



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 歡迎掃二維碼登入中心網頁

郵寄地址：

2026年2月份耆訊

家會主題：回顧與展望



社會福利署資助服務
Subsidised Service by
the Social Welfare Department

優化活動/班組報名方式：

(除了特別備註外) 所有活動請 2 月 5 日(星期四) ·

上午 9 時開始報名



- 繳費活動須親身交費,按次序報名
- 電話登記 如免費活動超額登記會以抽籤 方式,於每月月底公佈,中籤者致電或前往中心取票作實 (成功登記者需自行記下日期/時間)
- 義工活動以抽籤方式,留意截止日期
- 班組設立:[繳費留位],現有舊生在每學期結束前繳交下期學費作實留位。逾時繳費將不獲留位
- 活動兩小時前懸掛紅色/黑色暴雨警告訊號或 3 號風球或以上颱風,此活動將會取消。

貼 : 親身報名備
籌號 + 點心紙

[家會] 以實體方式提供

| 家會日期 | 地點 | 主題 | 無須報名 歡迎會員、 護老者當日 到場出席 | 家會 QR Code |
|--|----|-------------------------------|--------------------------------|------------|
| 26 年 4 月 8 日 (星期三) 上午 9:30/ 下午 2:00 | 耀安 | 「耀」陽升起 「錦」恩友里 (負責人：陳經理) | | |

備註： 中心當日同時以 YouTube 直播方式讓會員參與，請自行儲存中心手機號碼：6846 1892，並掃描 QR code 加入家會群組，以獲取連結。

2025/26 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

| 日期、 購買時間 | 產品 | 加營素(新價) \$195(900 克)/ \$95(400 克) | 低糖加營素(新價) \$205(850 克) | 怡保康 \$225(850 克)/ \$105(400 克) | 活力加營素 \$225(850 克) |
|--------------------|----|---|----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
| 2026 年 3 月 5 日 (四) | | | 下午 2:15-4:00 (截止登記日期：2 月 23 日) | | |
| 2026 年 3 月 24 日(二) | | | 上午 10:00-11:30 (截止登記日期：3 月 13 日) | | |

1. 請致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。如需要更改數量，必須於截止日前致電更改，活動當天不能更改任何數量。

2. **每位會員限購最多 6 罐。** 3. 請自備輔幣、購物袋，**不接受\$1000 紙。**

嚴正聲明：

3. 會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益。
一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。

<中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

社交及康樂



「耆」妙恩典、分處開「展」1-3月生日會 (N03975) (負責人：湯先生)



日期：2026年3月13日 (星期五)

時間：下午2:30 – 下午4:00

對象：1-3月生日有效會員 名額：192人

地點：海澄軒酒店天澄閣 (馬鞍山鞍駿街29號海澄軒海景酒店，

馬鞍山站A1出口，步行約10分鐘)，參加者需自行前往酒樓

費用：壽星價\$120、賀壽價\$140、嘉賓價\$150

(每位壽星報名時可攜不多於三位以賀壽或親友出席。)

新

午餐餐單

水晶蝦餃皇 蟹子燒賣皇

野菜蝦春卷 濃湯杞子浸菜心苗

清蒸沙巴龍躉

瑤柱貴妃雞 薑米菜粒肉菘炒飯

乾燒伊麵 精美小蟠桃

報名方法：由2月9日(一)上午九時開始親臨中心報名繳費

作實，額滿即止。首兩圍圍席預留安排壽星買票！

內容：1. 賀壽儀式、遊戲、抽獎、下午茶生日宴、外間團體表演或嘉賓獻藝等。每位壽星獲送贈今年度的生日禮物。
2. 生日宴將於下午2:30正式開席(2時恭候)，逾期不候。

