# 基督教聖約教會耀安長者鄰舍中心

地址：馬鞍山耀安邨耀頌樓地下　電話：2641 7787　歡迎掃二維碼登入中心網頁

郵寄地址：

## 2025 年 4 月份耆訊

## 家會主題：「耆」妙恩典·分處開「展」

社會福利署資助服務
Subsidised Service by the Social Welfare Department

## 優化活動/班組報名方式：

所有 新 活動請 4 月 10 日(星期四)，上午 9 時開始

1. 繳費活動須親身交費,按次序報名
2. 電話登記 如免費活動超額登記會以抽籤 方式,於每月月底公佈,中籤者致電或前往中心取票作實 (成功登記者需自行記下日期/時間)
3. 義工活動以抽籤方式,留意截至日期
4. 班組設立:[繳費留位],現有舊生在每學期結束前繳交下期學費作實留位。逾時繳費將不獲留位

貼 ：親身報名備籌號+點心紙

[家會] 以實體方式提供(須報名登記)

| 家會日期 | 主題 | 選擇場次 | 名額 | 家會 QR Code |
|---|---|---|---|---|
| 25 年 5 月 7 日 (星期三) | 錫自己·撐得起 (負責人：梁姑娘) | (A) (N03720) 上午 9:30-10:30 | 60 | |
| | | (B) (N03721) 下午 2:00-3:00 | 60 | |

備註:　中心當日同時以 YouTube 直播方式讓會員參與，請自行儲存中心手機號碼：6846 1892，並掃描 QR code 加入家會群組，以獲取連結。

## 社交及康樂

### 愛在雙親節慶祝(N03716)(負責人：唐姑娘)

新

日　期：　2025 年 5 月 7 日至 5 月 9 日
時　間：　上午 9:00 – 下午 4:30

對　象：25-26 年度有效會員　　名　額：500 人

內　容：臨近雙親節，中心特設遊戲紙，讓會員動動腦筋和分享關愛雙親的資訊。歡迎積極參加!!
遊戲玩法：請參加者於 5 月 7 日(星期三)至 5 月 9 日(星期五)憑會員證親臨中心索取遊戲紙、並完成遊戲所有答案交回遊戲紙。**逾期無效，額滿即止。**
全中參加者獲憑券在 5 月 9 日(星期五)親往中心領取「敬愛」禮物。

備　註：1. 請在遊戲紙上必須填上會員編號。　2. 領取禮物當日出示禮物領取紙，未能出示者則禮物欠奉。
3. 行動不便者可委派配偶、直屬親友或工人憑證代領禮物。
4. 資源有限，禮物未能相同。　5. 中心保留活動最終更改權利。

# 退休前計劃

**安心三寶講座 (N03699)（負責人：盧姑娘）**

截止日期：4 月 17 日
公佈結果：4 月 30 日

**新**

**日 期：2025 年 5 月 21 日 (星期三)**
**時 間：上午 10:00 – 11:30**

對 象：中心會員(名額：50 人)、及已登記之護老者(名額：10 人)。
另歡迎年 55-59 歲社區人士查詢登記(名額：10 人)。

地 點：中心禮堂　　費 用：免費

內 容：安心三寶團隊的律師會到中心講解平安紙、持久授權書及預設醫療指示三份法律文件，讓參加者了解這些法律文件可提供保障，另外亦會介紹「安心三寶」手機應用程式。

備 註：1. 此活動由安心三寶團隊職員主講。

# 推廣健康老齡化

**25/26 全城步賞·行住 FUN-(前測身體評估) (N03700) (負責人：盧姑娘)**

**日 期： 2025 年 4 月 24 日(四)或 4 月 28 日(一)**
**時 間： 上午 9:00 – 5:00**

費 用：免費　　地 點：中心休憩室

**對 象：只限 N03627 全城步賞．行住 FUN 活動的參加者**　　名 額：48 人

**會個別通知參加者出席時間，不用再報名**

內 容：參加者必須出席是次由(香港大學協作)之前測身體評估-包括
A. 肌耐力、骨質、血壓等身體指數
B. 運動習慣紀錄
C. 情緒,社交,社區資源,

評估日期: i) 24/4 或 28/4　所屬時段由香港大學編排參加者評估日子 (參加者只分配其中一日)

