



基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2021 年 8 月份耆訊

郵寄地址

如觀賞收聽 8 月家會，可用手機掃描至連結「8 月份家會」

Click 入《每期耆訊》查閱最新內容

家會主題：「囑」福生命



地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 傳真：2641 4634 中心網址：www.yuonec.org.hk

最新通告(2021 年 8 月 1 日)

由於「新型冠狀病毒」疫情漸趨緩和，考慮服務者的需要，本中心應社署最新安排，**由 7 月 2 日起在現有基礎上恢復服務**。本中心仍在適當感染控制措施下，透過預約方式進行小組及活動，以減低染疫風險。

- ~ 遇到拍咭服務逐步開放，因中心場地有限會實施人流限制。
- ~ 暫停使用中心設施，直至另行通知。
- ~ 暫停 7 至 9 月實體家會，中心改以透過視像形式提供。中心家會前寄發耆訊，請會員掃描耆訊內二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息，並同步透過中心網頁可下載耆訊內容，以知悉最新活動資料。而會員無須親自前往中心出席家會。(預計 10 月家會重開實體)
- ~ 舉行預約式小組活動，所有活動以致電方式報名，因應情況需以視像形式進行或保持足夠社交距離下實地進行。
- ~ 中心戶外、飲宴式和大型活動取消，直至另行通知。
- ~ 個案社工繼續為有需要長者進行安老服務統一評估或面談跟進緊急的個案。
- ~ 如有任何查詢，請事前致電中心聯絡。

會員必須佩戴口罩、量體溫及用潔手液消毒雙手；並按門鐘通知內部職員協助。謝謝合作！

[2021-2022 年度]到期續會/新入會之特別安排

因應疫情關係及簡化處理續會事宜，請到期續會會員/新入會者先致電預約中心辦理續會/入會手續，由當值職員安排指定日期及時間親臨中心辦理手續。

註：

1. 續會會員會費獲豁免一年而無須繳交，會籍到期日統一截至 2022 年度 3 月 31 日。新入會須繳交今年度會費 21 元。(自備輔幣，不設找贖)。
2. 因疫情關係，考慮到會員恐未能親臨中心辦理續會，容許會員委託配偶、直屬親友、工人或鄰舍朋友代辦，均獲禮物。
3. 基於中心電腦系統更新，每位會員會獲發『新會員證』作遇到拍咭。

- ✧ 若選擇不再續會，你的會籍逾期會自動失效。退會會員必須重新辦理入會手續。
- ✧ 如有個人資料更改，如聯絡手電、地址、居住狀況或離世等，請致電通知中心。

2021 年 8 - 2021 年 10 月份最新活動推介

以下活動，可以於 8 月 11 日起以電話先作登記，如收費之活動，先登記及預約職員時間到中心繳交費用及取票作實。

活動前必須量度體溫及用消毒酒精清潔雙手。期間嚴禁除下口罩、嚴禁飲食，活動前須填上健康申報表以作事紀錄。

「逆」流向上、耆「程」癒強 7-9 月線上慶生辰(N01891)

日期：2021 年 9 月 23 日 (星期四)

時間：9 月 8 日至 9 月 13 日致電預約時間

對象：7-9 月生日有效會員參加

費用：全免 名額：300 人

內容：7-9 月的壽星會收到中心寄送的生日卡，透過掃描卡上的二維碼便可觀看祝賀短片。各位壽星觀看短片後，請須由 9 月 8 日至 9 月 13 日致電中心登記作實。並在 9 月 23 日當日指定時段親臨中心領取生日禮物，逾時無效。

備註：1. 此活動適合 7-9 月生日的有效會員參加。

2. 參加者請須由 9 月 8 日至 9 月 13 日致電中心登記作實，並在 9 月 23 日當日指定時段親臨中心領取生日禮物。 3. 年長會員可請親朋好友或直系親屬代取生日禮物。