備註：1. 參加者如因個人理由中途退出，中心不會退回款項。部分費用由中心經常費津貼。1-3月壽星名單：

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|-----|
| 孔秀麗 | 何玉貞 | 李以儉 | 周健貴 | 胡惠綿 | 張慧清 | 莫秀芬 | 陳連娣 | 馮恒之 | 楊月卿 | 潘連歡 | 蕭象良 | 譚慧芳 |
| 尹汕章 | 何志賢 | 李正倫 | 房曙芩 | 韋佩蘭 | 張潔貞 | 莫燕明 | 陳凱廉 | 馮漢連 | 楊有娣 | 潘鳳貞 | 賴曾瑞瑛 | 嚴孝定 |
| 文慕真 | 何美嫵 | 李玉清 | 易慧祈 | 倪邦興 | 張潔貞 | 許玉珍 | 陳惠琼 | 馮慕貞 | 楊梅英 | 盤虹 | 霍玉珍 | 蘇倩媚 |
| 文麗芳 | 何卿 | 李秀玉 | 易興顏 | 凌秀英 | 張燕雲 | 許志偉 | 陳琼芳 | 黃水有 | 楊惠心 | 蔡妙玲 | 薛美娟 | 蘇麗娟 |
| 方淑儀 | 何桂雲 | 李卓霖 | 林自然 | 唐素卿 | 張聲美 | 郭志強 | 陳雲龍 | 黃玉霞 | 楊華瑩 | 蔡明星 | 薛惠興 | 鐘女云 |
| 王少英 | 何國榮 | 李孟春 | 林秀蘭 | 唐連桂 | 張麗貞 | 郭美英 | 陳愛春 | 黃立昌 | 葉有 | 蔡瑞卿 | 謝秀珍 | |
| 王玉 | 何蓮清 | 李奕德 | 林冠莊 | 唐惠蓮 | 張麗賢 | 郭瑞明 | 陳煥章 | 黃利金 | 葉美蓮 | 蔣書成 | 謝玲美 | |
| 王泗海 | 何黎彩麗 | 李美玲 | 林紅 | 夏愛容 | 戚瓊珠 | 郭瑞珍 | 陳瑞冰 | 黃志平 | 葉笑娥 | 蔣淑娥 | 謝間娣 | |
| 王桂好 | 何錦池 | 李海仙 | 林桂英 | 徐小華 | 梁玉蓮 | 郭慧卿 | 陳瑞玲 | 黃志強 | 葉靜薇 | 鄧若賀 | 謝麗卿 | |
| 王桂芳 | 何龍彪 | 李敏婷 | 林務珍 | 翁桃金 | 梁秀貞 | 郭蓮新 | 陳瑞群 | 黃秀慧 | 葉麗明 | 鄧煥珠 | 鍾金定 | |
| 王樹賢 | 何鏡滔 | 李淑賢 | 林啟芝 | 袁美珠 | 梁佩珍 | 陳少琼 | 陳潔芳 | 黃佩玲 | 葛佩芳 | 鄧劍光 | 韓淑述 | |
| 丘燕華 | 何麗娟 | 李惠蓮 | 林華南 | 袁瑞蓮 | 梁金好 | 陳月紅 | 陳潔蓮 | 黃後容 | 董超恩 | 鄧燕珠 | 韓積光 | |
| 司徒美碧 | 余偉群 | 李琼 | 林順利 | 袁群英 | 梁美蓮 | 陳永朝 | 陳瑩心 | 黃桂萍 | 雷鳳愛 | 鄧艷珍 | 韓穎璇 | |
| 甘松偉 | 吳志強 | 李馮田 | 林瑞芳 | 馬愛銀 | 梁桂芬 | 陳玉兒 | 陳麗美 | 黃珠莉 | 廖惠招 | 鄭金好 | 簡玉冰 | |
| 甘瑞雲 | 吳松記 | 李愛珍 | 林蓮珠 | 馬學泉 | 梁淑珍 | 陳玉蓮 | 陸惠玲 | 黃素梨 | 廖焯寬 | 鄭錦笑 | 鄺何麗琼 | |
| 甘鑑 | 吳美好 | 李楚玉 | 林寶真 | 常慧娟 | 梁細維 | 陳志群 | 麥秀梅 | 黃連有 | 甄綺柳 | 鄭禮慈 | 鄺和安 | |
| 石招娣 | 吳娟英 | 李煥容 | 邱卓珊 | 張之芹 | 梁媛卿 | 陳沙 | 麥美女 | 黃惠敏 | 趙立志 | 黎文健 | 鄺笑容 | |
| 任連雲 | 吳桂珍 | 李綺玲 | 邱觀英 | 張廿七 | 梁惠珍 | 陳玖玖 | 麥淑兒 | 黃景沛 | 趙渭娟 | 黎作榮 | 鄺葉 | |
| 任潔桃 | 吳素香 | 李翠明 | 姚月娟 | 張四妹 | 梁超 | 陳秀珍 | 麥紫蘭 | 黃瑞歡 | 劉恩伶 | 黎秀蘭 | 顏御專 | |
| 伍玉珍 | 吳偉明 | 李劉玉珍 | 姚英美 | 張玉英 | 梁瑞璧 | 陳秀琼 | 勞婉玲 | 黃義漢 | 劉淑凌 | 黎國棟 | 羅合群 | |
| 伍美蓮 | 吳雅芳 | 李潔儀 | 施養堅 | 張玉燕 | 梁翠意 | 陳邦寧 | 曾水連 | 黃劍蘭 | 劉鈺珍 | 黎惠萍 | 羅海英 | |
| 朱玉紅 | 呂佩妍 | 李靜琴 | 柯清娜 | 張念意 | 梁燕霜 | 陳思明 | 曾美心 | 黃潔賢 | 劉鳳瑤 | 黎碧霞 | 羅瑞英 | |
| 朱紅梅 | 呂淑彬 | 李艷群 | 柳永凱 | 張建築 | 梁麗嬪 | 陳容寶 | 曾惠蓮 | 黃潤芝 | 樊銀妹 | 盧少琼 | 羅錦雪 | |
| 朱美芳 | 巫玉英 | 杜少文 | 洪子通 | 張景興 | 梁麗霞 | 陳桂蓮 | 曾瑞玲 | 黃潤璋 | 歐陽文藝 | 盧玉嬪 | 譚巧娥 | |
| 江幼娟 | 李小如 | 杜啟裕 | 洪月娣 | 張愛嫻 | 梁寶玲 | 陳訓吉 | 曾德鑾 | 黃燕 | 歐陽玉顏 | 盧芬芳 | 譚志全 | |
| 江廷芳 | 李小燕 | 阮燦權 | 紀麗華 | 張劍龍 | 莊亦麗 | 陳淑玲 | 曾麗紅 | 黃靄文 | 歐潔群 | 盧偉全 | 譚長義 | |
| 何少冰 | 李少偉 | 阮繼光 | 胡就昌 | 張慧妍 | 莊兆雄 | 陳淑蓮 | 湯潔貞 | 楊少華 | 潘月金 | 盧曼玲 | 譚碧霞 | |
| 文麗芳 | 何玉貞 | 李小如 | 李靜琴 | 姚月娟 | 常慧娟 | 梁美蓮 | 郭蓮新 | 陳煥章 | 黃水有 | 楊月卿 | 歐陽玉顏 | 黎碧霞 |

