



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2022 年 10 月份耆訊

家會：護老有 e 道

郵寄地址

歡迎掃二維碼登入中心網頁



疫情通告 (10 月)

基於疫情發展，為了減低染疫風險，本中心應社署要求，由 5 月 16 日起中心恢復正常服務。

- 恢復開放遇到拍咭服務，會員憑會員證拍卡點名。
- 因中心場地有限，進入休憩室會實施人流限制及社交距離。
- 中心設施暫停，直至另行通知。
- 家會以網上拍片方式進行。(會員須致電預約)。中心家會前寄發「耆訊」予有效會員以知悉最新活動；其他人士亦可同步透過中心網頁 www.yiuonec.org.hk 下載「耆訊」內容。
- 所有小組/活動須以致電方式預約報名，因應情況將以網上 ZOOM 或在足夠社交距離下才實地進行。正式小組/活動當日才交付費用。
- 中心戶外、飲宴式和大型活動暫時取消，視情況許可下逐步恢復。
- 個案的社工繼續為有需要長者進行安老服務統一評估個案。

[中心開放-注意事項]

中心使用者須遵守以下防疫措施：

1. 任何時間必須一直佩戴口罩，包括全程在中心內，否則不得參與活動
2. 必須量度體溫；及使用消毒潔手液
3. 活動期間，應保持 1.5 米社交距離，避免多人聚集。
4. 中心範圍內均不可飲食。
5. 若發燒或身體不適、過去十四天內正接受強制隔離檢疫或進行強制檢測，請勿前往中心。

訪客/非會員(如班組導師/講座主持/外傭/家屬等)進入中心時，請

1. 以「安心出行」程式掃描中心二維碼或持有豁免證明書；
2. 出示疫苗通行證，證明已符合新冠疫苗接種規定。

註：由 9 月 30 起，12 歲或以上人士須接種至少第二劑藥苗，若接種疫苗滿 5 個月則須已接種第三劑疫苗；由 11 月 30 日起，12 歲或以上人士須已接種第三劑藥苗。

[家會]安排

因應疫情升溫及足夠社交距離，中心家會以透過視像拍片提供(須預約登記)：

家會日期	主題	場次	發放錄影時段
11 月 9 日(三)	耆力無窮	第一場(N02361)	上午 10:00
		第二場(N02362)	

會員請在 10 月 6 日(星期四)致電登記。(登記者須懂使用手機及 WHATSAPP)

註：① 為公平起見，所有活動或小組報名，須於家會翌日致電/或親臨中心報名。(當日實體家會日不作報名及家會蓋印)

② 下月家會日期為 12 月 7 日，主題是感恩有「祢」

2022 年 10-12 月份最新活動推介

若活動舉行前兩小時懸掛三號(或以上)颱風、紅色(或以上)暴雨警告訊號活動將會延期/取消。請留意中心通知。

以下活動請於 10 月 6 日(星期四)上午 9 時開始

親身  報名，額滿即止

33 週年~「回顧與前瞻」Q & A 遊戲紙， 10 月 15 日截止提交啦



謝謝會員積極的支持，請有效會員須親身交回遊戲紙，並在 10 月 15 日前交回中心(會員不可重覆提交，否則作廢，逾期無效)。答中題目的會員憑領取紙之指定日期及時段(10 月 27 或 28 日)須親臨中心領取 33 週年福袋。**活動對象：只限於 2022 年 8 月底前入會之會員**，如因郵寄未能收到遊戲紙之會員，可以於到中心向姑娘索取。

2022 注射流感疫苗(N02300)

日期:2022 年 11 月 2 日(星期三) (9 月 19 日至 10 月 21 日帶同身份證親臨中心登記)

活動地點：中心禮堂

對象：中心會員/50 歲或以上護老者

時間：上午 9:00 – 12:00(按分流時間)

