基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

2020 年 2 月份耆訊

Click 入《每期耆訊》查閱最新內容

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下　電話：2641 7787　傳真：2641 4634　中心網址：www.yiuonec.org.hk

基於疫情影響，2 月家會暫停。活動報名可先以電話登記，報名日期延至 3 月 2 日開始。部份班組於 2 月暫停或順延，中心將作個別通知。

續會溫馨提示

-3 月底到期續會之會員(包括配偶、或委託直屬親友)，請由 3 月 19 日(星期四)起至 3 月 31 日，親臨中心於辦公時間內憑有效會員證辦理續會，並繳交會費$25。
-凡成功續會之會員，可獲贈禮物乙份(額滿即止)。
-逾期會藉會自動失效。
-會員如有個人資料更改，請立即通知中心。

✷耆樂同歡✷

「30 載情創新高」1-3 月生日會(N01590)

日　期：2020 年 3 月 18 日(星期三)，農曆二月廿五日
(開始報名日期：2020 年 1 月 9 日)
時　間：下午 5:30 – 晚上 9:30　　對　象：壽星、會員及嘉賓
地　點：海澄軒海景酒店天澄閣中菜廳(馬鞍山鞍駿街 29 號地下)
費　用：壽星$195　　賀壽$205　　非會員/嘉賓價$245
名　額：192 人
內　容：拍攝精美壽星相、賀壽儀式、班組獻藝、遊戲、祝願儀式、豐富生日宴、嘉賓獻藝、卡拉 OK 及抽獎。
　　壽星將獲中心今年度送贈之生日禮物。
備　註：1. 壽星請於**下午 5:30 前到達酒樓拍攝壽星相，下午 6:00 後逾時恕將不獲補拍，只限提供自己手機協助拍攝，不設晒相服務**。　　2.參加者因個人理由中途退出，中心不會退回款項。

【晚膳菜譜】

鴻運乳豬併盤	碧綠花姿蝦仁
北菰紅燒豆腐	黃金百花球
芙蓉海皇桃脂羹	清蒸大沙巴龍躉
蟲花浸菜苗	蒜香一品脆燒雞
香芋粒肉崧炒飯	鮑汁燜伊麵
祝壽蟠桃	

第 1 頁

「植」日生輕鬆小組

新

日 期：2020 年 3 月 26 日至 2020 年 5 月 7 日 (星期四)(共：6 節)　　費 用：$10

時 間：下午 3:30 – 4:45　　地 點：中心多功能用途室

對 象：中心會員　　名 額：8 人

內 容：小組共有六節，主要目的為減輕長者壓力和提升他們的能力感。
小組會以植物作為媒介，從栽種和製作植物手工的過程中，豐富長者心靈，以減輕他們的壓力。期望透過種植的植物手工活動，參加者可以從中得到正面能量和鼓勵，讓他們可以寄托於植物，並在過程中獲得滿足感，令生活過得更健康和充實。

備 註： 1. 小組由實習同學黃雯雪姑娘會負責是次活動。
2. 活動先作登記，如超過名額則以抽籤決定名單，會個別通知參加者。

想當年、談話兒小組

日 期：2020 年 3 月 27 日、4 月 3 日、17 日、24 日、5 月 8 日、5 月 15 日 (星期五)(共：6 節)

時 間：下午 3:00 – 4:15　　費 用：$10　　名 額：8 人

活動地點：中心多功能用途室　　對 象：獨居長者或兩老同住長者或個別由工作員(評估)

內 容：回憶是人生的寶貴資產，活動透過不同的主題、形式和道具想當年，讓長者重拾舊記憶，再將以往解決問題的經驗重新演繹，領會解決問題的方法。從而推動長者將方法應用於生活，重拾個人解決困難的能力和信心。

活動備註：1. 小組由實習同學林霖姑娘負責是次活動。　　2. 活動舉行前致電參加者作簡單了解。

新

2019/20 家會茶聚智多星(N01597)

日 期：2020 年 3 月 23 日(星期一)　　**(開始報名日期：2020 年 3 月 16 日星期一)**

時 間：下午 2:00 – 3:30　　對 象：中心會員

地 點：海澄軒海景酒店天澄閣中菜廳(馬鞍山鞍駿街 29 號地下)