備 註：1. 此活動由基督教家庭服務中心主辦及香港大學協作 2. 穿著輕便運動服及鞋方便進行運動，及自備食水

# 推廣科技

**FITBIT 補習班(5 月)(N03637)(負責人：盧姑娘)**

**不用報名**

**日 期：2025 年 5 月 8、12、15、19 及 26 日**
**時 間：上午 9:00 – 10:00(有問題於此時段內到中心)**

費 用：免費　　地 點：多功能活動室

**對 象：只限 N03627 全城步賞．行住 FUN 活動的參加者**

名 額：48 人

內 容：為全城步賞之參加者解答與 FITBIT 應用程式之相關疑問，增強對應用程式及智能手機知識，增加健步行的動力。活動無需報名及作支援全城步賞活動，如沒有 FITBIT 智能程式疑難不用參與。

備註：

1. 全城步賞之參加者可於活動時段到中心，如當日人數太多會用安排先後次序，請參加者耐心等候。
2. 參加者需自備個人智能手機及可使用 FITBIT 程式作活動之用。

# 健康教育及生活推廣

**膽固醇睇真 D(N03685)(負責人：莊姑娘)**

新

**日 期：2025 年 5 月 14 日 (星期三)**
**時 間：上午 9:30 – 10:30**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂
對 象：中心會員　　名 額：70 人
內 容：講座讓長者了解健康飲食重要性改及正確調控膽固醇的方法，改善生活習慣、睡眠質素的方法。

備註：
1. **2025 年 4 月 10 日後接受電話登記。 截止日期: 4 月 17 日。**
2. 此活動由衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊主講

**長者常見皮膚問題的護理(N03711) (負責人：莊姑娘)**

新

**日 期：2025 年 6 月 11 日 (星期三)**
**時 間：上午 9:30 – 10:30**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂
對 象：中心會員　　名 額：70 人
內 容：講座讓長者了解常遇到的皮膚問題，如皮膚痕癢、乾燥、足癬、主婦手等及其治理方法。

備註：
1. **2025 年 4 月 10 日後接受電話登記。 截止日期: 4 月 17 日。**
2. 此活動由衛生署長者健康服務沙田區長者健康外展分隊主講

**自己有幾甜(血糖測試活動) (N03600) (負責人：莊姑娘)**

尚有少量名額

**日 期：2025 年 4 月 23 日 (星期三)**
**時 間：上午 9:30 – 10:30**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂
對 象：中心會員　　名 額：100 人
內 容：透過相關機構姑娘協助參加者針刺手指測試血糖成分，講解其數值加以參加者對食物的認識。

備註：
1. 若參加者檢驗當天空腹血糖(需與前一餐間隔至少八小時)最為準確,。如須要用餐(應在飯後兩小時檢驗血糖，時間要從第一口飯開始計算（建議將用膳時間控制在 30 分鐘內）一般人用餐後 2 小時，血糖就會恢復正常。 如果 2 小時後，你的血糖還是超出理想範圍，你就要加倍留意，並諮詢醫生意見，看看是否有需要調整用藥量、飲食習慣等。
2. 此活動由香港傳染病預防中心主辦。

# 教育及發展

## 耆樂團契(第一期)(N03684)

**(聚會日期及時間：2025 年 4 月 8 日至 5 月 27 日，逢星期二，上午 10:30-11:30)**

「無論你信奉任何宗教」，歡迎你參加團契聚會，享受肢體關顧的生活。如遇到生活困擾，亦可找牧者或弟兄姊妹為你禱告，天父必會賜你平安 。

**聚會內容：**

| 日期： | 4 月 8 日 | 4 月 15 日 | 4 月 22 日 | 4 月 29 日 | 5 月 6 日 |
|---|---|---|---|---|---|
| 內容： | 查經週 | 信仰探討之受難篇 | 電影週(見證篇) | 探訪 | 讚美操 |