耀安長者鄰舍中心「錦英」分處開幕典禮(N03962)(負責人：文先生)



日期：2026年3月7日(星期六)

時間：下午3:00 – 5:30(開幕典禮於2:45接受入座)

費用：免費

地點：錦英分處(沙田馬鞍山錦英路9號錦英商場LG2樓1A舖)(須自行到活動地點)

對象：當晚出席36週年感恩聚餐人士，可憑「真寶卡」於**2月6日(星期五)上午9時**親臨/致電中心登記參加「錦英」分處開幕禮。

名額：名額50名，超出名額會以抽籤決定。中心會預留20個後備名額。

內容：1. 精彩開幕典禮、詩歌頌讚、主禮致辭、讚美操、夏威夷小結他義工Ukulele、小天使(錦豐)幼稚園學生表演、禮成祝禱
2. 分處參觀及導賞、由中心職員帶領參觀分處、攤位體驗、附送豐富及富紀念價值的禮物
精美茶點

備註：

– 開幕禮分2部份，上半部份的開幕典禮由3時至4時，下半部份分處參觀及導賞則按分流時段進行，時段如下：

1. 第一時段(20位嘉賓)：4時正至4時20分
2. 第二時段(10位嘉賓+10位中心會員)：4時20至4時40分
3. 第三時段(20位中心會員)：4時40分至5時正
4. 第四時段(20位中心會員)：5時正至5時20分