名額：200 人

費用：全免

內容：因疫情關係，中心會分流參加者為中心會員及 50 歲或以上護老者注射四價流感疫苗，會員需於 19/9-21/10 期間親臨中心登記預約及索取分流紙。活動當日需要按分流時間來臨、填寫及簽署「衛生署疫苗資助計劃使用疫苗資助同意書」。四價流感疫苗包括 an A/Victoria/2570/2019(H1N1)pdm09-like virus; an A/Darwin/9/2021(H3N2)-like virus; a B/Austria/1359417/2021(B/Victoria lineage)-like virus; a B/Phuket/3073/2013 (B/Yamagata lineage)-like virus

- 參加者必須於 19/9 起親身到中心報名時，必須要出示身份證，填寫及簽署「流感疫苗注射同意書及健康申報表」。並給予分流時間予參加者。
- 今年 50 歲或以上長者及護老者獲政府資助「疫苗資助計劃」，可免費注射流感疫苗。
- 注射疫苗後兩星期才有效，可維持一年。
- 按打針時間早 10 分鐘前排隊取籌。
- 截止登記日期：10 月 21 日。名額有限，額滿即止。
- 此活動與香港傳染病預防動力合辦。
- 參加者報名時需要提交身份證副本，及活動當天需出示身份證。
- 注射當日或之前如遇身體嚴重不適或有發燒症狀者，不宜注射，報名者盡快通知中心安排輪候者補上。
- 凡對雞蛋有過敏者、於當日有發燒或急性感染，不宜接受注射。
- 注射疫苗後，注射處可能出現輕微紅腫，疼痛外；或出現輕微發燒，身體疲倦、筋骨肌肉疼痛等徵狀，通常會在兩天內自動減退，如有出現風疹塊等過敏反應、口舌腫脹或呼吸困難，必須立即就醫。
- 出血症患者或服食薄血丸人士請告知中心職員，以深層皮下接種，能減少患者出血的風險。



耆樂團契(N02336) (聚會時間：逢星期二，上午 10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。2022 年 10、11 月份聚會內容：

日期：	10 月 11 日	10 月 18 日	10 月 25 日	11 月 1 日	11 月 8 日
內容：	耆英線上分享會	椅子操	教你 ZOOM-ZOOM	查經週	查經週

長者日暨嘉年華 2022(N02341)

日期：2022 年 11 月 19 日(星期六)

對象：中心會員及護老者

地點：中心禮堂

內容：是次嘉年華以攤位遊戲形式，讓參加者於遊戲當中活用腦筋，完成遊戲的參加者會獲致送敬老禮物一份。

時間：上午 10:00 – 12:00

名額：250 人

費用：免費



備註：

1. 請於 10 月 6 日起親身到中心接待處登記領取「入場券」，每人限取 1 張，先到先得，額滿即止。
2. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將取消。
3. 活動當日如有查詢，可致電 26417787 與中心同工聯絡。

22/23 柔力球體驗班(II) (N02353)

日期：2022 年 11 月 11 日至 12 月 16 日(星期五)

體驗班(共六堂)

時間：下午 2:00 – 4:00

對象：中心會員

名額：8 人

地點：恒安體育館活動室(恒安商場 4 樓)

費用：\$60

內容：邀請張滿金為「柔力球」義務導師，教授學習柔力球的基本握拍法、基本技術（如柔力球的迎球、納球、弧形引化），促進全身運動機能，提供舒展筋骨的機會。



備註：

1. 只接受從未參加本中心舉辦之"柔力球體驗班"之會員。
2. 對象：必須行動良好，恆常做運動的習慣為優先
3. 2022 年 10 月 6 日起必須親臨中心報名。
4. 參加者請穿著輕便服飾及運動鞋；請自備水及毛巾
5. 上課用柔力球及球拍，由本中心提供借出，或參加者自備。
6. 請參加者須自行前往恆安體育館學習，如首次未懂前往恆館，可聯絡莊姑娘安排

以下活動請於 10 月 6 日(星期四)，可上午 9 時開始

致電  **報名或需抽籤** ，額滿即止。

每次致電只限會員/代一位會員報名

中心智囊團-樂齡科技教育及租賃服務中心(N02348)

日期：2022 年 10 月 17 日(星期一)

時間：下午 2:00 – 4:45

對象：行動良好之智囊團委員

名額：25 人

地點：賽馬會「a 家」樂齡科技教育及租賃服務中心(愉翠商場)