費 用：全年席出席家會達九成(10 次)或以上：**免費**　　未達九成(9 次)或以下的會員：**$60**

名 額：192 人

內 容：嘉許家會會員，以免費或以優惠價參與下午茶宴。以遊戲聯誼各家會會員。

備 註：1. 凡全年出席家會 10 次或以上(即九成以上)可獲免費下午茶宴乙位。
2. 獲獎者必須取票作實，以預計出席人數。
3. 獲獎名單將於 3 月 16 日(一)張貼於中心壁報，並於當日開始售票。

伯萬行 – 遊覽北潭郊遊徑 (N01608)

新

日期：2020 年 4 月 27 日 (星期一)　　時 間：上午 8:30 – 下午 2:00
費 用：$10　　名 額：20 人
活動地點：馬鞍山廣場旋轉木馬　　對 象：男士及夫婦優先報名
內 容：上午 8:30 於馬鞍山廣場旋轉木馬集合。2. 乘搭 99 到西貢下車，然後轉乘巴士 94 到北潭凹站下車。遊覽北潭郊遊徑，全長約 2 公里，步行約需 1.5 小時。難度為 1 星。活動後可回沙田區午膳 (AA 形式)
備 註： 1. 參加者因個人理由退出，中心不會退回款項
2. 穿著適當的運動服裝/行山風褸、穿著運動鞋、雨具、行山杖等(如需要)(自備食水、乾糧)
3. 如集合時間前 2 小時天文台掛起颱風/暴雨/雷暴天氣警言訊號，行程將取消。
4. 如活動取消將會由工作員作個別通知。

2019/2020 愛心剪髮服務(3 月)(N01598)

日 期：2020 年 3 月 18 日 (星期三)　　時 間：上午 9:30 – 11:30　　名 額：25 人
費 用：免費　　活動地點：中心禮堂　　對 象：會員及獨居/隱長個案
內 容：「香港小童群益會」賽馬會大埔青少年綜合服務中心之家長義工，為長者提供免費之剪髮服務。
備 註： 1. 活動只提供剪髮服務，並不包括型像設計。
2. 是次服務由香港小童群益會賽馬會大埔青少年綜合服務中心提供。

2019-2020 年全港門球大賽 (N01588)

更改日期，待定

日期：2020 年待定(星期日)
時 間：上午 9:00 – 下午 6:00　　名 額：8 人
活動地點：待定　　對 象：夕陽紅組員
內 容：通過參與每年一度的大賽(乙組賽事)，以吸收所需經驗及提昇技術。活動將於進行抽籤，日子待定，抽籤後 3 個工作天內於網頁進行公佈，工作員將個別通知參加者。
備 註： 1. 請自備門球棒、有效身份證、號碼布、水、球衣、雨傘或防曬品和包趾包踝運動鞋。(教練或隊長請自備臂章)
2. 如比賽當日上午 7 時天文台發出紅、黑暴雨訊號或仍懸掛 3 號以上風球，上午賽事取消。如上午 11:30 前天文台取消以上訊號，則下午賽事如常舉行。

19/20 棋樂無窮(N01521)

2 月暫停
3 月 3 日開始
至 3 月 31 日
(逢星期二)

日 期：2020 年 1 月 7 日至 3 月 31 日(星期二)(順延至 3 月 31 日)
時 間：下午 2:00 – 3:30　　活動地點：中心多用途活動室
對 象：中心長者　　費 用：全免**(無須取票)**　　名 額：60 人
內 容：於星期二會提供 UNO，米蘭棋借用服務。即日拍咭報名，額滿即止。
備 註：借用棋類時，需要向葉姑娘簽借物品，每組最少要有 3 名參加者或以上。離開前需拍卡點名。

夕陽紅總結午餐會 2019/20(N01589)

日 期：2020 年 3 月 17 日(星期二)　　時 間：上午 11:00 – 12:30
對 象：夕陽紅組員　　地 點：海皇漁港(馬鞍山新港城三期商場一樓)
費 用：**$40**　　名 額：25 人
內 容：總結過去一年的門球組比賽，收集各人對門球組未來發展的意見(包括新會員之加入及邀請義務導師訓練)
團結組員間的關係，提高組員之間的凝聚力。

耆樂團契(N01601) (聚會時間：逢星期二，上午 10:30-11:30)

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安。 **2020 年 2、3 月份聚會內容：**

日期：	3 月 3 日	3 月 10 日	3 月 17 日	3 月 24 日	3 月 31 日
內容：	聖經人物	動腦筋	查經週	讚美操	時代論壇

2 月份聚會暫停

19/20 樂在其中卡拉 OK(第四期)(N01571)