截止日期：2月13日

公佈結果：2月14日

夕陽紅茶聚(N03971)(負責人：徐先生)

新



日期：2026年3月17日(星期二)

時間：上午11:00 – 下午1:00

費用：\$40，餘下的支出由中心津貼

地點：麗苑酒家(耀安邨)(自行前往)

對象：只限現時夕陽組組員

名額：21人

內容：與長者回顧過去一年的成就與挑戰；邀請組員分享練習和比賽中的經歷；茶點享用；討論未來一年的計劃和收集意見；感謝組員參與。

備註：

1. 2026年2月5日上午9:00起前往中心交費報名作實。

龍馬精神春日遊(N03976)(負責人：何姑娘)

新



截止日期：2月26日

公佈結果：2月底

日期：2026年3月18日(星期三)

時間：上午8:45 – 下午4:15

費用：\$190

地點：大坑火龍文化館、香港賽馬博物館、天后老字號酒樓

對象：60歲或以上**行動能力良好**的會員

名額：24人

內容：上午先前往大坑火龍文化館參觀，老友記可透過導賞深入了解大坑舞火龍這獨特的傳統客家的文化、習俗及歷史。中午於天后老字號懷舊酒樓享用美味中式午餐。

隨後轉往跑馬地快活谷參觀香港賽馬博物館，可在看台參觀馬場及打卡，更有專員隨團講解及介紹馬會歷史，最後會乘車返回馬鞍山，行程輕鬆簡單。

備註：

- 1.此活動歡迎60歲或以上**行動能力良好**的會員報名(**活動行程涉及20-30級樓梯，1小時導賞團不設座位，參加者需具全程獨立參與能力方可報名)
- 2.名額為24名，會員可以1人或2人同行為單位報名。報名按登記次序編配座位，與相熟同行者請報名時提出盡量安排
- 3.2026年2月5日至2月26日接受電話登記，如超過名額會進行抽籤，於2月底公佈中籤結果及張貼名單在中心壁報上，中籤者可致電或親臨中心交費作實



25/26 年度「天天有禮」總結積分賞 (N03947)

日期：2026 年 3 月 31 日(星期二)

內容：如會員累積分數截至 3 月 31 日滿 80 分以上者，可於當日親臨中心即時換領指定禮物，換領後隨即扣減分數及歸零。(逾期無效，不再補領)

此獎勵計劃將於 3 月 31 日結束。 *是次換領無須預約*

備 註：1. 3 月底會員累積分數達 80 分或以上毋需預約登記可在 3 月 31 日親臨中心即時換領禮物。數量有限，換完即止。

健康教育及生活推廣



鏢出耆異 - 飛鏢精英班 2026 年 3 月 (N03970) (負責人：文先生)

日期：2026 年 3 月 2、9、16、23、及 30 日(逢星期一)

時間：下午 2:30 – 4:30

費用：全免

地 點：錦英分處禮堂

對 象：歡迎所有曾參加鏢出耆異飛鏢進階班或精英班的中心長者會員報名。

名 額：20 人

內 容：建立及培養對飛鏢運動的技巧。

備註：

1. 報名日期為 2026 年 2 月 5 日 (星期四) 上午 9:00，可致電或親臨中心報名，費用全免。

新



新春波波菊花藝班 (N03974) (負責人：何姑娘)

日期：2026 年 2 月 13 日(星期五)

時間：上午 9:15 – 11:15

費用：\$25(已包鮮花材料費及手工物資、中心資助部分費用)

地 點：中心多功能室

對 象：中心會員

名 額：10 人

內 容：由黃 Sir 及何姑娘擔任導師，教導長者們用新鮮波波菊花製作小蜜蜂及招財貓作賀年裝飾，為家增添新年氣氛，迎接新春！

備註：

1. 2026 年 2 月 5 日上午 9:00 起接受電話或親臨報名，如人數眾多會以抽籤形式決定，並由職員通知於 2 月 11 日或之前交費作實。



截止日期：2 月 9 日

公佈結果：2 月 11 日

新



推廣健康老齡化



保護關節飲食法+三花買奶粉 2026(N03964)(負責人：孫姑娘)