4. 行動不便及體弱長者可由親朋好友或家屬代為領取

7-9 月壽星名單

丁滿球	朱熹林	李月嫦	和惠新	洪亞杏	張淑儀	莫綺琮	陳金官	陳寶儀	黃玉兒	溫秀英	劉辛嬌	黎少英	韓國光	蘇月嫻
元綿好	朱麗珍	李火華	林月愛	胡子玲	張滿金	莫德文	陳美玲	陳襯章	黃玉萍	葉少梅	劉暢沂	黎玉蓮	韓淑華	蘇先治
尹秀清	江宜生	李秀珍	林永昌	胡秋美	張鳳珠	莫燕琮	陳茂蘭	陳艷芬	黃志堅	葉周禮	劉龍裕	黎祥	韓雪薇	蘇金蘭
文秀玲	何子美	李秀蘭	林妙霞	胡燕	張樞	許巧琚	陳重新	麥少珍	黃秀湘	葉旺萍	潘秀珠	黎瑞芬	鄺高材	蘇嬌
文鳳好	何玉貞	李美燕	林志榮	倫歡容	張鎮源	許美芝	陳根	麥桂蓮	黃秀群	葉軍凱	潘蘇虹	黎萬群	鄺愛婷	饒笑萍
方春香	何娛娟	李惠玉	林杏娥	唐玉卿	張麗芳	許霞明	陳祝英	麥麗眉	黃南香	葉珠	楊雄光	黎潤寬	鄺楊	樂裕寶
方彩珠	何景福	李綺微	林沛然	孫桂雙	張耀娟	郭倫	陳淑儀	傅宏川	黃偉英	葉笑勤	蔡國平	黎麗容	羅肖顏	
方雙妹	何煥珍	李嫻心	林金葉	徐喜勝	梁玉屏	郭強	陳惠珍	彭桂琮	黃綺芳	葉惠英	蔡慧珍	盧佩英	羅振寰	
王秀美	何瑞	李慕蘭	林舜亮	徐愛華	梁如意	郭榮芬	陳惠琮	曾美玲	黃劍蘭	葉瑞強	蔡錦垣	盧美蓮	羅淑英	
王炳榮	何群仲	李燕萍	林瑪蘭	馬克輝	梁秀珍	郭綺文	陳菊香	曾鳳華	黃蓮清	葉麗	蔡寶珍	盧淑鈴	羅勤容	
王泰安	何耀強	李麗貞	林錦棠	馬秀琮	梁金英	郭輔奕	陳進家	曾慕瓊	黃燕芬	董倩薇	蔣潔玲	盧淑賢	羅愛和	
王愛琛	余富穩	杜鳳娛	林鎮宣	馬莉莉	梁桂珍	郭寶琮	陳愛玉	曾應齊	黃應祥	董素芬	鄧月開	盧連好	羅燕萍	
王新球	余華	沈時英	林麗華	高倩卿	梁笑貞	郭蘭英	陳當	曾蘭芳	楊民楚	裴百川	鄧惠馨	盧惠珠	羅蘭英	
王鑫仁	余瑞娥	貝自芬	邱亞細	高筱貞	梁培澤	陳小玲	陳翠英	游扁興	楊玉霞	鄧月雲	鄧華錦	賴春彩	譚玉霜	
古社屏	余算蓮	周重茂	邱麗娟	屠國勝	梁球有	陳月娥	陳翠鳳	游蘇妹	楊承富	廖玉英	鄧順梅	霍桂芬	譚弟	
古悅順	利秀蘭	周偉勤	邱麗萍	崔掖邦	梁雪卿	陳木儀	陳德超	馮芳	楊金妹	廖淑娟	鄧瑞燕	鍾佩芳	關佐潘	
白鳳玲	利惠萍	周馮慕珍	俞兆祥	崔潔玲	梁德輝	陳巧珍	陳慧嫻	馮愛蘭	楊海韻	甄清萍	鄭惠珍	鍾黃燕萍	關國英	
伍美群	吳金杏	周經伍	姚玲梅	張肖芬	梁燕容	陳有興	陳潔霞	馮蕙芳	楊華煜	趙修儀	鄭惠蓮	鍾愛蓮	關瑞儀	
朱月媚	吳素珍	周綺華	姚麗娟	張牧民	梁蕙嬌	陳志剛	陳蕉平	黃月娥	楊群妹	趙傑	鄭筱玉	鍾麗榕	關潤芝	
朱玉珍	吳碧貞	周德好	施妹	張桂芳	梁麗英	陳佩芳	陳錦成	黃永祥	楊麗萍	劉玉梅	鄭漢周	韓志萍	嚴潤梅	
朱佩儀	吳慕釗	周蔡楚芳	施金麟	張素華	梁鑽玉	陳定賢	陳麗嫦	黃永雄	溫玉貞	劉利文	鄭福勤	韓邱惠玲	嚴曉紅	



中秋心意蜜蜜送 2021(N01975)

日期：2021年9月17日(星期五) (8月16日至9月10日致電中心報名)

活動地點：中心

對象：中心會員

新

時間：上午9:00 – 下午4:00 (按職員所安排之日期)

名額：400人

費用：全免

內容：於8月16日開始至9月10日親臨或致電中心報名領取禮物，成功報名的會員將獲得一個領取禮物的時段，會員需在指定時間，於9月17日分流於中心領取中秋禮物(只限直系親屬代領)，名額有限，滿額即止，逾時無效。

1. 此活動適合中心的有效會員參加。
2. 參加者請須由8月16日至9月10日致電或親臨中心報名作實。並在9月17日當日指定時段親臨中心領取中秋禮物。
3. 年長會員可請直系親屬代取中秋禮物。
4. 鳴謝：香港煤氣公司

「逆」流向上耆「程」癒強迎新會 2021(N01978)

