



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 歡迎掃二維碼登入中心網頁

郵寄地址

2023 年 10 月份耆訊

家會主題：樂「護」同行



最新活動推介

長者日暨運動會 2023 (N02785)

日期：2023 年 11 月 28 日 (星期二)

時間：上午 10:00 – 12:00

地點：中心禮堂

費用：免費

對象：中心會員

名額：200 人

內容：是次嘉年華以運動遊戲形式，讓參加者於遊戲當中多運動，完成遊戲的參加者會獲致送敬老禮物一份。

備註：

1. 請於 10 月 13 日(星期五)起親身到中心接待處登記領取「入場券」。

每人限取 1 張，先到先得，名額 200，額滿即止。

2. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將取消。

3. 活動當日如有查詢，可致電 26417787 與中心同工聯絡。

4. 協作機構：北馬鞍山綜合家庭服務中心

新



以下活動請於 10 月 12 日(星期四)，上午 9 時開始

致電  報名、親身  或需抽籤 ，額滿即止。

每次來電只限會員/代一位會員報名

[家會] 以實體方式提供(須預約登記)

家會日期	主題	選擇場次	名額
23 年 11 月 8 日 (星期三)	愛你無分 「耆」	(A) (N02794) 上午 9:30-10:30	60
		(B) (N02795) 下午 2:00-3:00	60

備註：① 10 月 12 日(四)致電中心登記參加實體家會

② 中心當日以 YouTube 直播方式讓會員參與(會員已登記懂使用手機+WhatsApp)

③ 家會當日不作活動報名和出席蓋印

23/24「天天有禮」積分賞(三) (N02727)

日期：2023 年 11 月 8 日(領取禮物日)

對象：中心會員

時間：上午 9:00 – 下午 4:00

名額：300 人

內容：「天天 VIP」會員拍卡分數將更改為「每日一到中心」獲 1 分(不分上下節數)，滿 80 分以上者可致電登記預約在家會日換領禮品，換領後隨即扣取分數。

註：1. 會員需在 10 月 12 日致電中心預約登記。

2. 換領禮品選項：A-烏冬 B-洗潔精 C-洗衣粉 D-蝦子麵

3. 會員所累積分數會保留至 24 年 3 月底，每個新年度開始之累積分數會歸零。



23/24 八法五步太極學習班(N02580)

新



日期：2023年11月2日至12月28日(逢星期四)

時間：下午2:00 – 3:00 名額：15人

地點：馬鞍山體育館(沙田馬鞍山鞍駿街14號) 如未懂前往者，可向活動負責人唐姑娘查詢。

費用：\$10 對象：55-59歲準長者

內容：八法五步圍繞著太極拳“擁、捋、擠、按、採、捌、肘、靠”八種勁法，結合“進、退、顧、盼、定”五種步法，以及站樁和行進兩種鍛煉形式進行，從而形成了一套具有文化性、健身性和簡易性的太極拳普及套路，動作結構簡單及容易掌握。幫助參加者減輕壓力，放鬆緊張的情緒。小組由香港國際武術總會葉旺萍教練義務教授。

備註：

- 1.對象：只限55-59歲對太極有興趣、未曾學習太極及活動良好之準長者登記報名。合資格者請由10月12日開始接受致電登記，10月24日截止報名。如報名人數超出名額，將會於10月25日進行抽籤。結果會個別通知中籤者，並參加者須在10月30日或之前繳費作實。
1. 小組日期：11月2日、11月9日、11月16日、12月7日、12月14日、12月21日、12月28日(共7堂)，下午二時至三時。12月7日上課時間為下午二時至四時。
2. 參加者須穿著輕便服裝及鞋、足量飲用水。
3. 若班組舉行前兩小時知悉將懸掛八號以上風球或黑色暴雨警告訊號，課程將取消或另作安排。

認識糖尿病(N02773)

新



日期：2023年11月7日(星期二)