日期：2026年3月23日(星期一)

時間：上午9:00 – 12:00



新

費用：免費

地點：錦英分處

對象：中心會員

名額：90人

內容：講座形式向長者介紹保護關節飲食法，活動當天參加者可以優惠價購買三花奶粉。

備註：

1. 此活動由雀巢三花外展隊伍派員主講。

2. 請於 2026年2月5日(星期四)上午9:00 起接受致電登記奶粉數量，所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須要聽完整個講座。2026年3月13日截止登記。

高鈣活關節低脂奶粉(3健：健骨、健肌、健關) - 800克，售價每罐\$95

柏齡健心奶粉(3清高)新配方-加入植物固醇,降壞膽固醇防三高 - 750克，售價每罐\$95

三效高鈣低脂奶粉(3效：護心、護骨、活關節) - 750克，售價每罐\$105

(新產品)益生健 TM 益生菌高鈣較低脂奶粉-750克-售價每罐\$95

3. 所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須要聽完整個講座。講座當天9:15會派奶粉籌，須按籌號順序購買奶粉。

退休前計劃



退休自主 Retirement Free! (理財規劃)(N03951)(負責人：盧姑娘)

日期：2026年3月11日(星期三)

時間：上午10:30 – 12:00



新

費用：免費

地點：中心禮堂

對象：已登記之準長者會員、中心會員、及已登記之護老者

名額：60人

內容：透過講座了解現時香港退休人士情況，內容主要圍繞退休之理財規劃如退休三寶、生活例子、個別理財例子分享、互動環節等，從多角度深入淺出了解退休人士理財自主規劃方案。

備註：

1. 活動由 2026年2月5日上午9:00 起致電中心登記，名額60位，額滿即止。另歡迎年55-59歲社區人士查詢登記。

2. 此活動由安心三寶團隊職員主講。

教育及發展



耆樂團契(第四期)(N03945)

(聚會日期及時間：2026年1月6日至3月10日，逢星期二，上午10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。

聚會內容：

| | | | | | |
|-----|------|-------|-----------|------|---------|
| 日期： | 2月3日 | 2月10日 | 2月17日及24日 | 3月3日 | 3月10日 |
| 內容： | 查經週 | 送舊迎新 | 暫停 | 新春團契 | 點點心意點點唱 |

歡迎有興趣長者向儀姑娘或耀安堂張傳道聯絡及查詢。

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年度的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯Sir或何姑娘查詢。

愛心義工組會議 (1-3月)(N03928)(負責人：湯先生)

日期：2026年2月11日 (星期三) 時段：上午10:30-11:30；

日期：2026年3月25日 (星期三) 時段：下午3:00-4:00；

費用：免費

對象：中心長者義工

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。

2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：對義工服務有任何查詢，可聯絡湯Sir。 2. 2026年2月5日(星期四)上午9:00起接受電話登記。



長青樂同行-聖約瑟中學探訪 (N03968) (負責人：湯先生)

日期：2026年2月13日(星期五)

時間：下午3:30-4:30

費用：免費

地點：香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

對象：中心長者義工

名額：16人

內容：前往青少年中心參與馬鞍山聖約瑟中學籌備的遊戲，感受青年人活力一面。

備註：1. 由2026年2月5日上午9:00起致電或親身中心登記，2月10日截止報名，若報名人數超過16人，會於2月11日抽籤。



新



截止日期：2月10日

公佈結果：2月11日

義工發展



中心義工 招募

中心現招募新一年度的義工，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與湯 Sir 或何姑娘查詢。

長青樂同行-陳震夏中學攤位遊戲 (N03972) (負責人：湯先生)

日期：2026年3月20日(星期五)

時間：下午1:45 – 3:30

費用：免費

地點：香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心

對象：願意陪伴及照顧體弱老友記的長者義工

名額：23人

內容：由陳震夏中學的學生悉心籌備不同的攤位遊戲活動，學生們用心準備了一系列既有趣又富教育意義的遊戲，旨在促進跨代溝通與交流。義工帶體弱老友記一同參與活動，與青年人共享歡樂時光，並透過遊戲挑戰自己的反應和智慧。

