時，各壽星收取生日卡時連同寄發中心送出\$50 超市禮券，作為生日禮物以表達祝賀心意。**1-3 月壽星名單**



丁兆文	朱淑儀	吳麗麗	林小玲	倪邦興	張麗華	郭瑞珍	陳燕娥	黃後容	劉鈺珍	盧芬芳	譚慧芳
孔秀麗	朱業梅	呂淑彬	林自然	凌秀英	張麗嫦	郭蓮新	陳靜雯	黃珠莉	劉鳳瑤	盧偉全	關玉蓮
文慕真	朱鳳蓮	巫玉英	林秀蘭	唐連桂	張麗賢	陳玉兒	陳麗美	黃連有	樊銀妹	盧曼玲	關秀珍
文麗芳	江幼娟	李小燕	林冠莊	夏愛容	張耀祖	陳玉蓮	陸若真	黃景沛	歐陽玉顏	蕭日	嚴添運
方琇儀	江廷芳	李以儉	林桂英	孫秋屏	戚瓊珠	陳合	陸勝利	黃義漢	歐潔群	霍玉珍	蘇松發
王少英	江得嬌	李玉清	林務珍	殷昌雄	梁秀貞	陳汝松	麥美女	黃綺霞	潘久	霍群英	蘇倩媚
王玉	江勝	李秀珊	林華南	翁桃金	梁佩珍	陳志群	麥淑兒	黃慕潔	潘銀英	鮑裕儀	蘇寶田
王官清	何志賢	李卓霖	林順利	袁美珠	梁金好	陳沙	麥景笑	黃潔賢	潘鳳貞	薛美娟	蘇藹儀
王泗海	何秀華	李海仙	林碧霞	袁群英	梁美蓮	陳玖玖	麥紫蘭	黃蓮玉	盤虹	薛惠興	
王楚清	何卿	李敏婷	林蓮珠	袁慧雯	梁桂芬	陳秀珍	麥潔蓮	黃燕	蔡就寬	謝問娣	
王樹賢	何桂雲	李淑賢	林賽娥	袁麗珍	梁桂珍	陳邦寧	勞婉玲	黃寶明	蔡瑞美	謝麗卿	
丘燕華	何國榮	李惠蓮	林耀波	馬桂蘭	梁淑珍	陳思明	曾水連	黃繼安	蔡瑞卿	鍾金定	
古玉清	何惠	李琮	邱卓珊	馬愛銀	梁惠珍	陳美雲	曾沛怡	楊少華	衛婉玲	韓積光	
甘瑞雲	何結卿	李愛珍	邱慧齡	常慧娟	梁超	陳容寶	曾美心	楊月卿	鄧若賀	韓穎璇	
甘鑑	何蓮清	李煥容	邵偉珠	張廿七	梁燕霜	陳珮雲	曾德鑒	楊培英	鄧煥珠	簡玉冰	
石二嬌	何黎彩麗	李葉生	姚月娟	張四妹	梁麗嬋	陳真成	曾麗紅	楊梅英	鄧劍光	簡惠芳	
任月梅	何錦池	李慶秋	施養堅	張玉英	梁麗霞	陳訓吉	馮少文	楊華瑩	鄭四妹	鄺和安	
任合笑	何錦海	李耀楷	柯清娜	張有常	莊亦麗	陳琮花	馮健華	葉有	鄭秀香	鄺葉	
任連港	何龍彪	杜少文	柳永凱	張芳	莊兆雄	陳煥章	馮漢連	葉靜薇	鄭惠娥	羅合群	
任連雲	何鏡滔	杜水彩	洪子通	張建築	莫少英	陳瑞冰	黃小玲	葛佩芳	鄭寶琴	羅淑坤	
伍美蓮	何麗娟	杜啟裕	洪月娣	張雪梅	莫秀芬	陳瑞玲	黃月嵩	廖肖英	黎作榮	羅瑞英	
朱玉紅	吳炎松	阮燦權	洪柱中	張順英	許秀鳳	陳瑞英	黃玉霞	廖惠招	黎秀蘭	譚巧娥	
朱金職	吳娟英	周賢英	紀麗華	張愛嫻	郭秀玲	陳瑞群	黃伯元	廖煒寬	黎國棟	譚志全	
朱秋梅	吳笑鳳	周錦儀	胡順玲	張慧妍	郭妹	陳儀莊	黃志平	甄綺柳	黎惠萍	譚長義	
朱紅梅	吳雅芳	周麗嬋	胡麗明	張潔貞	郭景賢	陳潔芳	黃志強	趙寶玉	黎碧霞	譚愛慈	
朱美芳	吳麗珍	房曙芬	韋佩蘭	張麗貞	郭瑞明	陳潔蓮	黃秀慧	劉再雲	盧玉嬋	譚碧霞	