歡迎有興趣長者向儀姑娘 或 耀安堂張傳道 聯絡及查詢。

## 圓滿人生之親友離去如何處理講座(N03629) (負責人：唐姑娘)

**尚餘少量名額**

**日 期：2025 年 4 月 23 日 (星期三)**

**時 間：下午 2:30 – 3:30**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂

對 象：中心會員　　名 額：40 人

內 容：講座介紹生前規劃，環保殯葬以及最新殯儀資訊給參加者認識。

備註：

1. 此活動由東華三院人員主講。

## 手機安全你要識(N03598)(負責人：唐姑娘)

截止日期：4 月 17 日
公佈結果：4 月 30 日

**新**

**日 期：2025 年 5 月 13 日 (星期二)**

**時 間：上午 9:00 – 10:00**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂

對 象：中心會員　　名 額：15 人

內 容：長者安居協會派員到中心主講介紹攔截不明來電，明辨可疑短訊及 whatsapp 訊息等技巧，亦會分享近期常見的騙案手法。。

備註：

1. 2025 年 4 月 10 日上午 9:00 開始接受電話登記。 截止日期: 4 月 17 日。 如超過名額會進行抽籤，於 4 月 30 日公佈中籤結果及張貼名單在中心壁報上，中籤者可致電或親臨中心取票作實。
2. 活動由長者安居協會派員主講。

# 積極健康樂頤年

**25/26 “愛我”運動日(5 月) (N03712)(負責人：莊姑娘)**

**日 期：2025 年 5 月 9 日、16 日、23 日 (星期五)**
**時 間：上午 9:00 – 11:25**
**日 期：2025 年 5 月 14 日、21 日、28 日(星期三)**
**時 間：下午 1:30 – 3:55**
**(每人只可預約兩節其中一時段，45 分鐘一節)**

費 用：免費　　地 點：休憩室
對 象：必須曾修畢"愛我"健康日，及獲發「愛我」健康襟章　　名 額：72 人
內 容：持續自我使用中心之運動器材及設備如血壓計、手握力儀器、BMI、滑輪吊環訓練器、震健樂等，而提升肌肉功能、改善血液循環及增強肌力，使關注自己健康及減慢衰老，有助維持日常生活活動的獨立性。

備註：
1. 參加者按分流時間出席。(時間由報名日/個別通知)
2. 必須曾修畢"愛我"健康日及獲發「愛我」健康襟章，才可預約使用中心設施。
3. 如預約時段尚有餘額，歡迎即場登記使用。未修畢"愛我健康日"而未獲「愛我健康襟章」之人士，可向莊姑娘查詢。
4. **2025 年 4 月 10 日上午 9:00 起接受電話登記**，名額有限，額滿即止。

# 認知障礙症及照顧者活動

**照顧照顧者(N03715) (負責人：文先生)**

**新**

**日 期： 2025 年 5 月 14 日 (星期三)**
**時 間： 上午 10:00 – 11:30**

費 用：免費　　地 點：北馬鞍山綜合家庭服務中心
對 象：有需要護老者/護老者　　名 額：30 人
內 容：1. 認識護老者常見的精神壓力來源與徵兆。　2. 學習處理護老者精神壓力的方法。
3. 啟發人們可在壓力中成長。

備 註：1. 活動只適合中心已登記護老者、特別需要護老者、照顧有認知障礙症照顧者及北馬北馬鞍山綜合家庭服務中心護老者參加。
2. 合資格參加者於 **2025 年 4 月 10 日上午 9:00 後**致電或親臨中心報名。