時間：上午9:30 – 10:30

對象：中心會員

地點：中心禮堂

名額：50人

費用：免費

內容：透過講解讓長者認識糖尿病的成因、誘發成因、徵狀及併發症。促進健康生活方式。

備註：

1. 2023年10月12日後接受電話或親臨中心登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。
2. 此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講
3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風或因疫情嚴峻，此活動將會取消。

長者抑鬱我要知講座(N02770)

新



日期：2023年11月29日(星期三)

時間：上午9:30 – 10:30

對象：中心會員

地點：中心禮堂

名額：40人

費用：免費

內容：由生命熱綫資深社工到中心講解長者抑鬱成因，徵兆及一般人對抑鬱的誤解，亦會講解抑鬱的預防和治療方法及與抑鬱長者溝通要注意事項。

備註：1. 2023年10月12日接受電話登記。2. 此活動由生命熱綫資深社工主講。

3. 紅色/黑色暴雨警告訊號或3號風球或以上颱風，此活動將會取消。

2023/2024 愛心剪髮服務(11月) (N02782)

新

日期：2023年11月22日(星期三)

時間：上午9:30 – 11:30

對象：中心會員

地點：中心禮堂

名額：25人

費用：免費

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務。

備註：

1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計
2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。
3. 會員由10月12日起需致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限6-7人進入禮堂
4. 會員配帶口罩，在前門進入中心，並進行體溫量度
5. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮
6. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務
7. 參加者安預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮

23/24 “愛我”運動日 (11 月) (N02775)

日期：2023 年 11 月 15、22、29 日 (星期三) 時間：下午 1:30 – 3:55
2023 年 11 月 10、17、24 日 (星期五) 時間：上午 9:00 – 11:25
共 6 節。每人只可預約兩節其中一時段(45 分鐘)

地點：休憩室 費用：免費

對象：只限曾修畢“愛我”健康日，及獲發「愛我」健康襟章的會員預約

名額：72 人 (每節名額 4 人，先到先得)

內容：持續自我使用中心之運動器材及設備如血壓計、手握力儀器、BMI、滑輪吊環訓練器、震健樂等，而提升肌肉功能、改善血液循環及增強肌力，使關注自己健康及減慢衰老，有助維持日常生活活動的獨立性。

備註：

1. 2023 年 10 月 12 日起接受電話登記 2. 參加者按分流時間出席。(時間由報名日/個別通知)
3. 如預約時段尚有餘額，歡迎即場登記使用。4. 未修畢“愛我健康日”而未獲「愛我健康襟章」之人士，可向職員登記。



2023 注射流感疫苗(N02716)

日期：2023 年 11 月 1 日 (星期三) 時間：按中心職員所安排的時間

地點：中心禮堂 費用：免費

對象：中心會員、及滿 50 歲或以上之有需要護老者、護老者

名額：200 人

內容：因疫情關係，中心會分流參加者為中心會員及 50 歲或以上護老者注射四價流感疫苗，會員需於 18/9-20/10 期間親臨中心登記預約及索取分流紙。活動當日需要按分流時間來臨、填寫及簽署「衛生署疫苗資助計劃使用疫苗資助同意書」。四價流感疫苗包括 anA/Victoria/4897/2022(H1N1)pdm09-like virus; an A/Darwin/9/2021(H3N2)-like virus; B/Austria/1359417/2021(B/Victoria lineage)-like virus; a B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)-like virus