新

日期：2021年9月24日(星期五)

時間：上午10:00 – 11:00

活動地點：中心禮堂

對象：2021年1月1日起入會之會員及護老者會員參加

名額：40人

費用：全免

內容：讓新會員認識中心服務、環境及設施，中心職員介紹，透過互動遊戲讓大家彼此認識及交流，並致送新禮物。

備註：誠邀2021年1月1日起入會之會員及護老者會員參加。合資格的新會員須在8月11日至9月17日致電或到中心報名作實。

21/22 健康日(8月)(N01987)

新

日期：2021年8月31日(星期二)

名額：30人

時間：上午9:00 – 10:15

集合/地點：中心禮堂

對象：中心長者

費用：全免

內容：免費提供定期量血壓供長者作健康水平參考。

量血壓活動設置獎勵計劃，凡參加滿三次健康日並蓋滿三個印，可獲小禮物一份。

活動於8月11日起電話預約登記，參加者需按照分流時間前往中心。

21/22 健康日之肌少症自我檢測 (8月)(N01972)

新

日期：2021年8月31日(星期二)

時間：上午9:00 – 10:15

集合地點：中心禮堂

對象：中心長者

費用：全免

名額：30人

內容：8月健康日的健康檢查將會免費教導肌少症自我檢測供部分有需要長者作健康水平參考。

備註：1. 2021年8月11日後接受電話登記，活動名額有限，先到先得，額滿即止。

2. 首次參加健康日的參加者會獲派健康紙一張。

21/22 聽力甄別測試 9月(N01965)

新

日期：2021年9月13日(星期一)

時間：下午2:30 – 4:30

集合地點：中心多用途室

對象：懷疑聽力弱者、未曾輪候公立醫院之耳科檢查、或及未能參加過中心聽力測試活動之會員優先登記。有興趣之會員請由8月11日至27日致電中心登記。

費用：全免

名額：20人(若登記人數超過名額，將會抽籤決定，抽籤結果會以電話個別通知)

內容：邀請唯聽香港聽覺及言語中心派員來為參加者進行聽力測試，測試於中心多功能室進行，測試過程每位需時約5分鐘，會預先安排分流。

備註：1. 此活動由唯聽香港聽覺及言語中心派員主辦。

21/22 樂在其中卡拉 OK (第一期)(N01767)

新

日期：2021 年 9 月 1 日、8 日、15 日、9 月 29 日(星期三)

時間：第一場 9:30-11:00 / 第二場 11:30-13:00

地點：多用途室

對象：中心長者

費用：全免

名額：必須 4 人一組報名

內容：透過卡拉 OK 凝聚會員，提供平台供長者以唱歌抒發情懷。

備註：1. 疫情期間，卡拉 OK 名額只限 8 組參加，每組必須 4 位會員或以上成為一組報名(人數不足 4 位，不可報名)。

2. 2021 年 8 月 11 日至 8 月 25 日接受電話登記報名，每組次序由職員在 8 月 26 日抽籤後，個別通知每組組長。活動期間，參加者必須遵守防疫措施。

鏢出耆異(OEP) – 長者會員飛鏢班(N01969)

新

日期：2021 年 9 月 3 日至 9 月 24 日(星期五)

時間：下午 3:45 至 5:00

地點：中心禮堂

對象：中心長者

費用：全免

名額：10 人

內容：推廣飛鏢運動，透過飛鏢運動建立長者的社交及培養他們的興趣。建立一個健康及正面的退休生活。

備註：參加者需具備較佳的視力及正常的活動能力。

2021/2022 愛心剪髮服務 (9 月)(N01981)

新

日期：2021 年 9 月 8 日(星期三)

費用：免費

時間：上午 9:30 – 11:30 (按職員提供之分流時間)

地點：中心禮堂

對象：體弱及獨居者優先

名額：25 人

內容：由「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費剪髮服務。

備註：1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計

2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。

3. 會員需要致電中心報名，讓中心安排剪髮時段，每時段限 6-7 人進入禮堂。

參加者備註：1. 參加者須於剪髮前自行在家清洗頭髮。

2. 參加者於剪髮當日如頭皮有損傷則不合適接受剪髮服務

3. 參加者按預約時間前來並於進入中心前探熱及潔手，需配帶口罩剪髮。

21/22 棋樂無窮 10-12 月 (N01868)

日期：2021 年 10 月 12 日至 12 月 14 日 (星期二)

時間：下午 2:00 – 3:30

集合/地點：多用途室

對象：中心會員

費用：全免

名額：16 人

內容：於星期二會提供米蘭棋借用服務。會員須於 8 月 11 日起致電話先向葉姑娘登記作預約。額滿即止。

21/22「運動與健康」巡迴展覽(N01963)

新

日期：2021 年 8 月 11 日(星期三)