**護老者端午送暖探訪(N03714) (負責人：文先生)**

**受訪對象由中心工作員進行甄選**

**日 期： 2025 年 5 月 28 日 (星期三)**
**時 間： 上午 9:30 – 12:00**

費 用：免費
對 象：有需要護老者/護老者　　名 額：10 人
內 容：主要由北馬鞍山綜合家庭服務中心義工探訪居住於耀安邨、錦禧苑、錦英苑、雅景臺及新港城的照顧有認知障礙症護老者及認知障礙症長者，探訪前中心職員為義工進行 briefing。

# 義工發展

**中心義工 招募**
中心現**招募新一年度的義工**，協助中心內不同的活動及服務。義工同時可接受不同的培訓機會(例如義務工作基礎培訓、服務技巧培訓)及聚會，從而提升個人的技能和團隊精神。歡迎有興趣的會員加入義工的團隊。請致電或親臨中心與**湯 Sir** 或**何姑娘**查詢。

## 「愛心至康美」義工探訪活動(N03713)(負責人：何姑娘)

截止日期：4 月 17 日
公佈結果：4 月 29 日

新

**日 期：4 月 30 日下午 4:00-5:00(中心禮堂集合)、**
**5 月 6 日上午 9:15-10:15(中心禮堂集合)、**
**5 月 14 日下午 2:00-4:30**
**(中心多功能室集合綵排後再出發前往恆安)**

費 用：免費　　地 點：康美老人健康中心(馬鞍山)
對 象：中心長者義工(必須出席共 3 節的活動)　　名 額：12 人
內 容：由中心義工先商討活動的小遊戲內容，會安排一次的綵排及練習，之後才一同正式出隊探訪。

備註：**4 月 10 日上午 9:00 起致電或親身中心登記**，4 月 17 日截止報名，若報名人數超額會以抽籤形式進行，會於 4 月 29 日抽籤，及個別通知參加者。
活動與康美(香港)醫療有限公司協作。

## 愛心義工組-端午愛心探訪(N03703)(負責人：何姑娘)

截止日期：4 月 17 日
抽籤日期：4 月 30 日

新

**日 期：2025 年 5 月 27 日(星期二 )**
**時 間: 上午 9：30 - 12：00**

費 用：免費　　地 點：錦英苑、耀安邨、錦禧苑
對 象：中心長者義工　　名 額：16 人
內 容：臨近端午中心義工組成員上門探訪錦英苑、耀安邨、錦禧苑的獨居或體弱長者及獨居會員，送贈禮物，以表關懷，並了解近況，讓受訪者感受到他人的關懷。
是次活動主要探訪錦英苑的長者，請參加義工帶備八達通。

備註：1. 4 月 10 日上午 9:00 起致電報名。只限中心長者義工。
2. 若報名人數超過 16 人，4 月 17 日截至報名，活動 4 月 30 日抽籤。

## 愛心義工組會議 (4-6 月)(N03660)(負責人：湯先生)

**日 期：2025 年 4 月 30 日(星期三 ) 時段: 下午 3：00-4：00；**
**2025 年 5 月 28 日(星期三 ) 時段: 上午 10：00-11：00；**
**2025 年 6 月 25 日(星期三 ) 時段: 下午 3：00-4：00；**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂
對 象：中心長者義工　　名 額：180 人
內 容：1. 每月一次與愛心義工組的義工作定期會議。
2. 跟進及檢討過往義工服務的情況、介紹最新的義務工作發展服務內容。

備註：對義工服務有任何查詢，可聯絡湯 Sir。　2. **2025 年 4 月 10 日上午 9:00 起接受電話登記**。

# 有需要護老者支援活動

**有需要護老者支援活動**

歡迎需要照顧六十歲或以上體弱人士，如行動不便、懷疑或確診患者認知障礙症等，申請成為**有需要護老者會員**。

- 協助護老者按個別需要提供情緒支援及綜合到戶服務，如陪診、護送、中心或家中暫托服務。此服務需經社工評估及只限中心個案的服務範圍，如欲了解詳情，請向中心**吳姑娘**查詢。