2022 年活動/班組需延期或取消(3 月)

鑑於疫情進展，中心之活動/班組需繼續延期或取消，負責活動/班組的職員，將會個別通知參加者/同學。敬請注意通知再恢復上課日期、或退款的安排。
如有任何查詢，請致電、或 whatsapp 中心 93488640，謝謝！

[3 月家事報告]

1.	4 月 5 日為清明節;4 月 15 至 18 日為復活節公眾假期，中心會暫停開放。翌日 4 月 6 日、4 月 19 日中心照常服務，敬請留意。								
2.	疫情最新通告 因應疫情持續，為了減低染疫風險及保持社交距離，本中心仍應社署最新安排，暫停大型活動及偶到服務，直至另行通知;但在適當感染控制措施下，中心小組及活動可以網上方式進行。(詳情見耆訊首頁) 本中心會密切留意疫情最新進展，如情況持續惡化，並會進一步加強抗疫。請留意最新公佈。								
3.	原定 3 月 10,22 日之美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉 暫停登記，不便之處，敬希見諒。								
4.	【喂，新老友】招募行動 為簡化處理續會事宜，60 歲或以上長者如欲申請入會，請由 4 月 11 日起先致電本中心預約由職員安排指定日期及時間辦理入會手續。(2022-23 年度會費為 21 元。)								
5.	「天天見你面」獎勵計劃-換領禮物新安排 因應疫情，及配合社署安排，中心偶到拍咭服務繼續暫停，取消拍咭之「天天見你面」獎勵計劃，直至另行通知。 基於「天天 VIP」會員在 3 月底或之前所累積分數，超過 80 分或以上者，可在 3 月 3 日致電中心換領指定禮品，由負責員工預約在指定日期內領取禮物。(詳情見耆訊內頁) 註:因應疫情，電腦累積分數會暫時保留，直至另行通知。								
6.	下載中心【傳心全意】手機程式 APP 軟件-方便內部通訊 請會員及護老者會員登入 Play Store 或 App Store 下載【傳心全意】手機程式 APP，以獲取中心消息，亦在疫情期間方便中心在建立群組中向你發出最新的活動/班組通知。 註:首次使用者，請登入時使用會員編號和密碼(預設 12345678)進入介面，以獲取中心最新消息、群組聊天或下載最新活動相片。(詳情見宣傳單張，如需查詢，請致電中心與當值職員聯絡。)  Apple 手機  Android 手機								
7.	是次耆訊已寄發中心之新年歷咭(2022-23 年度)予會員，如未獲收取，請致電中心查詢。								
8.	新年度[家會]之預告安排 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>家會日期</th><th>主題</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4 月 13 日</td><td>沉穩向前、創新動力</td></tr> <tr> <td>5 月 11 日</td><td>疫後~照顧者</td></tr> <tr> <td>6 月 8 日</td><td>小伙子·快樂匙</td></tr> </tbody> </table>  基於疫情進展，請留意新年度家會轉以透過直播/視像或實體方式提供。亦請同步瀏覽中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新消息。 註: 是次 3 月家會繼續暫停實體，透過視像形式提供。中心會在 2 日前寄發耆訊予會員，請會員收到耆訊後掃描耆訊標示的二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息。	家會日期	主題	4 月 13 日	沉穩向前、創新動力	5 月 11 日	疫後~照顧者	6 月 8 日	小伙子·快樂匙
家會日期	主題								
4 月 13 日	沉穩向前、創新動力								
5 月 11 日	疫後~照顧者								
6 月 8 日	小伙子·快樂匙								