費用：免費(自備車資)

內容：於新港城馬鐵站 B 出口集合(近 HKTV MALL 旁)，一同前往樂齡科技教育及租賃服務中心(沙田)，活動當天有導賞團帶領參觀及現場用 ZOOM 遙距導賞樂齡科技清潔及保養中心，時間為：14:30 - 16:45。

無須報名，由中心以 whatsapp 通知委員個別邀請參加

備註：

1. 參加者行動需要良好，於第一城出閘後，需要行約 15 分鐘路程才到達。
2. 參加者必須全程配帶口罩，而場內更不得飲食。進場人士必須使用安心出行及符合疫苗通行症。

奧運大樓導賞團 (N02359)

日期：2022年11月16日(星期三)

時間：下午2:30 – 3:45

對象：中心會員

地點：銅鑼灣奧運大樓

內容：參加者到達奧運大樓(地址：香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1樓)後會有講解關於奧林匹克精神，歷史及不同運動員的講座。及後邀請到運動員分享自身經歷及現時新興活動示範。完結後有奧運大樓導賞，帶領參加者游覽大樓內不同關於奧運展品及收藏。

備註：

1. 此活動車資由參觀機構資助，由10月6日星期四開始致電中心登記，如登記人數超出名額上限，會在10月28日抽籤決定中籤者則由中心個別通知參加者。截止登記日期：10月27日。
2. 參加者必須全程配帶口罩，而場內更不得飲食。進場人士必須使用安心出行符合疫苗通行證填寫資料記錄。

先



登記，後抽籤



新

22/23「天天有禮」積分賞(三) (N02325)

日期：2022年11月9日(領取禮物日)

時間：上午9:00 – 下午4:00

內容：基於「天天VIP」會員之前所累積分數，滿80分或以上者可致電中心登記換領禮品(禮品包括：A-烏冬 B-洗潔精 C-洗衣粉 D-蝦子麵)，由負責員工預約指定時間內領取，領取後會隨即扣分數。

註：1會員需在10月6日致電中心預約登記。

對象：中心會員

名額：300人



2022/2023 愛心剪髮服務(11月) (N02324)

日期：2022年11月16日(星期三)

對象：中心會員

名額：25人

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務

備註：

1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計
2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。
3. 會員由10月6日後需親臨或致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限6-7人進入禮堂
4. 會員配帶口罩，在前門進入中心，並進行體溫量度
5. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮
6. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務
7. 參加者按預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮

時間：上午9:30 – 11:00

地點：中心禮堂

費用：免費



22/23 “愛我” 健康日 (10月) (N02350)

日期：2022年10月19日及26日(逢星期三)

時間：下午3:15 – 5:00(按姑娘安排分段下午3:15 – 4:00/下午4:15 – 5:00)

對象：中心會員(從未參加此活動之會員)

費用：免費

內容：透過提供自我健康培訓課程，讓會員學習後持續自我使用中心之運動器材及設備如BMI、滑輪吊環訓練器、振健樂等，而提升肌肉功能、改善血液循環及增強肌力，使關注自己健康及減慢衰老，有助維持日常生活活動的獨立性。

備註：

1. 參加者必須出席兩堂學習日，完成自我健康培訓計劃，則獲發「愛我」健康襟章，作日後使用中心設施。
2. 對象：行動良好，恆常做運動的習慣為優先。
3. 參加者按分流時間出席。(時間由報名日/個別通知)

地點：休憩室

名額：20人



新

睡眠健康講座(N02348)

日期：2022年10月25日(星期二)

對象：中心會員

地點：中心禮堂

內容：介紹多種失眠的成因，及不適當處理方法。如何建立健康的睡眠習慣。

備註：

1. 此活動由衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊主講

時間：上午 9:30 – 10:30

名額：30 人

費用：免費

新



財富傳承講座(N02360)

日期：2022年11月23日(星期三)