時間：上午 8:30 – 下午 5:00

活動地點：中心休憩室

對象：中心會員

費用：免費

名額：250 人

內容：為加深長者參與運動的意識及鼓勵他們養成每日運動最少三十分鐘的習慣，康文署特別設計了一系列以「運動與健康」為主題的展板，內容以輕鬆的手法介紹運動的好處、熱量的知識、運動量的指引等，使長者更容易了解運動對健康的重要。

有興趣的會員可填妥耆訊中的遊戲紙，並於 8 月 11 日當天交回中心，即可領取小禮物一份，名額 250 份，先到先得，派完即止。

備註：參加者於 8 月 11 日當天遞交遊戲紙即可領取小禮物。

預防中風飲食要訣講座+三花買奶粉(N01986)

日期：2021年9月14日(星期二)

地點：中心禮堂

費用：全免

內容：講座會講述什麼是中風、中風的特徵、導致中風的因素、常見中風的併發症及如何預防中風。講座後有三花奶粉銷售。

備註：1.此活動由雀巢三花外展隊伍派員主講。

2.8月11日-9月7日接受預先登記奶粉數量，所有買奶粉者(包括預先登記人士)，必須要聽完整個講座。講座當天9:00會派奶粉籌，須按籌號順序購買奶粉。

高鈣活關節低脂奶粉(3健：健骨、健肌、健關) - 800克，售價每罐\$75

柏齡健心奶粉(護心) - 800克，售價每罐\$75

雙效降酵素營養奶粉 - 800克，售價每罐\$100

備註：需於預約期內致電中心登記，額滿即止。

時間：上午9:00 - 10:15

對象：中心長者

名額：50人

新

「做個精明通訊服務用家」社區講座 (N01979)

日期：2021年9月15日(星期三)

集合/地點：中心禮堂

費用：全免

內容：1. 善用流動數據服務小貼士 2. 弱勢電訊服務用戶須知 3. 認識通訊服務消費權益
4. 六個數碼電視節目台轉用新發射頻率 5. 本地免費電視節目分類

備註：此活動由通訊事務管理局主辦。

時間：下午2:30 - 3:30

對象：中心長者

名額：40人

新

防衰老講座及衰老評估(N01966)

日期：2021年9月15日(星期三)

地點：中心禮堂

費用：全免

內容：此活動讓參加者認識衰老概念，由營養師指導健康飲食，協助參加者建立健康生活模式。

備註：1.此活動由「賽馬會全城起動防衰老計劃」主辦。

2.活動包括1小時防衰老評估+1.5小時講座。

3.曾參加「防衰老工作坊」的會員不接受重複報名。

時間：上午9:00 - 11:30

對象：中心長者

名額：30人

新

有機酵素洗潔精製作工作坊(N01970)

日期：2021年9月25日(星期六)

地點：中心禮堂

費用：全免

內容：透過潮州會館中學的學生義工，藉著製作有機酵素洗潔精，讓長者認識有機環保製作，發揮逆境自強，長幼共融的精神。

備註：活動由潮州會館中學老師及義工協助。

時間：上午10:00 - 11:00

對象：中心長者

名額：20人

新

改善記憶講座(日常生活應用篇) (N01988)

日期：2021年9月21日(星期二)

地點：中心禮堂

費用：全免

內容：透過講解探討影響長者日常記憶的因素及處理記憶問題的有效方法。

備註：此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講。

時間：上午9:30 - 10:30

對象：中心長者

名額：30人

新

2021 全港公開門球聯賽(N01984)

日期：2021 年 9 月 5 日、12 日、19 日(星期日)

時間：上午 9:00 – 下午 5:00

集合地點：9 月 5 日及 12 日 - 梨木道公園多用途草場

對象：門球會員

9 月 19 日 - 九龍灣運動場

費用：每隊報名費\$200(由中心津貼)

名額：16 人

內容：聯賽於 9 月 5 日(第一階段)、9 月 12 日(第一階段)及 9 月 19 日(第二階段)舉行，比賽以小組單循環賽決定首 2 名隊伍進入第 2 階段。中心出 A,B 兩隊出席比賽

備註：1. 活動將於 8 月 18 日進行抽籤，同時於 3 個工作天內於網頁進行公佈，工作人員將個別通知參加者。

自備門球棒、有效身份證、號碼布及糧水、統一的制服及包趾包蹻的運動鞋，如賽事當日上午 7 時正天文台發出紅、黑色暴雨警告信號或懸掛三號或以上熱帶氣旋警告信號，賽事將會取消。更改日期時間地點將盡快另行通知。

2. 所有參賽者(包括教練及領隊)在進入體育處所前，須利用手機掃描「安心出行」二維碼，或登記姓名、聯絡電話及到訪處所的日期及時間。

3. 所有參賽者在每個比賽日開始前，須在場地量度體溫、使用消毒潔手液，以及向司令台遞交「健康申報表」。

關懷隱長中秋探訪服務 2021(N01982)