備註：

1. 參加者須填寫及簽署「流感疫苗注射同意書及健康申報表」。並給予分流紙予參加者。
2. 注射當日或之前如遇身體嚴重不適或有發燒症狀者，不宜注射，報名者盡快通知中心安排輪候者補上。
3. 凡對雞蛋有過敏者、於當日有發燒或急性感染，不宜接受注射。
4. 注射疫苗後，注射處可能出現輕微紅腫，疼痛外；或出現輕微發燒，身體疲倦、筋骨肌肉疼痛等徵狀，通常會在兩天內自動減退，如有出現風疹塊等過敏反應、口舌腫脹或呼吸困難，必須立即就醫。
5. 出血症患者或服食薄血丸人士請告知中心職員，以深層皮下接種，能減少患者出血的風險。
6. 此活動與香港傳染病預防動力合辦。
7. 今年 50 歲或以上長者及護老者獲政府資助「疫苗資助計劃」，可免費注射流感疫苗。
8. 注射疫苗後兩星期才有效，可維持一年。 4. 按打針時間早 10 分鐘前排隊取籌。
9. 截止登記日期：10 月 20 日。名額有限，額滿即止



耆樂團契(N02744)(聚會日期及時間:10月10日至11月28日,逢星期二,上午10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。

9 月沒有聚會，10 月 10 日開始新一期聚會

10 份聚會內容：

日期：	10 月 10 日	10 月 17 日	10 月 24 日	10 月 31 日
內容：	祝福送暖	查經週	讚美操	親親大自然佈道會

歡迎有興趣長者向儀姑娘 或 耀安堂張傳道 聯絡及查詢。

＊護老者活動＊

「顧得開心」護老者月會之齊撐照顧者(N02778)

日期：2023 年 11 月 8 日 (星期三) 時間：下午 2:00 – 4:15
對象：護老者 名額：25 人

費用：免費

地點：沙田圓洲角社區會堂(於第一城馬鐵站 B 出口步行約 10 分鐘)

內容：由社會福利署主辦「沙田區齊撐照顧者」講座，內容包括：

1. 由醫院管理局醫生、護士及物理治療師分享照顧體弱長者貼士及技巧。
2. 社區資源篇：相關長者服務單位擺設攤位作服務推廣。
3. 錫自己篇：照顧者及社工分享照顧苦樂及如何自我照顧。
4. 豐富茶點

備註：

1. 參加者活動當日的集合時間及地點：下午 1:30，第一城馬鐵站 B 出口

2. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

3. 2023 年 10 月 12 日起接受電話或親身報名，額滿即止。

4. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動有待主辦單位另作安排。

新



照顧者靜觀體驗工作坊(N02780)

日期：2023 年 11 月 22 日 (星期三) 時間：下午 3:00 – 4:30

對象：護老者及有需要護老者 名額：20 人

費用：免費

地點：中心禮堂

內容：讓護老者透過靜觀學習放鬆，以面對照顧壓力，同時關顧自己的心靈健康，好好照顧自己。

備註：

1. 此活動由香港復康會社區復康網絡禾輦中心主辦。

2. 2023 年 10 月 12 日起接受電話報名。 3. 參加者將會收到由復康會透過電話以進行簡單評估。

4. 中心已津貼活動費用。 5. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

新



23/24 護老者復康用品借用服務(第三期) (N02791)

日期：2023 年 10 月 3 日至 10 月 31 日

時間：上午 8:30 至下午 5:30

地點：本中心 名額：不限

費用：免費 對象：護老者及中心會員

內容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅/助行器等。

備註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。

23/24 護老資訊支援服務(第三期) (N02792)

日期：2023 年 10 月 3 日至 10 月 31 日

時間：上午 8:30 至下午 5:30 對象：護老者

地點：多用途室 費用：免費

內容：由社工向護老者介紹社區資源及支援服務等實用的資訊，以協助解決護老者的照顧困難，令他們能有信心地持續在家照顧長者。

東華三院~照顧者支援專線[182183]

9 月 26 日已推出，熱線共設 30 條線，24 小時由專業社工接聽。專線提供各項支援照顧者的社區資源和轉介服務，以加強支援照顧者。

✱ 義工服務 ✱

2023/2024 愛心義工組會議(10-12)(N02742)

日期：2023 年 11 月 29 日 (星期三) 上午 10:45 – 11:45

2023 年 12 月 27 日 (星期三) 下午 3:00 – 4:00

對象：中心長者義工

名額：180 人

地點：中心禮堂

內容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。
2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：