對象：中心會員、護老者

地點：中心禮堂

內容：仁愛堂 YES 培訓學院派員到本中心作關於財產分配工具介紹，包括遺囑、持久授權書、預設醫療指令、「長命契」及聯名戶口、安老按揭及年金。

備註：

1. 此活動由仁愛堂基金人士主講。

2. 講座不會涉及任何金融產品推銷及投資建議。

時間：下午 2:30 – 3:30

名額：30 人

費用：免費

新



參觀衛生教育展覽及資料中心 (N02337)

日期：2022年10月19日(星期三)(10月6日截止)

時間：下午 2:00 – 4:45

對象：中心會員

地點：衛生教育展覽及資料中心(香港九龍公園 S4 座)

內容：參加者到達資料中心(地址：香港九龍公園 S4 座)後會先有半個鐘講座，內容關於簡介展館設施及衛生常識。完結後可自由參觀中心內不同主題的展覽及設施。

備註：1. 此活動車資大部分由中心資助，由 9 月 8 日開始致電中心登記，如登記人數超出名額上限，會抽籤決定中籤者則由中心個別通知參加者。

2. 落實參加者其後須到中心繳交費用報名作實。

3. 參加者必須全程配帶口罩，而場內更不得飲食。進場人士必須使用安心出行或填寫姓名資料紀錄。

先登記，後抽籤



＊認知障礙症及照顧者活動＊

認知障礙症的日常運動訓練 (N02340)

日期：2022年11月23日(星期三)

時間：上午 9:30 至 10:30

地點：中心禮堂

名額：20 人

對象：活動只供護老者、有需要護老者及照顧認知障礙症的照顧者參加

內容：1. 講解運動的重要性。

2. 示範並帶領參加者一同做三套居家運動：伸展運動、帶氧運動及強筋運動。



* 有需要護老者活動 *

「好心情」有需要護老者月會- 11 月(N02349)

日期：2022 年 11 月 9 日 (星期三) 對象：有需要護老者 名額：15 人
時間：下午 3:30 – 4:45 費用：免費 地點：WHATSAPP 發放短片
內容：1. 透過分享認知障礙症與老年抑鬱症的分別，增加照顧者對該主題認識，同時增強照顧技巧。
2. 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。
備註：由於疫情嚴峻，活動改以發放短片形式進行，參加者將於活動當天透過 what's app 獲取短片

扶抱及位置轉移技巧工作坊(N02352)

日期：2022 年 11 月 8 日(星期二) 對象：有需要護老者、護老者
時間：上午 9:30 – 上午 10:30 名額：20 人
費用：免費 地點：中心禮堂
內容：邀請衛生署物理治療師講解及示範正確的扶抱及位置轉移技巧
備註：

1. 活動前必須量度體溫及用消毒酒精清潔雙手、完成安心出行及疫苗通行證
2. 在本中心範圍內所有參加者均需佩戴口罩，活動期間禁止飲食及保持社交距離

沙田區強健身心靈工作坊(N02347)

日期：2022 年 10 月 7 日至 11 月 4 日(星期五)
對象：有需要護老者、護老者會員 (參加者需具備智能電話及 ZOOM 應用程式)
(職員會個別邀請會員參加，如有興趣亦可致電報名)
時間：下午 2:00 – 3:00 名額：25 人
費用：免費 地點：線上 (ZOOM)
內容：關注長者及護老者的精神健康，透過一系列的興趣工作坊，讓他們留意自身的精神狀態，並向社區推廣關注長者及護老者的精神及健康資訊。
7/10/2022(第一節)：『輔助·身心』香薰手療工作坊
21/10/2022(第二節)：『躍動·健體』一起 Zumba 吧~Zumba 舞蹈體驗工作坊
4/11/2022(第三節)：『藝術·心靈』畫出好心情藝術工作坊

- 備註：
1. 此活動屬沙田區福利辦事處 2022-23 年度沙田區長者服務協作計劃之活動，並由社會福利署贊助。

物理治療服務 11 月(N02351)