3 月份活動更正如下：

活動編號	活動名稱	活動日期	備註
N02137	2021/2022 愛心剪髮服務	23/3/22	取消
N02145	愛心義工組-新春探訪活動 2022	順延，日期另行通知	已改期，容後通知參加者
N02132	皮膚病：認識真菌講座	9/3/22	取消
N02136	鏢出耆異 – 飛鏢入門班	9/3 – 30/3/22	取消
N02138	鏢出耆異 – 飛鏢精英班	9/3 – 30/3/22	取消
N02106	棋樂無窮 1-3 月	18/1 – 15/3/22	取消
N02107	21/22 護腦知多點(1-3 月)	17/1 – 14/3/22	Whatsapp 發放影片
N02109	21/22 棋樂無窮 D(1-3 月)	18/1 – 15/3/22	Whatsapp 發放影片
N02151	「好心情」有需要護老者月會(3 月)	2/3/22	Whatsapp 發放影片
N02135	「顧得開心」護老者月會之平安之行	2/3/22	Whatsapp 發放影片
N02141	2021/2022 愛心義工組(1-3 月)	30/3/22	Whatsapp 發放影片
N02146	長青樂同行- 精英遊世界(1-3 月)	順延，日期另行通知	改用 ZOOM 方式，容後通知參加者
N02139	21/22 天天見你面獎勵計劃(三)	3 月 3 日起致電預約，按預約日期領取	取消拍咭服務至另行通知
	雅培奶粉	3 月 10 日及 22 日	取消及停止登記

「好心情」有需要護老者月會- 4 月 (N02168)

日期：2022 年 4 月 13 日 (星期三)
 對象：有需要護老者 名額：15 人
 時間：下午 3:30 – 4:45 費用：免費
 內容：1. 分享認知障礙症患者防走失資訊。
 備註：1. 參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵。
 2. 2022 年 3 月 3 日起接受電話報名，活動將透過 whatsapp 發放短片。

「顧得開心」護老者月會之認識心臟起搏器(N02166)

日期：2022 年 4 月 13 日 (星期三)
 對象：護老者 名額：30 人
 時間：下午 3:30 – 4:45 費用：免費
 內容：讓護老者認識心臟起搏器植入手術後日常生活的注意事項，從而提升照顧信心。
 備註：1. 參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵。
 2. 2022 年 3 月 3 日起接受電話報名，活動將透過 whatsapp 發放短片。

22/23 護腦知多點(4-6 月)(N02170)

日期：2022 年 4 月 25 日至 6 月 13 日(星期一) (2/5, 9/5 假期暫停)
 對象：對護腦及健腦有興趣的會員
 時間：上午 9:30 – 10:30
 名額：15 人 費用：免費
 內容：疫情期間，小組活動將會以短片形式分享認知訓練，護老資訊或運動等。若疫情緩和，中心能提供正常小組活動情況下，小組改回實體活動，活動內容包括在中心進行現實導向、運動、大腦訓練活動或護腦資訊等。
 如有問題，請與文先生及黎姑娘聯絡。

22/23 棋樂無窮 D(N02171)

日期：2022 年 4 月 26 日至 6 月 14 日(星期二)
 對象：已確診早期至中期認知障礙症長者
 時間：下午 3:45 – 4:45
 名額：8 人 費用：免費
 內容：疫情期間，小組活動將會以短片形式分享認知訓練，護老資訊或運動等。若疫情緩和，中心能提供正常小組活動情況下，小組改回實體活動，活動內容包括在中心進行現實導向、做運動，記憶訓練、懷緬治療等。
 如有問題，請與文先生及黎姑娘聯絡。