日期：2021 年 9 月 8 日至 9 月 21 日

時間：上午 9:00 – 4:00

集合地點：受訪者家中或本中心

對象：隱長

費用：全免

名額：15 人

內容：臨近中秋節，由中心為現時的隱蔽獨居個案、體弱長者及有需要家庭的長者送上中秋禮物及關懷慰問探訪，向受訪者表達關心並為有需要的長者作合適轉介。

21/22 中國舞基礎班(一) (N01990)

日期：2021 年 9 月 3 日至 10 月 29 日(星期五)(8 堂)

時間：下午 3:00 – 5:00

集合地點：馬鞍山體育館(自行到)

對象：舊中國舞學員

費用：\$80

名額：20 人

內容：每個月教授一首新舞，舞蹈內容包括絲巾舞、扇舞等。透過學習中國舞，促進身心健康。

備註：1. 舊學員優先報名，報名日期由 11/08 至 18/08/2021 致電中心確認報名，逾時報讀名額將分配予已登記輪候會員，職員將個別通知輪候會員。

2. 請學員於 9 月 3 日(第一堂)上堂當天繳交學費，10 月份場地會因應申請結果或會有所更改學費。

3. 會員自備飄扇、功夫扇、竹板、絲巾、清水，請穿著輕便服裝及佩戴口罩。

4. 若班組舉行前兩小時知悉將懸掛八號以上風球或黑色暴雨警告訊號或因疫情原因，課程將取消或另作安排。

21/22 年度社交舞班(第一期) (N01992)

日期：2021 年 9 月 3 日至 10 月 29 日(星期五)(8 堂)

時間：下午 2:00 – 4:00

集合地點：恒安體育館(自行到)

對象：對社交舞有興趣者及初學者參加

費用：\$120

名額：14 人

內容：社交舞班課程由淺入深，因應進度學 CHA CHA(喳喳)、倫巴、牛仔、森巴華爾滋及慢三慢四等基本舞步，使長者能夠輕鬆掌握。持續訓練有助訓練身體的柔軟度/柔韌性和心肺功能發展。更可提升長者身體協調能力和運動智能。

備註：1. 請自備跳舞鞋及輕便衣服。

2. 請注意 10 月 1 日國慶公假休息。

3. 上堂前後及上堂期間請同學配合防疫措施，包括量度體溫、消毒雙手以及配帶口罩。

愛心義工組 – 致電關懷 2021 年 7 月、8 月、9 月 (N01957)

日期：2021 年 7 月至 9 月

地點：馬鞍山 名額：每月 20 人

對象：有興趣接受電話慰問的會員（獨居及雙老居住優先）

內容：透過電話慰問，向會員表達中心的關懷，並且從中了解會員的需要，讓中心更掌握會員狀況，有需要時作出介入。有興趣參加的會員可以向社工湯先生報名。

耆樂團契(N01941) (聚會時間：逢星期二，上午 10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。2021 年 8-9 月份聚會內容：

日期：	8 月 17 日	8 月 24 日	8 月 31 日	9 月 7 日
內容：	活動週	祈禱週	手工週	查經週

備註：因疫情關係，該活動需要預約才能參加。進入中心前，會員必須配戴口罩及用潔手液消毒雙手。

＊義工服務＊

2021/2022 愛心義工組(7-9 月)(N01956)

下次開會日期：2021 年 7 月 28 日(A 班 9:30-10:15，B 班上午 10:30 – 11:15)

2021 年 8 月 25 日(A 班 2:30-3:15，B 班下午 3:30 – 4:15)

2021 年 9 月 29 日(A 班 9:30-10:15，B 班上午 10:30 – 11:15)

集合地點：中心禮堂 名額：每節 30 人(若超過人數需要抽籤) 對象：愛心義工組義工

內容：每月一次與愛心義工組義工作定期會議，因疫情關係，活動可能以 ZOOM 形式舉行。

跟進及檢討過往義工服務的情況、計劃新一季義務工作發展服務，並作人手分配。

備註：1. 歡迎新義工及對義務工作有興趣之會員參加。 2. 如有任何查詢，可聯絡湯先生。

長青樂同行 – 2021 長青皮革班(N01942)

日期：2021 年 7 月 15 日及 8 月 12 日(星期四) 下午 2:45 – 3:45

2021 年 7 月 17 日及至 8 月 14 日(星期六) 上午 9:45 – 12:00

活動地點：聖公會馬鞍山(南)青少年綜合服務中心(中心集合)

名額：8 人

對象：織出我人生進階班義工(必須出席 4 堂)

內容：透過皮革義工導師，教授香港聖公會馬鞍山青少年綜合服務中心的義工學習皮革基礎技巧，製作八達通卡套、鎖匙扣或散銀包等。期間也會與青年人交流，分享平日生活點滴。

備註：事前預備：15/7 及 12/8/2021 (星期四) 下午 2:45 – 3:45

服務日期：17/7 及 14/8/2021 (星期六) 上午 9:45 – 12:00

愛心義工組- 中秋愛心探訪活動 2021(N01989)