日期：2022 年 11 月 11 日至 11 月 25 日 (星期五)
對象：有需要護老者、護老者 地點：中心多功能室
時間：上午 9:00 – 下午 1:00 名額：20 人
費用：小組形式：\$100/節；上門形式：\$180/節 (八成費用由中心經常費津貼)
內容：每月提供兩節專業物理治療服務(每隔一個星期五)，所需節數由物理治療師評估後安排。

備註：1. 如長者缺席治療活動，費用則不獲退回

參加資格：

1. 屬有需要護老者或護老者會員個案(服務範疇：薈晴、錦英苑、雅景臺、新港城第一、二、三期、耀安邨及錦禧苑)
2. 需持有註冊西醫轉介信
3. 服務次數需由本中心物理治療師評估安排
4. 活動前必須量度體溫及用消毒酒精清潔雙手、完成安心出行及疫苗通行證
5. 在本中心範圍內所有參加者均需佩戴口罩，活動期間禁止飲食及保持社交距離

注意：

只限服務範圍的個案，合資格者須預先致電查詢：3741 2189

＊護老者活動＊

「願得開心」護老者月會之留下來的禮物 (N02342)

日期：2022年11月9日(星期三) 時間：下午3:30-4:45

對象：護老者 名額：30人

費用：免費 地點：WHATSAPP 發放短片

內容：生老病死是人生必經階段。當摯親離世後，你會如何處理逝者留下來的物品呢？是次月會讓護老者認識「遺物轉化」服務，有助喪親者重整及疏理哀傷情緒，將與摯親一起共渡的珍貴回憶，換個方式成為美好的祝福和陪伴。

備註：1.本年度參加以上月會8次及累積8個蓋印，即可得出席獎勵禮物。



身心放鬆之旅(A) (N02345)

日期：2022年11月2日(星期三)

時間：下午2:30-3:30

對象：護老者

名額：6人

費用：免費

地點：中心多用途室

內容：讓護老者的身心進入一個放鬆與心境平靜的狀態。在香薰芳香的氛圍下，透過自我鬆弛活動以調節呼吸，讓身心放慢下來，舒緩緊張的心情；簡單伸展運動以放鬆肌肉；感受溫熱眼膜為眼部帶來的溫暖，舒緩眼睛疲勞。

備註：1.參加者請穿著舒適衣物。 2.參加者不適合同時參加身心放鬆之旅(B)。

新



身心放鬆之旅(B) (N02346)

日期：2022年11月12日(星期六)

時間：上午10:30-11:30

對象：護老者

名額：6人

費用：免費

地點：中心多用途室

內容：讓護老者的身心進入一個放鬆與心境平靜的狀態。在香薰芳香的氛圍下，透過自我鬆弛活動以調節呼吸，讓身心放慢下來，舒緩緊張的心情；簡單伸展運動以放鬆肌肉；感受溫熱眼膜為眼部帶來的溫暖，舒緩眼睛疲勞。

備註：1.參加者請穿著舒適衣物。 2.參加者不適合同時參加身心放鬆之旅(A)。

新



22/23 護老者復康用品借用服務(第三期) (N02344)

日期：2022年10月3日至12月31日

時間：上午8:30至下午5:30

地點：本中心 名額：不限

費用：免費 對象：護老者及中心會員

內容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅/助行器等。

備註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。

22/23 護老資訊支援服務(第三期) (N02343)

日期：2022年10月3日至12月31日

時間：上午8:30至下午5:30 對象：護老者

地點：多用途室 費用：免費

內容：由社工向護老者介紹社區資源及支援服務等實用的資訊，以協助解決護老者的照顧困難，令他們能有信心地持續在家照顧長者。

* 義工服務 *

先  登記，後抽籤



2022/2023 愛心義工組(10-12)(N02356)

日期：2022 年 10 月 26 日 (星期三) 下午 3:00 – 4:00
2022 年 11 月 30 日 (星期三) 上午 10:45 – 11:45
2022 年 12 月 28 日 (星期三) 下午 3:00 – 4:00

對象：中心長者義工

名額：50 人

形式：實體進行

地點：中心禮堂

內容：每個月一次與愛心義工組的義工作定期會議，因疫情關係，活動可能以 zoom 形式舉行。跟進及檢討過往義工服務的情況、計劃新一季義務工作發展服務，並作人手分配。