1. 於 10 月 12 日致電中心報名登記。
2. 如對義工服務有任何查詢，可聯絡湯 Sir



愛心義工組-黃埔找『素』下午茶 (N02787)

日期：2023 年 11 月 29 日(星期三)

時間：下午 2:00 – 5:00

費用：免費

(集合時間：下午 1:30 地點：中心禮堂)

對象：義工有心志細心及有耐性照顧體弱的長者

名額：20 人

地點：紅磡素年餐廳

內容：讓義工帶中心體弱長者，前往黃埔素年餐廳，品嚐由中文大學學生與營養師一同為參加者烹調的健康精緻的素食餐，從中學習健康素食知識，並讓參加者感受社區人士的關懷及發揮義工才能。參加的義工會配對 1 位體弱長者，過程需要全程照顧，包括上落車，前往洗手間或有需要攙扶步行。

備註：義工 10 月 12 日致電報名，名額 10 人，24/10 截止報名，若報名人數超過 10 人，25/10 義工會抽籤。

活動當日有旅遊巴接送(費用由本中心資助)

協作機構：中文大學和聲書院

先登記，後抽籤



新

邀請您加入「家會」WhatsApp 公告群組，接收最新資訊。只作接收信息，不作留言回覆之用。

加入程序如下：



將 6846 1892 儲存至聯絡人
名稱設定為耀安長者鄰舍中心



掃描 QR Code 以透過連結加入「家會」群組。



日後家會連結會轉為藍色，
點擊後便直接進入收看家會
直播、及接收[耆訊]。



WhatsApp: 6846 1892



中心電話: 2641 7787

如選擇透過「家會」WhatsApp 公告群組 接收中心每月[耆訊]

，請會員致電通知本中心，日後不用郵寄府上，以減輕行政支出。萬分感謝!!!