## 「好心情」有需要護老者月會 2025- 5 月月會(N03708) (負責人：吳姑娘)

**日 期： 2025 年 5 月 7 日(星期三)**

**時 間： 下午 3:30 – 下午 4:45**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂

對 象：有需要護老者及其照顧者一同參與　　名 額：15 人

內 容：1. 照顧者理財資訊　　2. 持久授權書簡介

備 註： 1.本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。

2.**2025 年 4 月 10 日上午 9:00 起**接受電話或親身報名。

## 認知刺激治療小組 CST(N03709) (負責人：吳姑娘)

**由職員邀請，不用報名**

**日 期： 2025 年 5 月 2 日 – 6 月 6 日(星期五)(共：6 堂)　公眾假期休息**

**時 間： 上午 10:00 – 11:00**

**新**

費 用：免費　　地 點：中心多功能室

對 象：照顧者及認知障礙症長者一同參與　　名 額：8 人

內 容：認知刺激療法，是一套為輕微至中度認知障礙症患者而設的非藥物治療方法，小組會為參加者提供多面向的認知訓練，包括 體能活動、 聲音刺激、懷緬治療、時事觸覺、辨識事物/人物、文字聯想、物件分類、現實導向、運算訓練等，以提昇患者的五感敏感度。

## 流動的土耳其浮水畫(N03707) (負責人：吳姑娘)

截止日期：4 月 17 日

公佈結果：4 月 30 日

**日 期： 2025 年 5 月 23 日 (星期五)**

**時 間： 上午 10:00 – 12:30**

**新**

費 用：免費

地 點：照顧者支援中心(馬鞍山保泰街 16 號 We Go Mall 商場 1 樓 103C 舖)

集合時間/地點：上午 9:30 耀安長者鄰舍中心集合(自備八達通)

對 象：已登記成為有需要護老者(資格: 護老者需照顧 60 歲或以上體弱長者如:行動困難、長期卧床、長期病患、懷疑或確診認知障礙症等)及其被照顧者優先，如一般護老者有興趣可先留後備。

名 額：12 人

內 容：1.參觀照顧者支援中心設施及環境、了解照顧者服務。

2.與照顧者及認知障礙症長者一同創作土耳其浮水畫。

備 註：1. 活動由『賽馬會護老導航照顧者支援計劃』導師帶領

2. **2025 年 4 月 10 日起接受電話或實體報名**，稍後職員聯絡確實是否成功報名。

# 有需要護老者支援活動

**有需要護老者支援活動**

歡迎需要照顧六十歲或以上體弱人士，如行動不便、懷疑或確診患者認知障礙症等，申請成為**有需要護老者會員**。

- 協助護老者按個別需要提供情緒支援及綜合到戶服務，如陪診、護送、中心或家中暫托服務。此服務需經社工評估及只限中心個案的服務範圍，如欲了解詳情，請向中心**吳姑娘**查詢。

## 沙畫與我 – 故事集(N03704) (負責人：吳姑娘)

新

**日 期： 2025 年 5 月 14 日 – 5 月 28 日(星期三)(共：3 堂)**

**時 間： 下午 2:30 – 4:00**

費 用：$60　　地 點：中心禮堂

對 象：認知障礙症長者與其照顧者優先　　名 額：10 人

內 容：『沙畫』是一項新興的藝術創作，繪畫過程有助認知障礙症長者穩定情緒及培養專注力。繪畫沙畫時，專注於沙粒之上，仔細地從多角度的感官觀察沙粒的流動和變化，能夠提升覺察力，讓參加者嘗試用新方式看待事物，改變思維模式，有助離開焦慮和抑鬱。同時繪畫屬於自己的沙畫故事。