義工和體弱老友記在中心集合後，簡單互相認識分組，然後一同前往耀安聖公會的青少年中心參與陳震夏中學籌備的攤位遊戲。義工需要在過程照顧同組體弱老友記，讓其可以感受到攤位遊戲的樂趣。

備註：1. 由2026年2月5日上午9:00起致電或親身中心登記，3月10日截止報名，若報名人數超過23人，會於3月11日抽籤。



新



截止日期：3月10日
公佈結果：3月11日

2025-2026年度義工嘉許禮暨義工會議 (N03966) (負責人：湯先生)

日期：2026年2月11日(星期三)

時間：上午10:30 – 下午1:30



新

上午10:30 (舉行義工嘉許禮)



截止日期：2月9日
公佈結果：2月9日

上午11:45 參加者一同前往麗苑酒家
(耀安邨商場)

費用：\$50

地點：中心禮堂；麗苑酒家

對象：中心義工

(曾出席及參與2025-2026年度義工服務時數20小時以上的義工優先)；若時數不足作後備登記，截止報名日後，若有空缺補上通知繳費。有興趣的義工請踴躍報名

名額：60人

內容：透過短片及分享，和義工回顧一年的服務，鞏固當中的得著；並且嘉許當值義工及感謝義工一年來的付出，簡介來年計劃，展望將來

午餐餐單

蟹籽燒賣皇

娥姐蒸粉果

脆皮紅米蝦腸

香煎蘿蔔糕

椒鹽一口豆腐

白灼菜心

玫瑰豉油雞

鮮龍躉件蒸飯

干炒豬頸肉炒河

備註：1. 由2026年2月5日上午9:00起致電或親身中心登記，2月9日截止報名及抽籤，需要繳費作實。

護老者支援活動



給護老者的舒壓空間(N03965) (負責人：梁姑娘)

日期：2026年2月23日(星期一)

時間：下午2:30 – 4:00

費用：免費

對象：護老者

內容：讓護老者一同參與，合力創作一幅療癒的酒精墨水畫，作品將放於錦英分處展示，以祝福的字句勉勵護老者，在照顧路上為他們打打氣。過程中亦讓護老者輕鬆享受當下，暫時忘卻照顧身邊長者的煩憂和壓力。

備註：1. 2026年2月5日上午9:00起接受電話登記，截止日期：2月12日；如人數超額，將會於2月16日進行抽籤，並由負責職員個別通知中籤者報名。



截止日期：2月12日

公佈結果：2月16日



新

照顧者支援專線講座(N03969) (負責人：梁姑娘)

日期：2026年3月12日(星期四)

時間：上午10:30 – 11:30

費用：免費

地點：北馬鞍山綜合家庭服務中心

(耀安邨耀欣樓地下)