備註：所有資料只用作「耀安長者鄰舍中心」宣傳及聯絡用途，並不會公開，而接收者不會得知其他使用者的聯絡資料。

23 年 10 月家事報告

1.	10 月 1 日、23 日分別為國慶日、重陽節公眾假期休息，中心暫停開放。10 月 3 日(星期二)及 10 月 24 日(星期二)中心會照常開放。																
2.	34 週年前奏活動~有情「童」行 34 載遊戲紙已截止提交。 謝謝會員踴躍支持。答中題目之參加者憑領取紙須親身在 10 月 20 日(星期五) 當日指定時間領取 34 週年福袋 。逾期無效。																
3.	34 週年~「有情傳承」34 載@Come 中心開放日暨「護」愛嘉年華 日期:10 月 21 日(星期六) 時間:下午 1:30-3:30 地點:耀安邨足球場 內容:參觀及導賞、攤位遊戲、長者手作展覽、智能互動體驗、齊撐護老者訊息等 本期耆訊附上攤位券送贈每名中心會員，誠邀會員及攜同親友蒞臨參加。亦歡迎公眾人士即場領取攤位券參加，詳情見活動海報在耆訊內頁。																
4.	為確保公眾衛生安全，中心在 10 月 2 日(星期一)會進行深層清潔、清洗冷氣及消毒抗菌工作，敬請會員垂注。																
5.	長者冬季須知 踏入冬季，會員小心保重身體及留意每天的天氣報告，並要多飲水，減低感染流行性感冒： ◇ 適當加衣，穿戴帽、手套和襪等禦寒衣物，但避免穿得過分臃腫，妨礙血液循環。 ◇ 多進食熱量高的食物，例如飯和麵。每天吃足夠餐數，食物營養亦要均衡。 ◇ 避免外出或逗留在寒冷環境過久。保持室內空氣流通。 ◇ 適度運動，以暖和身體。 ◇ 慢性疾病患者在天氣驟降時需注意身體狀況，如有不適，應盡早求醫。 預防季節性流行性感冒（流感）亦應採取以下預防措施： ◇ 保持雙手清潔，並用正確方法洗手。雙手如被呼吸道分泌物污染，應立即洗手。 ◇ 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻。應將口鼻分泌物用紙巾包好，棄置於有蓋垃圾箱內。 ◇ 如有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上口罩，並及早求醫。																
6.	外間消息~ 2023/24「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」於 10 月展開： 長者可到已登記參與「疫苗資助計劃」的私家醫生診所，獲政府資助接種季節性流感疫苗和肺炎球菌疫苗。每劑流感疫苗資助額為 260 元。每劑 23 價疫苗資助額為 400；及每劑 13 價疫苗資助額為 800 元。扣除資助後，醫生可能會額外收費。如長者屬以下情況，可透過「政府防疫注射計劃」於公營診所免費接種。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>計劃</th><th>疫苗資助計劃(資助)</th><th>政府防疫注射計劃(免費)</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>符合資格人士</td><td>50 歲或以上的香港居民 (以出生年份計)</td><td>65 歲或以上的長者(以出生年份計) 有高風險情況*並在公立診所求診或屬醫管局轄下住院病人;或正領取綜援或持有醫療豁免書</td></tr> </tbody> </table>	計劃	疫苗資助計劃(資助)	政府防疫注射計劃(免費)	符合資格人士	50 歲或以上的香港居民 (以出生年份計)	65 歲或以上的長者(以出生年份計) 有高風險情況*並在公立診所求診或屬醫管局轄下住院病人;或正領取綜援或持有醫療豁免書	 50 歲或以上人士									
計劃	疫苗資助計劃(資助)	政府防疫注射計劃(免費)															
符合資格人士	50 歲或以上的香港居民 (以出生年份計)	65 歲或以上的長者(以出生年份計) 有高風險情況*並在公立診所求診或屬醫管局轄下住院病人;或正領取綜援或持有醫療豁免書															
	有關已登記參與計劃的醫生資料和他們的收費，可參閱醫健通 (資助) 網頁。詳情可瀏覽衛生防護中心網站 www.chp.gov.hk 致電 2125 2125 查詢。																
7.	[家會]~以實體及直播方式同時進行 請留意下次家會日期:23 年 11 月 8 日(星期三),會員可登記出席實體、式透過手機連結直播即時進入家會視聽。並可同步登入中心網頁 www.yiuonec.org.hk 下載最新消息。邀請您加入「家會」WhatsApp 公告群組，即時接收【每期耆訊】最新活動資料。如需協助可向當值職員查詢。																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="3"><預告內容></th></tr> <tr> <th>家會日期</th><th>主題</th><th>負責主持</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11 月 8 日(三)</td><td>愛你無分「耆」</td><td>湯 Sir</td></tr> <tr> <td>12 月 6 日(三)</td><td>上頭來的祝福</td><td>何姑娘/唐姑娘</td></tr> <tr> <td>24 年 1 月 6 日(三)</td><td>防冬防騙</td><td>文 Sir</td></tr> </tbody> </table>	<預告內容>			家會日期	主題	負責主持	11 月 8 日(三)	愛你無分「耆」	湯 Sir	12 月 6 日(三)	上頭來的祝福	何姑娘/唐姑娘	24 年 1 月 6 日(三)	防冬防騙	文 Sir	 www.yiuonec.org.hk
<預告內容>																	
家會日期	主題	負責主持															
11 月 8 日(三)	愛你無分「耆」	湯 Sir															
12 月 6 日(三)	上頭來的祝福	何姑娘/唐姑娘															
24 年 1 月 6 日(三)	防冬防騙	文 Sir															

★有需要護老者活動★

「好心情」有需要護老者月會- 11 月(N02772)

日期：2023 年 11 月 8 日 (星期三)

時間：下午 2:00 – 4:15(集合時間：1:30)