日期：2021 年 9 月 17 日 (星期五)

時間：上午 9:30 – 12:00

新

活動地點：耀安邨、錦禧苑、錦英苑

名額：12 人

對象：愛心義工組

內容：因疫情原因，中心接收由救世軍恆安綜合復康服務中心的會員致送的禮物後，再和中心的禮物一起由中心義工及同事，致送與區內的獨居、體弱長者戶，讓他們感受到節日溫暖。

備註：活動名額 12 人，9/9 截止報名，若報名人數超過 12 人，會於 10/9 抽籤。

★ 認知障礙症服務 ★

21/22 護腦知多點 (10-12 月)(N01973)

日期：2021 年 10 月 11 日至 12 月 13 日(星期一)

時間：上午 9:30 至 10:30

對象：曾在中心「Moca 大檢測」活動之檢測裡所得分數介定為輕度認知功能障礙長者
優先參與(職員則個別邀請其參與此活動)

內容：每星期教授疑有認知障礙症長者現實導向，帶領互動遊戲並向他們講解有關認知障礙症的資訊。

活動備註：歡迎對認知障礙症的資訊有興趣的會員亦可登記報名，或當日即場參與。

參加者備註：活動前必須量度體溫及用消毒酒精清潔雙手。

活動期間嚴禁除下口罩、嚴禁飲食，活動前須上健康申報表以作事紀錄。

21/22 棋樂無窮 D(10-12 月)(N01890)

日期：2021 年 10 月 12 日至 12 月 14 日(星期二)

活動地點：中心多用途/中心禮堂

時間：下午 3:30 – 5:00

名額：12 人

費用：全免

對象：患有及疑有認知障礙症的長者

內容：為患有及疑有認知障礙症的長者進行個別認知訓練。如：現實導向、記憶訓練、懷緬治療等。

備註：1. 合資格長者請於 8 月 11 日起以電話先作預約登記 或 活動前由葉姑娘致電邀約合適長者參與，以確保活動能順利進行。

記憶與你講座(N01562)

日期：2021 年 9 月 1 日(星期三)

時間：上午 9:30 至 10:30

對象：中心長者

名額：30 人

內容：影響長者日常記憶的因素。處理記憶問題的有效方法。

地點：中心禮堂

費用：全免

新

家會歌：夕陽紅豔 (調寄：友誼之光)

人老休怨恨 開心最要緊

心似夕陽紅又紅

翠荷明媚更見嬌俏

心境卻是炎夏天

記得按時運動

要豁達樂觀

不必顧慮

夕陽紅豔天天照

仿若落霞伴以春風

秋冬雖見葉落

身體更自有益

愛心去助人

輕鬆的過一天

★有需要護老者活動★

「好心情」有需要護老者月會- 9月(N01985)

日期：2021年9月8日(星期三)

對象：有需要護老者 時間：下午 3:30 – 4:45

名額：20人 費用：免費

內容：生老病死是人生的必經階段，現時社會上認知障礙症的人越來越普遍，部分患者亦因被診斷『無精神行為能力』而未能對個人的資產作出有效分配及處理，引發很多有關個人資產的衝突。持久授權書的作用是為認知障礙症長者在精神上失去行為能力的情況下仍能使財產得到保障，亦能減輕家人的負擔。

備註：參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵。

透過 WHATSAPP
發放短片

物理治療服務 7-9月(N01915)

日期：2021年7月9日至9月24日(星期五)

對象：有需要護老者

活動地點：中心多功能室

時間：上午 9:00 – 下午 1:00

名額：30人

費用：\$100/\$180(有中心津貼)

內容：為本中心有需要護老者提供物理治療服務，包括痛症治療、中風黃金復康運動等。聘用專業物理治療師會為有需要個案建立適合的個人復康計劃，令患者在康復的路上更順暢。每月提供兩節專業物理治療服務(每隔一個星期五)，所需節數由物理治療師評估後安排，小組形式：\$100/節(一對二)，上門形式：\$180/節(一對一)，如有查詢，請與本中心職員聯絡。

備註：1. 需持有註冊西醫轉介信 2. 服務次數需由本中心物理治療師評估安排。
3. 部份費用由中心經常費津貼。

★護老者活動★

圓滿人生服務講座 – 護老者篇(N01921)

日期：2021年9月1日(星期三)

活動時間：下午 3:30 至 4:30

活動地點：中心禮堂

名額：20名

費用：全免

對象：有需要護老者、護老者

內容：食環署派員到本中心作綠色殯葬服務介紹，包括介紹紀念花園、海上撒放骨灰服務及使用中央登記名冊的方法。透過講座加強長者對綠色殯葬和中央登記名冊的認識，並於講座後加插小玩意，派發獎品及紀念品。