對象：護老者及有需要護老者

名額：20人

內容：認識東華三院照顧者支援專線服務及相關的社區支援服務，鼓勵護老者在有需要時尋求協助，從而得到適切的服務以減輕照顧壓力。

備註：1. 2026年2月5日上午9:00起接受電話登記。

2. 此活動由北馬鞍山綜合家庭服務中心主辦及與東華三院照顧者支援專線協辦。



新

➤ 收集問卷，謝謝您的意見！

為持續提高服務質素，歡迎會員協助中心填妥「中心服務評估表」問卷，讓我們檢視適切的服務以迎合長者的需要，謝謝支持！

請會員掃描右邊 QR code，以不記名形式進行問卷調查。會員可於 2月4日至2月11日前提交。

基督教聖約教會
耀安長者鄰舍中心



26 年 2 月家事報告

| | |
|----|---|
| 1. | 2026 年 2 月 17 日(正月初一)至 2 月 19 日(初三)為農曆公眾假期，中心暫停開放，2 月 20 日(年初四)照常開放。在此祝賀各位老友記：馬年身壯力健、喜樂平安！ |
| 2. | 中心在 1 月 16 日(星期五)舉行「耆妙恩典•分處開展」36 週年感恩聚餐活動已圓滿結束。在此衷心再次感謝嘉賓、導師、會員、親友等的積極參與和支持。而中心將安排於 2 月 4 日(星期三)家會日在休憩室電子宣傳板內播放當日活動的精華片段，重溫箇中樂趣，歡迎屆時觀賞。 |
| 3. | <p style="text-align: center;">「錦英」分處 開幕典禮</p> <p>感謝上帝豐盛的恩典，為誌慶擴展事工，本會(基督教聖約教會)謹訂於 3 月 7 日下午三時舉行「錦英」分處開幕典禮(地點：沙田馬鞍山錦英路 9 號錦英商場 LG2 樓 1 號 A 舖)。當晚出席 36 週年感恩聚餐人士，可憑「真寶卡」於 2 月 6 日(星期五)上午 9 時親臨中心登記參觀「錦英分處」開幕禮，名額 50 名，超出名額會以抽籤決定。</p> |
| 4. | <p style="text-align: center;">索取新【年歷咁】</p> <p>2026/27 年度【年歷咁】將隨同 2026 年 3 月的《耆訊》一併寄出予所有有效會員，方便會員掌握家會日期。一般會員及護老者會員，如未收到或未索取，可直接到接待處索取。</p> |
| 5. | <p style="text-align: center;">新年度【會員續會】安排(2026/27 年度)</p> <p>為處理續會事宜，由 <u>3 月 9 日(星期一)</u>起，請會員親臨中心在辦公時間內辦理續會，並繳交會費 21 元。如有個人資料更改例如：聯絡手電、居住狀況或離世等，若你未能抽空續會，可委託親友代辦。</p> <ul style="list-style-type: none">• 會籍到期日統一至 2027 年 3 月 31 日(每年度須辦理續會)• 如遺失會員證，補領費用為 20 元• 若你選擇不再續會，會籍逾期會自動失效。日後退會者須<u>重新辦理</u>手續• 如變更接收【耆訊】資料的方式，請交回【接收耆訊更新表】更新 |
| 6. | <p style="text-align: center;">【新老友】申請入會安排 (2026/27 年度)</p> <p>由 <u>26 年 1 月 1 日至 3 月 31 日</u>暫停辦理新入會手續;<u>4 月 7 日(星期一)</u>起開始辦理新入會事宜(可在耀安主處或錦英分處辦理)。</p> <p>若 60 歲以上、居住鄰近區域的合資格長者欲申請入會，請親臨中心登記基本資料，由當值職員預約辦理，需攜同有效身份證明文件、近照乙張(如有)、會費 21 元等預約指定日期辦理入會手續。會籍到期日統一至 2027 年 3 月 31 日。</p> |
| 7. | <p style="text-align: center;">簽發正式收據事宜通知</p> <p>為優化報名活動的方式，並響應環保，現作以下安排：</p> <p>免費活動報名 - 會員以電話方式報名免費活動後，請自行記下日期及時間出席。恕未能即時簽發收據。</p> <p>收費項目 - 因按財政年度結算，新年度之會費及各項收費活動(如活動費、班組學費等)將會以臨時收據提供。如參加者需要正式收據，請於 <u>4 月 7 日</u>後親臨中心索取。</p> <p>溫馨提示 :臨時收據具同等效力，請妥善保存。正式收據可作日後核對或報銷用途。</p> |
| 8. | <p style="text-align: center;">拍卡簽到及「天天有禮」獎勵計劃</p> <p>拍卡簽到 - 凡每次進入中心及參與中心活動/班組時，請會員必須憑會員證拍卡簽到。</p> <p>2026/27 年度「天天有禮」獎勵計劃 - 目的是鼓勵會員積極參與中心服務，而非只拍卡不停留。此計劃將至 <u>2026 年 3 月 31 日</u>結束。</p> <p>會員所累積分數，將安排在 3 月 31 日親身換領指定禮品。換領後隨即扣取分數。(2026 年 3 月底前分數會作廢)</p> |
| 9. | <p style="text-align: center;">「利是」通告</p> <p>新年期間「利是」取其意頭指順利各事，擁有健康財富之意。基於根據《防止賄賂條例》指引，依據本中心訂立收受利益的指引，指明「員工不可接受會員給予的金錢或饋贈」。如會員節贈紅包，<u>鼓勵自行投入「愛心箱」</u>，於每年度結束交由中心智囊團委員點算，並將所得款項直接存入老人中心發展基金作為發展服務之用。敬請會員懇辭「利是」錢給予個別員工、導師或義工，在此多謝會員對中心的愛戴和心意。</p> |

10.

