



2020年8月份耆訊



如觀賞收聽8月家會，可用手機掃描至連結「8月份家會」QR圖碼便可。

Click 入《每期耆訊》查閱最新內容

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下 電話：2641 7787 傳真：2641 4634 中心網址：www.yuonec.org.hk

最新通告(2020年8月1日)

由於「新型冠狀病毒」**疫情嚴峻**，社署公布最新資助福利服務的安排。為避免服務使用者因人流聚集而增加相互感染的風險，本中心應社署要求，**繼續不對外開放及維持有限度的服務包括緊急服務**。現階段**不提供小組、大型活動及偶到服務，直至另行通知**。

有鑑於考慮須採取適當感染及人流控制，和收緊「限聚令」生效下，以減低社區感染機會。防炎措施如下：

- ~ **偶到拍咭服務暫停，直至另行通知。**
- ~ **暫停8月12日家會**，中心寄發耆訊予會員。請會員掃描耆訊內二維碼(QR Code)進入收聽有關訊息，並同步透過中心網頁可下載耆訊內容，以知悉最新活動資料。而會員無須親自前往中心出席家會。所有活動以致電方式報名。
- ~ **小組和活動日期延後，直至另行通知。**
- ~ **中心設施和洗手間服務暫停使用**
- ~ **負責個案的社工繼續以電話或面談跟進緊急的個案。**
- ~ 基於整體健康考慮，進入中心前，會員必須配戴帶口罩及用潔手液消毒雙手，並按門外鐘通知內部職員協助。
- ~ 如有查詢，請**事前致電中心聯絡**，謝謝合作。

本中心會密切留意疫情最新進展，如情況持續惡化，並會進一步加強抗疫。保障會員健康及安全必然是中心的首要考慮，請各位留意日後有關公佈。祝願大家 身心健康！無懼困難！

到期會員續會/新入會之特別安排

因應疫情關係及簡化處理續會事宜，請到期續會會員/新入會者**無須親臨中心**辦理續會手續，會員/長者請需**先致電本中心**，由當值職員以電話預約方式，安排指定日期及時間辦理續會/入會手續。並繳交會費25元。

註：因疫情關係，考慮到會員恐未能親臨中心辦理續會，只限今年度作特別安排，容許會員委託配偶、直屬親友、工人或鄰舍朋友代辦，均獲禮物。

- 會員請自備每位會費\$25，不設找續。
- 若選擇不再續會，你的會籍逾期會自動失效。退會會員必須重新辦理入會手續。
- 如有個人資料更改，如聯絡手電、地址、居住狀況或離世等，請致電通知中心。

8-9 月份活動取消/延期之安排

活動編號	活動名稱	活動日期	備註
N01611	耆樂同行·耆程同心 7-9 月生日會	9 月 23 日 (星期三)	活動取消
N01669	倡廉問答遊戲	8 月 12 日 (星期三)	活動取消
N01664	關懷隱長中秋探訪服務 2020	9 月 21 日及 9 月 30 日	更改為電話慰問
N01678	20/21 樂在其中卡拉 OK (第二期)	7 月 15 日至 9 月 30 日 (星期三)	延期 直至另行通知
N01665	愛心剪髮服務(9 月)	9 月 16 日 (星期三)	活動取消
N01679	耆樂團契(第 2 期)	7 月 7 日至 9 月 29 日 (星期二)	延期 直至另行通知
N01670	親親小海豹	8 月 5 日至 9 月 2 日 (星期三)	延期 直至另行通知
N01668	「好心情」有需要護老者月會	8 月 12 日 (星期三)	更改透過 what's app 發放短片
N01673	飛鏢減壓小組	8 月 7 日至 28 日 (星期五)	活動取消
N01672	忘憂空間	8 月 22 日 (星期六)	活動取消
N01671	顧得開心護老者月會之 無障礙家居	8 月 12 日 (星期三)	更改透過 what's app 發放短片
N01561	智·友善家居生活講座	8 月 19 日 (星期三)	延期 直至另行通知
N01667	改善記憶 – 日常生活應用篇	9 月 23 日 (星期三)	延期 直至另行通知
N01604	護腦知多點(7-9 月)	7 月 6 日至 9 月 28 日 (逢星期一)	延期 直至另行通知
N01661	20/21 棋樂無窮(二)	7 月 7 日至 9 月 29 日 (逢星期二)	延期 直至另行通知
N01662	20/21 棋樂無窮 D(7-9 月)	7 月 7 日至 9 月 29 日 (逢星期二)	延期 直至另行通知
N01592	19/20 展出「愛」義工嘉許禮	9 月 2 日 (星期三)	延期 直至另行通知
N01606	愛心義工組 –大澳漁村生趣之旅	10 月 21 日 (星期三)	延期 直至另行通知
N01659	20/21 愛心義工組(7-9 月)	8 月 26 日、9 月 30 日 (星期三)	延期 直至另行通知
	雅培奶粉	9 月 10 日(星期四)及 9 月 22 日(星期二)	暫時停止登記， 8 月 17 日後再通知