備註：

1. 視乎疫情狀況，會議會議 zoom 及實體形式舉行
2. 實體時段最多 25-50 人，若超過人數需要抽籤。
3. 若實體實施限制人流為 25 人，則不懂使用 zoom 的義工優先參與。
4. 進入中心需要量體溫、用酒精搓手液清潔雙手及填寫健康申報表
4. 課堂嚴禁飲食

愛心義工組 – 致電關懷 2022 年 10-12 月(N02355)

日期：2022 年 10 月 11 日至 12 月 20 日 時間：上午 10:00 – 11:00

對象：中心義工

名額：20 人

地點：馬鞍山區

內容：透過電話慰問，向會員表達中心的關懷，並且從中了解會員的需要，讓中心更掌握會員狀況，有需要時作出介入。

先  登記，後抽籤



長青樂同行-2022 長青皮革小導師訓練(N02354)

事前預備：2022 年 10 月 12 日(星期三)

時間：上午 11:15-12:00

服務日期：2022 年 10 月 15 日、11 月 5 日、19 日 (星期六) 時間：上午 9:45-12:30

集合地點：中心集合後再前往青少年中心

對象：曾參與中心皮革班的長者義工(服務日期必須全部出席)

地點：香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心

名額：8 人

費用：免費

新

內容：透過皮革義工導師，教授香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心的義工學習皮革進階技巧，包括認知不同工具及使用方法，然後製作銀包，並且教導他們如何教導一些皮革新手，讓青年人成為皮革小導師，教授其他人士皮革。期間也會青年人交流及分享平日生活點滴。(只會教授青年義工製作皮革，長者義工不會製作皮革)

三方合作 - 閃耀計劃 2022 (N02357)

日期：2022 年 10 月 21 日至 2023 年 1 月 14 日

費用：免費

對象：愛心義工組

名額：8 人

地點：香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心，香港神託會創薈坊(馬鞍山)

內容：是次活動會和香港聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心及香港神託會創薈坊(馬鞍山)合作，舉辦一連串的活動，增加參加者的交流及了解，展現彼此的才能，並且會共同合作學習，為服務社區作好準備。若人數超過 8 人，會抽籤。每次參加人數：中心長者義工 8 人(服務日期必須全部出席)

21/10/22 (星期五)：下午 4:30-6:00；活動簡介及互相認識

11/11/22 (星期五)：下午 4:30-6:00；老友記分享及教授所學技能(皮革或絲襪花)

25/11/22 (星期五)：下午 4:30-6:00；神託會會員分享及教授所學技能

16/12/22 (星期五)：下午 4:30-6:00；共同學習扭氣球

14/1/23 (星期六)：上午 10:30-12:30；青年義工分享及教授所學技能

先  登記，後抽籤



22 年 10 月家事報告

1.

10 月 1 日、4 日分別為國慶日、重陽節公眾假期休息，中心暫停開放。10 月 3 日(星期一)、及 10 月 5 日(星期三)中心會照常開放。

2.

33 週年~「回顧與前瞻」Q & A 遊戲紙，10 月 15 日截止提交啦

謝謝會員積極的支持，請有效會員須親身交回遊戲紙，並在 10 月 15 日前交回中心(會員不可重覆提交，否則作廢，逾期無效)。答中題目的會員憑領取紙之指定日期及時段(10 月 27 或 28 日)須親臨中心領取 33 週年福袋。

3.

疫情通告

基於疫情進展，本中心應社署要求，由 5 月 16 日起中心恢復正常服務。在適當感染控制措施下，中心遇到拍咭服務照常，但因中心場地有限會實施人流限制。而小組及活動將透過預約方式(因應需要以網上 ZOOM 或在足夠社交距離下才實地進行)。請留意中心最新通告公佈。本中心會持續密切留意疫情變化，按需要進一步加強抗疫，以確保服務順利推行。

4.

為確保公眾衛生安全，本中心在 9 月 17 日已進行醫療級殺菌及消毒抗菌塗層服務，有效期為 180 天。

5.