冬防 / 防騙措施提示

年近歲晚及農曆新年將至，會員請特別留意家居安全，做好防盜措施，慎防罪案發生。同時，切記對上門兜售 / 銷售入屋的人員，或陌生人搭訕時，提高警覺，避免受騙。

家居安全

- 外出前，務必確保所有門窗已經上鎖。
- 避免在屋內放置貴重物品，並妥善鎖好，以免引起匪徒注意。
- 如須長時間外出，應囑託鄰居或朋友留意門戶及定期清理信件。
- 打開窗戶或大門通風的住戶，應在窗口位置安裝軟鋼鐵窗花或定位鎖。
- 如大廈外牆設有棚架，住戶應確保窗戶鎖好，以免賊人由棚架入屋爆竊。

防騙措施

- 使用手機 / WhatsApp 時要格外小心，勿向他人透露電話號碼、任何密碼。
- 切勿輸入任何陌生人提供的代碼。
- 不要隨意打開不明來歷或可疑的短訊連結，亦勿披露個人資料。
- 應先確認發送者的身份。
- 舉報並封鎖所有可疑訊息和電話號碼。

11.

外間消息:康文署香港花卉展覽 2026

香港花卉展覽 2026 由康樂及文化事務署主辦，將於 3 月 20 至 29 日為期十天在維園舉行。開放時間由上午 9 時至晚上 9 時。今屆花展以紫羅蘭為主題花，並以「花語尋『香』— 細味城市特色」為主題。場內除展出顏色豐富的主題花和其他花卉外，市民更可以觀賞到本地、內地及海外機構展出悉心栽培的盆栽、造型優美的花藝擺設，以及色彩繽紛的園景設計。會場亦設有售賣花卉和園藝產品的攤位。入場費：全費 14 元；長者、殘疾人士及同行照顧者半價\$7。而星期一至五期間入場，60 歲或以上長者免費參觀。查詢：電話 2601 8260

12.

[家會]無須預先報名，歡迎當日到場出席

請留意新年度家會日期：26 年 4 月 8 日(星期三)，家會以實體及 YouTube 直播方式同時進行。會員透過手機連結直播即時進入家會現場視聽。邀請您加入「家會」WhatsApp 公告群組，接收【每期耆訊】最新活動資訊。

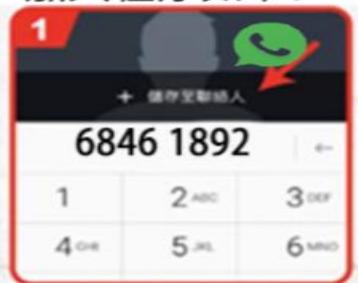
| 家會日期 | 主題 | 負責主持 |
|---------------------------|--------------|------|
| 26 年 3 月家會暫停一次(辦理續會+問券) | | |
| 26 年 4 月 8 日(三) [耀安主處] | 耀陽升起 錦恩友里 | 陳經理 |
| 26 年 5 月 6 日(三) [錦英分處] | 金影伴行 | 梁姑娘 |



家會
二維碼

邀請您加入「家會」WhatsApp 公告群組，接收最新資訊。只作接收信息，不作留言回覆之用。

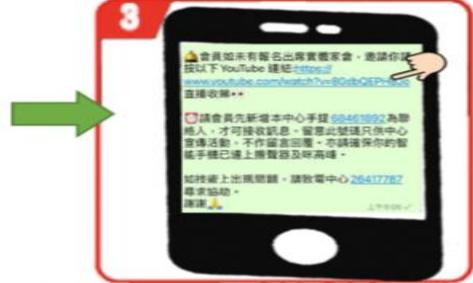
加入程序如下：



將 **6846 1892** 儲存至聯絡人名稱設定為耀安長者鄰舍中心



掃描 QR Code 以透過連結加入「家會」群組。



日後家會連結會轉為藍色，點擊後便直接進入收看家會直播、及接收[書訊]。



WhatsApp:6846 1892



中心電話:2641 7787