備註：1. 此活動由食物環境衛生署派職員主講。

如何處理緊張和焦慮講座 (N01977)

日期：2021年10月13日(星期三)

活動時間：上午 9:30 至 10:30

活動地點：中心禮堂

名額：20名

費用：全免

對象：護老者

內容：過分緊張焦慮的表現和不良後果。學習怎樣處理自己的緊張焦慮。如何協助過分緊張焦慮的長者。

備註：此活動由衛生署長者健康外展隊伍派員主講。

新

＊護老者活動＊

「顧得開心」護老者月會之改善腰背痛(N01967)

日期：2021年9月8日(星期三)

活動時間：下午 3:30 至 4:45

活動地點：護老者家中

名額：40 名

費用：全免

對象：護老者

內容：認識改善慢性腰背痛的運動及其他有效方法，並介紹護腰用品，藉以幫助護老者及其長者舒緩腰背痛。

備註：本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

透過 WHATSAPP
發放短片

21/22 護老者復康用品借用服務(第二期) (N01948)

日期：2021年7月2日至9月30日

時間：上午 8:30 至下午 5:30

地點：中心休憩室 名額：不限

費用：免費 對象：護老者及中心會員

內容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅/助行器等。

備註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。

21/22 護老資訊支援服務(第二期) (N01947)

日期：2021年7月2日、8月31日、9月28日

時間：上午 8:30 至下午 5:30 對象：護老者

地點：多用途室 費用：免費

內容：每月提供實用資料給與護老者，以便協助及支援其在家中照顧長者。

「痛·釋身心」小組 (N01949)

日期：2021年9月6、13日(星期一) 上午 9:00 至 11:30

2021年9月20日、27日(星期一) 下午 2:30 – 5:00

活動地點：中心禮堂

名 額：10 名

費用：\$10

對 象：護老者

內容：透過四節(每節 2.5 小時)的小組，讓患有慢性肌肉關節痛的護老者學習以心境抗痛，包括調適思想及自我放鬆的技巧，以提高自療痛症的信心和動力，建立正面的生活態度面對痛症。

備註：1 此小組適合患有慢性肌肉關節痛的護老者參加，2021年8月11日起接受電話登記報名，需經社工梁姑娘進行痛症評估甄選。

2. 此活動由香港復康會社區復康網絡禾輦中心主辦。

2021 護老者中秋探訪(N01968)

日期：2021年9月13日及9月21日(星期二)