**因應疫情嚴峻，原定 8 月開始補堂之班組會延期或取消，直至另行通知。

復課前，負責職員將以電話個別通知同學。 **

疫情下-五覺大戰(第一部)

認知障礙症患者常因缺乏適量外界刺激而令身體機能加速衰退，這訓練是透過刺激感官系統，包括視覺、嗅聽、觸覺、聽覺及味覺，讓身體作出適當的反應。在輕鬆、愉悅及安全的環境下提供恰當的感官刺激，可使患者增強對週遭環境的適應，平復激動的情緒和改善行為問題。

今次先和大家訓練聽覺及視覺，下期耆訊再(第二部份)再續...其他感官訓練。

聲聲入耳(聽覺訓練)

準備物品：會發出聲音的東西 (如鬧鐘、電話、收音機)



訓練方法：

將不同的會發出聲音的東西放在家中不同的地方，待長者記住後，請長者去尋找。

增加難度↑：增大聲音

減少難度↓：減少聲音

訓練目的：

加強對環境聲音的敏感度

訓練集中力

注意事項：

需關掉除發出聲音的東西以外的其他發聲物品，避免干擾長者聽覺，分散其集中力

甜襪襪(視覺訓練)

準備物品：計時器、10 對盡量有不同圖案及顏色的襪、5 對不同顏色的衣夾。

訓練方法：

限時 2 分鐘，配對 10 對不同圖案的襪、

配對 5 對不同顏色的衣夾。

增加難度↑：增加襪/衣夾的數量、減少配對時間

減少難度↓：減少襪/衣夾的數量、增加配對時間



訓練目的：

視覺記憶、專注力、生活技能訓練。

注意事項：

配對物品可按喜好習慣作調整，或配對常用的生活用品亦可

盡量讓長者先自行嘗試，訓練他們的專注力，有需要時才給予提示

疫情下_正能量句子

1. 病病可以被隔離，但溫暖不會被隔離。
2. 安全距離可以有，人間溫暖不能無。
3. 疫情總會過去，靜候春暖花開。
4. 絕不可掉以輕心，絕不可置身事外。
5. 病毒無情，人間有情。
6. 面對疫情，信心是長效的疫苗。
7. 除了恐懼本身，我們無可畏懼。
8. 守望相助抗疫情，關心關愛見真情。
9. 溫暖的多一點，冷漠少一點，體諒、寬容多一點，誤解、偏見少一點。
10. 用愛化解困難，用心凝聚力量。



疫情下_鼓勵句子(英文)

1. Hang In There! 撐住啊!
2. You Can Make It! 你一定可以的!
3. What Do You Have Lose 豁出去了!
4. I've Got You Back! 「我撐你」。
5. Follow Your Heart. 聽從你的心
6. Nothing Is Ever Too Late. 永遠都不嫌遲
7. I'm Rooting For You. 我支持你
8. Have Faith In Yourself. 相信自己

疫情下_聖經鼓勵金句

1. 你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。(箴言 3:5-6)
2. 耶和華向行惡的人變臉，要從世上除滅他們的名號。義人呼求，耶和華聽見了，便救他們脫離一切患難。(詩篇 34:16-17)
3. 我留下平安給你們；我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。(約翰福音 14:27)
4. 你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。(以賽亞書 41:10)
5. 忍受試探的人是有福的，因為他經過試驗以後，必得生命的冠冕；這是主應許給那些愛他之人的。(雅各書 1:12)
6. 那賜諸般恩典的神曾在基督裡召你們，得享他永遠的榮耀，等你們暫受苦難之後，必要親自成全你們，堅固你們，賜力量給你們。(彼得前書 5:10)
7. 我們這至暫至輕的苦楚，要為我們成就極重無比永遠的榮耀。(哥林多後書 4:17)
8. 在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。(羅馬書 12:12)