日 期：2020 年 1 月 15 日至 3 月 25 日(星期三)　時 間：上午 9:30 – 11:00
集合/地點：多功能活動室　對 象：中心長者(最少 4 個人成為一組)
費 用：全免　名 額：60 人
內 容：1. 透過卡拉 OK 凝聚會員，提供平台供長者以唱歌抒發情懷。
備 註：
2 月暫停，4/3, 18/3, 25/3 繼續，請暫停組別移至下一期優先參加。

✷健康快車✷

19/20 健康日(2 月) (N01599)

日期：2020 年 2 月 25 日 (星期二) **(不用取票)**
時間：上午 9:00 至 10:15
地點：本中心禮堂　費用：免費　**2 月份暫停**
名額：120 人　對象：中心會員
內容：免費提供定期量血壓供長者作健康水平參考，2 月的健康進行**血氧測試**，有自備小便樽之參加者會有小禮物一份。量血壓活動設置獎勵計劃，凡參加滿三次健康日並蓋滿三個印，可獲小禮物一份。

1. 活動當日 8:30 開始派籌，每人限取兩張籌。
2. 首次參加健康日的參加者會獲派健康紙一張。

19/20 健康日(3 月) (N01609)

日期：2020 年 3 月 31 日 (星期二) **(不用取票)**
時間：上午 9:00 至 10:15
地點：本中心禮堂　費用：免費
名額：120 人　對象：中心會員
內容：免費提供定期量血壓供長者作健康水平參考，2 月的健康進行**心臟年齡測試**。量血壓活動設置獎勵計劃，凡參加滿三次健康日並蓋滿三個印，可獲小禮物一份。

1. 活動當日 8:30 開始派籌，每人限取兩張籌。
2. 首次參加健康日的參加者會獲派健康紙一張。

2019/20 年度美國雅培製藥有限公司代售加營素/怡保康奶粉安排：

產品 / 日期、購買時間	加營素 $163(900 克)/ $78(400 克)	低糖加營素 $168(850 克)	怡保康 $206(850 克)/ $91(400 克)
2020 年 3 月 12 日(四)	下午 2:00－3:00 （登記截止日期：3 月 2 日）		
2020 年 3 月 24 日 (二)	上午 10:00-11:30（登記截止日期：3 月 17 日）		

①預訂時需登記數量及產品種類，登記後不得更改　②每位會員每期一次只限購**最多 6 罐**
③預約者**可優先在買奶粉日親身用紅籌到場購買**
④即場購買之會員須取白籌輪候及出示有效會員『智能證』，方便中心職員核對會員身份。
⑤請自備輔幣、購物袋，先到先得，售完即止。

嚴正聲明:

1. **會員切勿冒稱會員名義或借用他人證件。**
2. **會員不應替別人購買，以防止團購或不法外銷謀取利益，一經發現，即會取消購買資格及列入黑名單。**

<中心保留最終修改權利，恕不另行通知。>

2 月家事報告

1.

中心防炎特別通告

由於現時疫情嚴峻，政府已宣佈防疫級別升為最高的**「緊急」級別**及避免市民聚集，依據社署宣佈在農曆年假期結束後至 2 月 17 日有關資助服務的安排，本中心將作提供有限度的服務，以減低社區感染機會，有關中心防炎措施如下：

- 會員每次進入中心前必須帶上口罩及用潔手液消毒雙手。
- 會員進入中心拍咭後，請勿停留，中心設施暫停使用。
- 2 月份家會、班組及活動暫停，直至另行通知。
- 負責個案的社工會以電話或面談跟進緊急的個案。
- 會員當出現發燒或類似呼吸道感染病，應盡早求診及回家休息;
- 洗手間服務需暫停使用，直至另行通知。
- 如有任何諮詢或需要，請按門外鐘通知內部職員協助。

至於如受影響的中心活動及班組取消或延期，有關退票/款安排將稍後通知安排。

本中心密切留意疫情最新進展，如情況持續惡化，並會進一步加強抗疫。保障會員健康及安全必然是中心的首要考慮，請各位留意日後有關公佈。祝願大家 身心健康，主恩常在！

2.