活動時間：上午 10:00 至下午 4:00

活動地點：耀安邨、錦禧苑、錦英苑、雅景臺、新港城

名 額：30 名

費用：免費

對 象：護老者

內容：中秋節臨近，社工為護老者作關懷探訪及慰問，並送上中秋禮物，向護老者表達關心。

備註：社工會個別通知探訪日期時間及進行電話慰問。

新

8 月家事報告

1.	<u>疫情最新通告</u> 基於「新型冠狀病毒」疫情漸趨緩和，考慮服務者的需要，本中心應社署最新安排，由 7 月 2 日起在現有基礎上恢復服務。現階段本中心仍在適當感染控制措施下，透過預約方式進行小組及活動，以減低染疫風險，直至另行通知。 - 偶到拍咭服務逐步開放，因中心場地有限會實施人流限制 - 暫停使用中心設施，直至另行通知。 - 暫停實體家會，中心會透過視像形式提供。 - 舉行有限度之小組活動，因應需要以預約方式或保持足夠社交距離下實地進行。 - 暫停中心戶外、飲宴式和大型活動，直至另行通知。 - 個案社工繼續為有需要長者進行安老服務統一評估。 敬請會員先以<u>電話方式查詢登記活動/或處理入會</u>。如有任何查詢，會員必須佩戴口罩、量體溫及用潔手液消毒雙手;並按門鐘通知內部職員協助。
2.	<u>中心偶到服務新安排</u> 因應社署最新公佈，中心偶到拍咭服務恢復，為減低社區感染機會，會員請遵守以下防疫措施: - 進入中心前，請踏上設置消毒地氈 - 會員必須佩戴口罩/用酒精搓手液消毒雙手及接受體溫檢測 - 使用偶到服務，須憑會員證自行拍咭獲取天天見你面分數(上午下午各一節獲 1 分，累積 80 分數或以上者，可登記在家會日分段時間內換領指定禮品)。 - 因應場地所限及社交距離，每節須實施人流限制。會員請依義工或工作人員指示。懇請見諒。 - 訪客進入中心請使用『安心出行』流動程式或需登記個人資料。
3.	<u>32 週年前奏活動~「逆」「程」當自強</u> 因應疫情關係，上年無法舉行慶祝活動，今年特設遊戲活動，與會員同慶中心 32 週年。 由 7 月至 9 月舉行 3 次週年前奏活動，隨每月耆訊送上每期遊戲紙，會員只需完成每期遊戲紙，集齊三期共 3 張在 9 月 17 日前交回中心收集箱，(會員不可重覆提交，否則作廢)。得獎名單安排在 10 月家會日公佈，全答中者均送上 32 週年福袋，謝謝對中心一直的支持表達感謝。
4.	<u>外間訊息~ \$2 元樂悠咭申請表</u> 政府於明年 2 月 27 日起，將長者及合資格殘疾人士公共交通票價優惠計劃 (2 元乘車優惠) 擴展到 60 歲至 64 歲，惟必須使用專用的個人八達通「樂悠咭」，該卡由 8 月 2 日起接受申請，措施有約 60 萬名市民受惠，須分階段進行申請，詳情如下：合資格者申請日期 · 1957 年出生者：2021 年 8 月 2 日至 8 月 31 日 (1957 年 1 月 1 日至 2 月 26 日出生的人可於 65 歲生日當天起透過樂悠咭自動享用優惠) · 1958 年出生者：2021 年 9 月 1 日至 30 日 · 1959 年出生者：2021 年 10 月 1 日至 31 日 · 1960 年出生者：2021 年 11 月 1 日至 30 日 · 1961 年出生者：2021 年 12 月 1 日至 31 日 · 2022 年 1 月 1 日起，申請日起計的 3 個月內滿 60 歲者可申請 合資格人士申請可 1.透過八達通手機應用程式; 2. 索取申請表格以郵遞方式申請。如須申請表格，可向本中心索取。 <u>外間訊息~優化安老服務統一評估工具(統評機制)</u> 社署在今年 7 月推行更新的安老服務統一評估機制(統評機制)，包括將評估工具由 2.0 版本更新至『interRAI 家居照顧』9.3 版本及更新了服務配對機制。更新的統評機制透過全面評估個人生活功能的缺損程度、臨床特徵和護理需要，同時加入考慮其他因素，包括認知障礙、環境危機及照顧者的情況等，使更有效地區分長者對各種長期護理服務的需要，並以配對適切的服務。

	在更新的統評機制下，長者如根據『interRAI 家居照顧』9.3 版本的評估結果首次獲配對並輪候社區照顧服務，當身體狀況其後轉差時，可再接受評估。若該長者經重新評估後獲配對及輪候院舍照顧服務，不論是否正在輪候、使用或已終止使用社區照顧服務，其首次輪候社區照顧服務的申請日期，將適用於輪候院舍照顧服務的申請。評估結果有效期為 12 個月。
5.	重新下載【傳心全意】手機程式 APP 軟件 - 更新版 由於程式系統進行更新，請會員及護老者會員之前曾下載【傳心全意】手機程式 APP 須再次登入 Play Store 或 App Store 下載更新版。 如會員未曾下載或首次使用，請登入時使用會員編號和密碼(預設 12345678)進入介面，以獲取中心最新消息、群組聊天或下載最新活動相片。歡迎索取單張或向當值職員聯絡。   Play Store App Store
6.	溫馨提示-保管自己的財物 中心託管政策不會代服務使用者替其保管私人財物及貴重物品，請會員小心保管自己的財物。亦請會員勿擅取他人的財物，如傘架上的雨具等。另本中心已設置 24 小時閉路電視系統，會收錄影像作監察中心場地運作的用途，如有異常發現會定必追究。
7.	家會繼續暫停實體，直至 9 月。 請留意下次 9 月家會繼續暫停實體，改以透過視像形式提供。中心會在家會日前寄發耆訊予會員，請會員掃描耆訊內二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息，或同步瀏覽中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新活動。亦可下載中心【傳心全意】手機程式 Apps 並使用會員編號和密碼(預設 12345678)登入介面，便可搜尋中心最新活動、或分享相片。如何啟動程式之步驟，可向當值員工查詢。

2021/22 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

日期、 購買時間	產品	加營素 \$163(900 克)/ \$78(400 克)	低糖加營素 \$168(850 克)	怡保康 \$206(850 克)/ \$91(400 克)
2021 年 9 月 9 日 (四)	下午 2:00-4:00 (截止登記日期：9 月 2 日)名額：80 名 額滿即止			
2021 年 9 月 21 日 (二)	上午 10:00-12:00 (截止登記日期：9 月 16 日)名額：80 名 額滿即止			

- 1 請先致電中心登記，按職員提供之時段到中心購買奶粉。
- 2 每位會員只限購最多 6 罐
- 3 請自備輔幣、購物袋。

嚴正聲明：

1. 會員切勿冒稱會員名義或借用他人證件。
 2. 會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。
- <中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

本中心會密切留意疫情最新進展，按情況修訂加強抗疫行動。保障會員健康及安全必然是中心的首要考慮，請各位留意有關最新公佈。
祝願大家 身心健康！