備 註：1.由職員先評估參加者合適程度　2.活動與『文康之友』合辦。 3.中心資助活動七成費用

4. 長者如有興趣可於 **4 月 10 日起**先致電中心留名，職員將於 **4 月 30 日前致電**確認參加者名單。

5. 如於一年內已於本中心曾參與沙畫活動，將列為後備名單。

# 護老者支援活動

**護老者支援服務**

歡迎需要全/半職照顧**六十歲或以上**人士申請成為**護老者會員**

- 提供支援小組、減壓工作坊、照顧技巧及溝通培訓等。
- 如欲了解詳情，請向中心**梁姑娘**查詢。

## 「顧得開心」護老者月會之活化髖關節(N03705) (負責人：梁姑娘)

**日 期： 2025 年 5 月 7 日(星期三)**

**時 間： 下午 3:30 – 4:45**

費 用：免費　　地 點：中心禮堂

對 象：護老者　　名 額：35 人

內 容：認識長者常見的髖關節痛症及炎症，以及有助活化髖關節的伸展運動。

備 註： 本年度參加以上月會 8 次及累積 8 個蓋印，即可得出席獎勵禮物。**2025 年 4 月 10 日上午 9:00** 起接受電話報名。

## 藉著花兒說愛你 (N03561) (負責人：梁姑娘)

截止日期：4 月 17 日

公佈結果：4 月 30 日

新

**日 期： 2025 年 5 月 10 日(星期六)**

**時 間： 上午 10:00 – 12:00**

費 用：$25　　地 點：中心禮堂

對 象：護老者、有需要護老者　　名 額：20 人

內 容：適逢雙親節將至，護老者可藉著這個節日向家中長者表達關愛心意。參加者將運用不同的手工材料如毛毛扭條、乾燥花等，製作毛娃娃小花束，並送給摯愛親友，為大家留下美好的回憶。

備 註： 1. **2025 年 4 月 10 日上午 9:00 起接受電話登記**，截止日期：4 月 17 日，如人數超額，將會於 4 月 30 日進行抽籤，並由負責職員個別通知中籤者親臨中心繳費報名。

2.約 8 成活動費用由中心津貼。

# 護老者支援活動

**護老者支援服務**
歡迎需要全/半職照顧**六十歲或以上**人士申請成為**護老者會員**
- 提供支援小組、減壓工作坊、照顧技巧及溝通培訓等。
- 如欲了解詳情，請向中心**梁姑娘**查詢。

## 25/26「護老好新手」關顧計劃(第一期) (N03649) (負責人：梁姑娘)

**日 期： 28/4, 12/5, 19/5, 26/5, 2/6(星期一)，6/5(星期二)**
**時 間： 下午 2:00 – 3:00**

**尚餘少量名額**

費 用：免費　　地 點：護老者家人
對 象：護老者　　名 額：10 人
內 容：此計劃尤其適合在職的新手護老者，透過六節的主題短片，讓新手護老者認識長者的護理需要及照顧長者的基本技巧、社區資源及支援服務，以提升照顧長者的能力，從而增強照顧信心，為自己的護老旅程上作好準備，社工同時會進行定期的電話關顧，以提供適切的支援。新手護老者亦可從中建立正面思想以面對照顧壓力。

第一節：認識長者的護理需要及中心護老者支援服務　　第二節：長期護理服務知多少
第三節：認識認知障礙症及照顧技巧　　第四節：預防家居意外
第五節：資源好幫手　　第六節：做個輕鬆護老者

備註：1.此小組適合護老年期為 3 年以下之護老者參加。 2.參加者需略懂使用智能手機及可於 whatsapp 接收短片。
3.**即日**接受電話報名。

## 25/26 護老資訊支援服務(第一期)(N03717) (負責人：梁姑娘)

**日期：2025 年 4 月 1 日至 6 月 30 日**
**時間：上午 8:30 至下午 5:30**

費 用：免費　　地 點：多用途室
對 象：護老者　　名 額：不限
內 容：由社工向護老者介紹社區資源及支援服務等實用的資訊，以協助解決護老者的照顧困難，令他們能有信心地持續在家照顧長者。