人事更新

- 助理社會工作主任**陳惠貞**姑娘(註冊社工)已向中心請辭，工作期至 2 月 29 日。中心社工**文志堅**先生(註冊社工)由 3 月 1 日調升為助理社會工作主任，負責開拓、統籌及發展認知障礙症服務，提供訓練、治療小組及社區教育工作。
- 另中心已聘任**湯裕源**先生(註冊社工)接任社工 I 職位，由 3 月 9 日到職，負責個案輔導、長期護理個案及推行義務工作發展服務
- 香港專業教育學院(IVE)沙田分校之社工高級文憑學系安排兩位同學到中心實習，分別是**林霖**、**黃雯雪**同學，實習期由 1 月 15 日至 4 月 24 日，每週三日，共 15 週。

3.

新年度會員續會安排

由於大部份會員之**一年會藉期將於 3 月屆滿**，為簡化處理續會事宜，中心於 2 月 12 日(星期三)開始陸續寄發**【續會溫馨提示】**通知到期續會會員，提醒親臨中心辦理續會手續。

- 請 3 月到期續會會員(包括配偶、或委託直屬親友)，在 **3 月 19 日(星期四)起親臨中心於辦公時間內憑有效會員證辦理續會，並繳交會費$25 元。該會員親身辦理續會手續，則獲續會禮物**。
- 如在其他月份到期續會之會員，請在會藉該月到期前至下月 10 號親臨中心辦理續會，並繳交會費$25 元，亦獲續會禮物(額滿即止)。
- 若你選擇不再續會，會藉逾期會自動失效。已退會會員必須**再重新辦理**入會手續。
- 如有**個人資料更改**例如：聯絡手電、地址、離世或居住狀況等，請會員**盡早通知中心**更新。

4.

為持續提高服務質素，歡迎會員、或護老者會員參與「**中心整體服務滿意度」問卷**，並請在 **2 月底前填妥交回**，則獲精美禮物乙份(額滿即止)。中心亦安排**義工在家會日協助**會員填寫。謝謝支持！

5.

「家會智多星」獎勵下午茶

今年度(由 2019 年 4 月至 2020 年 3 月)**「家會智多星」獎勵計劃」之嘉許名單將於 3 月 13 日(星期五)後公佈在中心壁報**，以讚揚出席家會**達九成或以上(即全年十次家會以上)**的會員。如會員發現錯漏，請向當值姑娘更正。而「家會知多星」獎勵下午茶將於 **3 月 23 日(星期一)**，**在海澄軒天澄閣中菜廳舉**行，詳情請參閱今期耆訊內容。

6.

【喂，老友記】招募行動 2020/21

每一位有效會員**邀請每一名新朋友**(不論是基本會員、義工或護老者會員)成功入會，介紹人可獲贈 20 分於「天天見你面」拍咭系統內，與此累積至 80 分，便可在每次家會日換領指定禮品。如會員未曾登記成為「天天見你面」**VIP**，請向當值職員查詢詳情。

7.

中心備由社署「禦寒毛氈」提供免費送贈有需要的長者，如有需要請向中心社工徐 Sir 查詢。

8.

社福訊息

「長者醫療券計劃」~該計劃成為恆常設施，由 1 月 1 日起，**每名合資格(65 歲以上)長者**的醫療券金額**增加至每年 2,000 元，累積金額上限為 8,000 元**。由 2019 年 6 月 26 日 起每名長者可用於視光服務的醫療券金額設每兩年 2,000 元的上限。會員可透過政府網頁之『醫健通』系統，以了解個人使用醫療券的餘額情況。

	「廣東計劃」及「福建計劃」下推出『長者生活津貼』~設單次特別安排，讓已移居廣東/福建及符合其他申請資格(如年齡、長津入息和資產規定等)，及申請人必須在緊接申請日期前已連續在廣東/福建居住最少一年(申請人在該年內如離開廣東/福建不超過 56 天)亦視為符合這項居住規定。申請手續：首先填妥申請表，連同有關的證明文件副本及近照兩張寄回或親自交回社會保障辦事處。社署接到申請後，會透過預約會見申請人到辦事處完成申請手續。 查詢社會保障辦事處(廣東及福建計劃)電話:31053266，地址:上水龍琛路 39 號上水廣場 21 樓 2110-2111 室。
9.	請留意下次家會日期：**2020 年 3 月 11 日 (星期三)**，並謹記帶證**「嘟」咭**及家會記錄咭出席呀！及歡迎會員瀏覽中心網址 www.yiuonec.org.hk；登入【每期耆訊】下載最新耆訊內容。