對象：有需要護老者

費用：免費

名額：10 人

地點：沙田圓洲角社區會堂(於第一城地鐵站 B 出口步行約 10 分鐘)

內容：1. 由醫院管理局醫生、護士及物理治療師分享照顧體弱長者貼士及技巧。
2. 社區資源篇：相關長者服務單位擺設攤位作服務推廣。
3. 錫自己篇：照顧者及社工分享照顧苦樂及如何自我照顧
4. 豐富茶點

備註：

1. 參加者活動當日的集合時間及地點：下午 1:30，第一城馬鐵站 B 出口

2. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

3. 2023 年 10 月 12 日起接受電話報名。

4. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

新



第 7 頁

★有需要護老者活動★

「好心情」有需要護老者月會- 11 月(N02772)

日期：2023 年 11 月 8 日 (星期三)

時間：下午 2:00 – 4:15(集合時間：1:30)

對象：有需要護老者

費用：免費

名額：10 人

地點：沙田圓洲角社區會堂(於第一城地鐵站 B 出口步行約 10 分鐘)

內容：1. 由醫院管理局醫生、護士及物理治療師分享照顧體弱長者貼士及技巧。
2. 社區資源篇：相關長者服務單位擺設攤位作服務推廣。
3. 錫自己篇：照顧者及社工分享照顧苦樂及如何自我照顧
4. 豐富茶點

備註：

1. 參加者活動當日的集合時間及地點：下午 1:30，第一城馬鐵站 B 出口

2. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

3. 2023 年 10 月 12 日起接受電話報名。

4. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

新



第 7 頁

★ 認知障礙症及照顧者活動 ★

和你睇場戲之「別叫我賭神」(N02784)

日期：2023 年 11 月 22 日 (星期三)

活動地點：沙田新城市廣場 MCL 戲院 (於中心休憩室集合)

時間：上午 9:30 – 下午 2:10

名額：20 人

費用：\$10

對象：有需要護老者、護老者

內容：是次活動為沙田長者服務協作計劃，活動會安排旅遊巴到沙田新城市廣場 MCL 戲院觀看由周潤發最新主演的電戲：別叫我賭神。透過電影觀賞，有共聚時光及娛樂減壓；並安排短講分享精神健康及為護老者打氣。

備註：

1.是次活動對象：照顧有認知障礙症的護老者優先，其次是照顧體弱長者的護老者及有需要護老者，最終由工作人員作最後篩選。

2.10 月 12 日起可致電或親臨留名，中心職員將於 11 月 1 日後通知已留名的合資格有需要護老者或護老者。

3.活費費用\$10，已包括戲票及旅遊巴費用。

4.此活動屬沙田區福利辦事處 2023-24 年度沙田區長者服務協作計劃，並由社會福利署贊助。

新



第 8 頁

★ 認知障礙症及照顧者活動 ★

和你睇場戲之「別叫我賭神」(N02784)

日期：2023 年 11 月 22 日 (星期三)

活動地點：沙田新城市廣場 MCL 戲院 (於中心休憩室集合)

時間：上午 9:30 – 下午 2:10

名額：20 人

費用：\$10

對象：有需要護老者、護老者

內容：是次活動為沙田長者服務協作計劃，活動會安排旅遊巴到沙田新城市廣場 MCL 戲院觀看由周潤發最新主演的電戲：別叫我賭神。透過電影觀賞，有共聚時光及娛樂減壓；並安排短講分享精神健康及為護老者打氣。

備註：

1.是次活動對象：照顧有認知障礙症的護老者優先，其次是照顧體弱長者的護老者及有需要護老者，最終由工作人員作最後篩選。

2.10 月 12 日起可致電或親臨留名，中心職員將於 11 月 1 日後通知已留名的合資格有需要護老者或護老者。

3.活費費用\$10，已包括戲票及旅遊巴費用。

4.此活動屬沙田區福利辦事處 2023-24 年度沙田區長者服務協作計劃，並由社會福利署贊助。

新



第 8 頁