## 25/26 護老者復康用品借用服務(第一期) (N03718) (負責人：梁姑娘)

**日 期： 2025 年 4 月 1 日至 6 月 30 日**
**時 間： 上午 8:30 – 下午 5:30**

費 用：免費　　地 點：本中心
對 象：護老者及中心會員　　名 額：不限
內 容：護老者會員可免費借用復康用具給有需要長者，如輪椅/助行器等。
備 註：免費借用復康用具兩星期，情況許可下能續借一次。

**免費借用復康物資，歡迎已登記的會員或護老者使用。**

# 4 月家事報告

| | |
|---|---|
| 1. | 新年度中心主題是:**「耆」妙恩典、分處開「展」**，配合本中心成功租用馬鞍山錦英路錦英苑商場 LG2 樓 1 號 A 鋪作擴展[錦英分處]，隨後中心將展開投標、裝修等工程，期望預計 10 月底或之前能正式投入服務。同時，歡迎**首次參與家會**的新朋友，在是次家會中贈送迎新禮物，以示歡迎。 |
| 2. | 4 月 4 日為清明節、及 4 月 18 日至 4 月 21 日為復活節公眾假期，中心暫停開放。翌日中心照常服務，敬請留意。 |
| 3. | **【2025-26 年度~會員續會安排】**<br>為處理續會事宜，會員在 3 月底後還未續會，**請盡早親臨本中心**在辦公時間內辦理續會，並繳交會費 21 元。如需郵寄[耆訊]則另繳交全期郵費 39 元，若你未能抽空續會，可委託親友代辦。<br>備註:<br>● 會籍到期日至 2026 年 3 月 31 日(每年度須辦理續會)<br>● 如遺失會員證,補領費用為 20 元<br>● 若你選擇不再續會，會藉逾期會自動失效。日後退會者須**重新資料輸入及辦理**手續。<br>● 如有**個人資料更改**如聯絡手電、居住狀況或離世等，請**盡早致電通知中心更新**。 |
| 4. | **【喂，新老友】入會安排**<br>由 25 年 4 月 7 日(星期一)起才開始處理新入會事宜。凡 60 歲以上、居住鄰近區域的合資格人士欲申請入會，請先**致電或親臨中心登記**基本資料，由當值職員預約辦理，請攜同有效身份証明文件、近照乙張(如有)、會費 21 元等預約指定日期辦理入會手續。 |
| 5. | **【2025/26 年度「天天有禮」獎勵計劃】**<br>新年度開始「天天有禮」獎勵計劃：會員「每日一到中心」 (上午 8:30-下午 5:30) 拍卡獲 1 分，累積滿 80 分以上可於**家會日親身換領指定禮品**，換領後隨即扣取分數。<br>註: 累積分數至今年 3 月底歸零作廢。由 25 年 4 月 1 日起生效重新計算分數，不作另行通知。<br>**✧請拍卡簽到✧**<br>凡每次(不論上午或下午節數)進入中心或參加出席中心活動/班組時，會員務必憑「會員證」拍卡簽到，以便中心統計偶到使用率。 |
| 6. | **鳴謝~會員節贈心意**<br>新年期間由會員節贈之「利是」錢及愛心箱奉獻，經由中心經理、行政助理、和智囊團代表在 3 月初點算後，所得款額共 4,282 元，全數存入老人中心發展基金，作為改善設備或拓展服務之用。在此衷心多謝會員對中心員工的愛戴和心意。 |
| 7. | **[家會]~以實體及直播方式同時進行**<br>**請留意下次家會日期:25 年 5 月 7 日(星期三)，會員可選擇出席實體/透過手機連結直播即時進入家會現場視聽。並可同步瀏覽中心網頁 www.yiuonec.org.hk 登入【每期耆訊】下載最新消息。** |

| 家會日期 | 主題 | 主持人 |
|---|---|---|
| 5 月 7 日(三) | **錫自己•撐得起** | 梁姑娘 |
| 6 月 4 日(三) | 特「**義**」工「**能**」 | 湯 Sir |
| 7 月 9 日(三) | 老有所「**依**」 | 文 Sir |

www.yiuonec.org.hk