踏入秋冬季節，天氣清涼，會員外出時緊記加衣或攜帶外套，小心保重身體及留意每天的天氣報告，並要多飲水，以免感染流行性感冒。

6.

10-12 月[家會]轉以拍片方式(需預約登記)

家會日期	主題	發放錄影片段時間
10 月 5 日	護老有 e 道	上午 10:00
11 月 9 日	「耆」力無窮+走火警演習	
12 月 7 日	感恩有祿	

按現時疫情進展，家會改以透過視像拍片提供。中心屆時會在當日將錄影片段 WhatsApp 發放給已登記的會員(會員需懂得使用手機及 WhatsApp)。並同步在中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新消息。

備註:中心在每月家會前寄發耆訊予有效會員，所有小組/活動報名須於家會翌日(即 9 月 9 日)才開始，收費小組/活動則在當日繳付。



7.

外間消息 ~2022/23「疫苗資助計劃」及「政府防疫注射計劃」於 10 月 6 日展開;

長者接種肺炎球菌疫苗的安排於全年繼續進行。

透過私家醫生參與為合資格香港居民提供資助接種季節性流感疫苗和肺炎球菌疫苗的計劃。參加計劃的醫生為合資格人士提供疫苗接種，政府會給予醫生疫苗資助額。每劑流感疫苗資助額為 260 元。扣除資助後，醫生可能會額外收取費用。

疫苗接種計劃：	疫苗資助計劃	政府防疫注射計劃
符合資格人士：	50 歲或以上的香港居民 (以出生年份計)	65 歲或以上的長者 (以出生年份計)
資助 / 免費：	資助	免費

有關已登記參與計劃的醫生資料和他們的收費，可參閱 [醫健通 \(資助\) 網頁](#)。

2022/23「政府防疫注射計劃」之各組別合資格人士將會分階段接種疫苗，詳情請參閱 [「2022/23 年度政府防疫注射計劃的合資格組別人士」](#)。接種疫苗後，請妥善保存記錄在針卡上。詳情可瀏覽衛生防護中心 [「疫苗接種計劃」](#) 專頁或致電 2125 2125 查詢。

8.

歡迎會員登入 Play Store 或 App Store 下載中心【傳心全意】手機程式 Apps，使用會員編號和密碼(預設 12345678)登入介面，便可搜尋中心最新活動、或分享相片。如何啟動程式之步驟，可向當值員工查詢。

特別通告

因應政府提供「快速抗原測試包」活動延至 12 月 30 日

中心作以下派發安排：

中心只按政府分配數量派發，派發數量：350 個

- ✓ 由 5/10/22(三)上午 9 時開始派發 **派完即止**
- 60 歲或以上之長者，親身可領取五套快速測試包
 - 活動於早上 9 點半結束，派完即止。

派發詳情：

日期：由 10 月 5 日起(逢星期三)

時間：上午 9 時至 9 時 30 分

對象：每名六十歲或以上長者(會員或非會員均可)

注意事項：

1. 每人每次只限領取一次
2. 領取者須**親身**領取，不設代人領取及排隊
3. 須出示以下其中一種證件核實身份 (e.g. 身份證、長者卡、樂悠咭)
4. 會員須出示會員證

請珍惜政府資源，**切勿過度重覆領取或囤積**，預留給有需要長者。建議**先致電鄰近派發點或本中心查詢**是否有存貨。

如有疑問，請直接致電

衛生防護中心熱線：2125 1111

社會福利熱線：2343 2255

中心未能預知供貨日期。如有任何更正，只可盡快張貼通告通知，不能作個別通知。

特別公告

中心新增 WhatsApp 廣播宣傳活動，發放最新消息，方便在疫情下隨時收到中心最新資訊。若會員有興趣於中心 WhatsApp 廣播收到宣傳活動，**請先新增本中心手提 93488640 為聯絡人**，留意此號碼只供宣傳活動，不作留言回覆之用。

- * 若會員使用智能手機及懂得 WhatsApp+ZOOM，中心在每月家會前發放 ZOOM 連結讓相關會員屆時登入出席家會，無須預先報名*