✷認知障礙症服務✷

護腦知多點小組(1-3 月)(N01532)

2 月暫停
3 月 2 日開始

日 期：2020 年 1 月 6 日至 3 月 30 日(逢星期一) **(不用取票)**
時 間：上午 9:30 – 10:30
活動地點：中心休憩室　　對 象：中心長者
名 額：60 人　　費 用：全免
內 容：教授健腦操，帶領互動遊戲及討論熱門時事並向他們講解有關認知障症的資訊。
備 註： 會員出席活動時須拍卡點名。1 月 27 日(星期一)初三暫停。

智·友善家居生活講座(N01561)

更改日期，容後通知

日 期：2020 年 3 月待定
時 間：下午 2:15 – 3:30
活動地點：中心禮堂　　費 用：全免　　名 額：50 人
對 象：懷疑患有認知障礙會員/護老者/照顧患有認知障礙護老者/中心會員
內 容：透過講座認識認知障礙症及智友善家居生活理念，以及如何於日常生活中善用生活輔助工具及友善家居設計，從而協助認知障礙症長者達致「居家安老」。
備 註：紅色暴雨警告訊號或 3 號風球或以上颱風，此活動將會取消。
此活動與房協長者安居資源中心合辦，並由房協長者安居資源中心職員主講。

19/20 棋樂無窮 D 小組(1-3 月)(N01520)

2 月暫停
3 月 3 日開始
至 3 月 31 日

日 期：2020 年 1 月 7 日至 3 月 31 日(星期二)
時 間：下午 3:30 – 5:00
活動地點：中心多用途室
對 象：初步認知障礙症症狀人士/及其護老者
節 數：10 節　　人 數：每節限 4-8 名
費 用：全免
內 容：以米蘭棋或其他認知訓練桌遊向患有及疑有認知障礙症的長者進行訓練。
備 註：1 月 28 日(年初四)公假暫停。

19/20 天天見你面獎勵計劃(四) (N01600)

凡進入本中心之會員可指憑卡積存分數，
滿 80 分可獲精美禮品乙份，
今期禮物為 A：烏冬 B：洗潔精 C：餅乾 x 2
天天見你面獎勵計劃於中心門口拍卡，拍一次卡得一分，上下午可各拍一次。累積至 80 分便可換領指定禮物，會可到姑娘處換領該期指定禮物。
星期一至五分為兩節時段(上午 8:30-12:30 及下午 12:30-5:30)，星期六為一節時段：上午 8:30 – 12:30
如未登記之會員，可到姑娘處登記成為「天天見你面 VIP」之會員。

換領日期只限於每月家會日，其他日子，不可換領禮物，日期如下：
今期換領日期：暫停
下期換領日期：3 月 11 日
詳情資料請見中心海報

✷義工服務✷

2019/2020 愛心義工組(1-3 月)(N01527)

下次開會日期：**2020 年 2 月 26 日(上午 11:00 – 12:00) (暫停一次)**、
2020 年 3 月 25 日(上午 10:00 – 11:00)(星期三)

集合地點：中心禮堂　　費用：全免　　對象：愛心義工組組員

內容：每個月一次，與愛心義工組義工作定期會議，跟進及檢討過往對工服務的情況、計劃新一季義務工作發展服務，並作人手分配。

備註：1. 歡迎新義工及對義務工作有興趣之會員參加。　　2. 如有任何查詢，可聯絡文先生。

愛心義工組 – 19/20 問卷調查義工訓練(N01591)

更改日期

日期： 2020 年 3 月 11 日至 3 月 20 日

時間：上午 8:30 – 下午 17:00　　活動地點：中心禮堂　　名額：25 人

費用：全免　　對象：中心義工

內容：由工作員教授義工有關進行問卷調查技巧之訓練，並簡介有關續會安排、注意事項等。受訓義工將於 11/3 – 20/3 期間，安排為中心會員進行有關《對中心服務滿意程度調查表》問卷調查。

備註：有興趣協助中心進行問卷調查之義工，須向文先生及曾姑娘報名及登記。

2019/20 展出愛「義」義工嘉許禮(N01592)

更改日期

日期： 2020 年 3 月 30 日(星期一)　　時間：下午 2:00 – 下午 4:00

活動地點：海澄軒海景酒店天澄閣中菜廳(馬鞍山鞍駿街 29 號地下)　　名額：60 人

費用：$50　　對象：本年度有服務的義工

內容：與愛心義工組成員共聚享用下午茶，藉此回顧及分享本年度參與義工服務的感受。活動亦設有嘉許儀式，嘉許積極服務的義工。

備註：1. 中心資助一半　2. 舉辦地點待定　3. 合資格的義工名單會張貼於義工告示版上。
4. 請各位義工於下午 1:45 自行前往酒樓集合，逾時不候。

愛心義工組 – 大澳漁村生趣之旅 (N01606)

新

日期：2020 年 3 月 26 日 (星期四)

時間：上午 8:30 – 下午 5:00　活動地點：大澳　　名額：40 人

費用：全免　　對象：中心愛心義工

集合地點：中心禮堂

內容：一年一度的義工旅行，是次大澳之旅會以水鄉生態導賞，茶粿製作體驗，遊河涌及尋找中華白海豚為主，午膳會享用大澳美食，午膳後則有約 1 小時自由活動。

備註：活動以抽籤形式，義工 2 月 12 日開始以電話登記先留名。中心義工方可報名。3 月 6 日進行抽籤，抽籤結果個別通知。
活動由社署一次性組織戶外活動津貼及由大澳女青年會生態導賞中心提供。

✷護老者活動✷

護老傳情畫(N01581)

更改日期

日期：2020 年 2 月 20 日(星期四)　　活動時間：下午 2:30 至 4:00
活動地點：中心多用途室　　名額：8 名
費用：全免　　對象：護老者及中心會員(夫婦關係)
內容：夫婦一起製作和諧粉彩心意卡，在情人節前夕互相表達謝意，一起回顧互相照顧心路歷程，促進彼此間的欣賞。

額滿

備註：1.參加者必須兩夫婦同時報名　　2.參加者無需具備繪畫經驗及技巧
3. 活動前兩小時懸掛三號或以上風球或紅、黑色暴雨警告訊號，活動將另作安排。

「顧得開心」護老者月會之美麗人生(N01563)

更改日期

日期：2020 年 2 月 22 日 (星期六)　　集合/活動地點：中心禮堂
活動時間：上午 10:30 至下午 12:00　　名額：40 人
對象：護老者會員　　費用：免費
內容：了解整理儀容對長者的重要，藉以讓護老者加強注意長者的衣著與外貌，提升長者的自信及身心靈健康，從而擁有義麗人生。
備註：1. 先進行簡單伸展運動，舒展筋骨　　2. 參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可獲得出席獎勵。

「顧得開心」護老者月會之長者眼睛健康(N01564)

日期：2020 年 3 月 7 日 (星期六)　　集合/活動地點：中心禮堂
活動時間：上午 10:30 至下午 12:00　　名額：40 人
對象：護老者會員　　費用：免費
內容：認識長者常見眼疾及護眼貼士，並一起進行健眼運動以保持眼睛的健康。
備註：1. 先進行簡單伸展運動，舒展筋骨
2. 參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可獲得出席獎勵。

19/20 年度護腦加油站(第四期)(N01596)

日期：2020 年 1 月 2 日至 3 月 31 日　　基本會員費用：免費　　對象：護老者
集合/活動地點：中心休憩室/中心多用途室　　活動時間：上午 8:30 至 17:30
內容：中心設立「護腦加油站」，透過佈告板向護老者提供與認知障礙症有關的資訊、照顧技巧及社區資源，並備有書籍可借免費借閱，以及健腦實用教材於中心內免費借用，以支援護老者更有效地照顧家中的認知障礙症長者。
備註：健腦遊戲逢星期四下午 2:00 - 4:30 於中心內免費借用

19/20 護老資訊支援服務(第四期)(N01595)

日期：2020 年 1 月 2 日, 2 月 25 日(星期二)
時間：上午 9:30 至 11:00
地點：多用途室　　費用：免費　　對象：護老者
內容：每月提供實用資料給與護老者，以便協助及支援其在家中照顧長者

19/20 護老者復康用品借用服務(第四期)(N01594)

日期：2020 年 1 月 2 日至 3 月 31 日
時間：上午 8:30 至下午 5:00
地點：中心休憩室　　名額：不限
費用：免費　　對象：護老者及中心會員
內容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅、助行器。
備註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。